



Университетский ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

№1(54) Январь 2019 года

Газета Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина



*От всей души поздравляю студентов, преподавателей, сотрудников ЛГУ им. А.С. Пушкина, и, конечно же, всех жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области с 76-й годовщиной прорыва блокады и с 75-й годовщиной полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в годы Великой Отечественной войны!
18 января 1943 года и 27 января 1944 года — знаменательные даты, определившие наше будущее, будущее всех последующих поколений. Это наши ленинградские Дни Победы, приблизившие страну к 9 мая 1945-го — к величайшему празднику на все времена. Сколько бы лет ни прошло с момента прорыва и снятия блокады, мы всегда будем помнить защитников Города-героя: солдат и простых тружеников осажденного Ленинграда, отдававших все свои силы на заводах, фабриках, в госпиталях; будем стараться быть достойными их подвига — трудиться, учиться, постигать знания и открывать новые горизонты на благо нашей Родины. С праздником!*

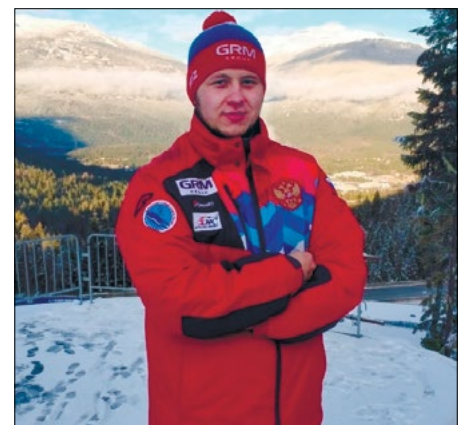
Станислав Еремеев,
ректор ЛГУ им. А.С. Пушкина



Мы уже начинаем привыкать к победам студентов нашего университета на крупнейших международных спортивных соревнованиях. И вот еще одно приятное известие: студенты 4-го курса факультета физической культуры ЛГУ им. А.С. Пушкина Семен Павличенко и Александр Горбачевич завоевали золотую и серебряную медали на шестом этапе Кубка мира по санному спорту, прошедшему в г. Сигулда (Латвия) 12–13 января.

В этом сезоне российские саночники и скелетонисты — основные поставщики медалей для нашей страны в зимних видах спорта, и потому особенно приятно, что лидерами в этой сложной дисциплине являются наши ребята.

На трассе в Сигулде по сумме двух попыток Семен Павличенко преодолел ледяную дистанцию за 1.36,074 минуты, став победителем этапа Кубка мира. Серебро завоевал Александр Горбачевич (+0,188 секунды).



Семен Павличенко — единственный чемпион мира в истории российского санного спорта (золото он завоевал в 2015 году), серебряный призер чемпионата мира 2015 года в эстафете, трехкратный чемпион Европы в одиночных соревнованиях.

Поздравляем наших ребят и гордимся ими! Желаем им новых побед!

Пресс-служба ЛГУ им. А.С. Пушкина



К 75-ЛЕТИЮ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ

8 сентября 1941 — 27 января 1944

ЖАРКИЙ ЯНВАРЬ

СОРОК ЧЕТВЕРТОГО

Семьдесят пять лет назад Ленинград был полностью освобожден от вражеской блокады. 27 января — святой день для каждого ленинградца, для каждого петербуржца.

Мне пришлось быть знакомым со многими людьми, пережившими блокаду. Никто из их не любил вспоминать те страшные дни. Да и на вопросы отвечали неохотно. Однажды я спросил знакомую старушку: «Но ведь было и радостное что-то, какие-то светлые моменты?»

Она усмехнулась, а потом вдруг улыбнулась.

— Когда блокаду сняли, салют был. Столько народу пришло! Все радовались и обнимались.

Потом задумалась.

— Что-то было, конечно. Например, когда погоны снова ввели. Конечно, какая это, казалось бы, радость, но почему-то все решили, что скоро всё изменится. Как-то меня из госпиталя, где я работала, провожал до дому молодой старший лейтенант, которого выписали. Через месяц он зашел

к нам, принес буханку хлеба, банку тушенки и несколько кусочков сахара. Зашел в квартиру, снимает полушубок, а на нем золотые погоны. Мама обомлела и так растерялась, что сказала гостю по-французски:

— Проходите в комнату, поручик.

— Мерси, — ответил остроумный паренек.

Вот такая, казалось бы, простая история, услышанная мною когда-то.

Сейчас это уже забыто, но тогда все были поражены. Радости особой не было, но все решили, что погоны ввели неспроста — будут перемены. И почти сразу прорвали блокаду. А через год — в январе сорок четвертого — в Ленинграде разом заменили все названия площадей и улиц, связанные с революционным движением. Набережная 9 января снова стала Дворцовой, площадь Урицкого — Дворцовой, проспект 25 октября — Невским, улица 3 июля — Садовой, улица Розы Люксембург — Введенской... Даже проспекту Ленина заменили название. Правда он не стал, как прежде, Петровским, а Пискаревским, но все-таки.

Исчезли имена матроса Железняка (Малый проспект Васильевского острова), Семена Рошала (Адмиралтейская набережная), Вацлава Воровского (Исаакиевская площадь).

Решение Исполкома Ленинградского городского совета депутатов трудящихся, принятое 13 января 1944 года, стало беспрецедентным событием. Это был первый и единственный случай массового возвращения названий в СССР.

А ровно через две недели окончательно сняли блокаду.

Приказ командующего Ленинградским фронтом генерала Л.А. Говорова, растиражированный тысячекратно на газетных полосах, был развешан на стенах домов по всему городу. Люди собирались перед газетными листами, плакали от счастья, смеялись, обнимались, поздравляя друг друга. Тогда же Ставка Верховного Главнокомандования разрешила прозвучать салют в Ленинграде по случаю такого события. Единственный случай за всю войну, потому что салюты проводились только в столице. Десятки тысяч людей, переживших страшную блокаду, вышли на набережные города. А на Неве стояли празднично украшенные крейсер «Киров», крейсер «Максим Горький», линкор «Октябрьская революция». На них радовались победе моряки, махали руками людям, столпившимся на набережных. И в восемь часов вечера ударили залпы 324 орудий.

Вот как написала Анна Ахматова о том событии:

*...И в ночи январской беззвездной,
Сам дивясь небывалой судьбе,
Возвращенный из смертной бездны,
Ленинград салютует себе.*

Игорь Рыбинский.

Фото с сайта: spb.kp.ru



ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ

872 дня — более 630 тысяч умерших от голода*

БАТАЛЬОН СЛАВЫ

В конце сорок четвертого года американцы, воевавшие с гитлеровцами в Арденнах, запросили перемирия для встречи Рождества и даже предложили противнику отметить этот праздник вместе, что кое-где и произошло. Через несколько дней немцы перешли в наступление, и союзники начали отступать. Англичане еще как-то держались, а вот американцы — не отступали, а драпали. Не успевшие убежать — сдавались.

Потом пленных американцев проводят по улицам Парижа, и жители столицы Франции будут плевать в них.

6 января Черчилль обратился к Сталину с просьбой начать наступление в Польше, потому что союзникам грозит неминуемое поражение.

Наступление советских войск планировалось и так, но оно должно было начаться через несколько недель после тщательной подготовки — на Висле немцы укрепились настолько, что прорвать их оборону с ходу не представлялось возможным.

Тем не менее Сталин решил откликнуться на просьбу, хотя советские генералы просили этого не делать.

14 января 1945 года с Пулавского плацдарма на реке Висле в разведку боем был направлен 1-й батальон 215-го полка 77-й гвардейской стрелковой дивизии.

Об этой дивизии следует сказать особо: она была создана на базе 21-й дивизии народного ополчения, которая «закрывает» Москву в декабре 1941 года. Сформировали ее из профессуры московского института мировой философии, работников Бабаевской кондитерской фабрики, рабочих карандашной фабрики «Сакко и Ванцетти», сотрудников киностудии «Мосфильм», Драгомиловского хладокомбината, колхозников Пушкинского района Московской области. В боях погибли практически все, но не отступили.

И вот теперь дивизии пришлось спасать союзников.

Все в батальоне наверняка понимали, что они смертники. Но приказы не обсуждаются. Первую линию траншей

взяли сходу. Во второй линии фашисты оказали ожесточенное сопротивление. С потерями, но наши закрепились и на этом рубеже. И тогда командир батальона майор Б.Н. Емельянов приказывает продолжать наступление.

Третью линию своей обороны немцы считали неприступной: здесь у них были оборудованы доты, стояли артиллерийские и минометные батареи, а путь к позициям прикрывали болота и река Чернавка. Под огнем наши солдаты форсировали болото, впласть переправились на другой берег реки и вступили в бой. Причем почти на всех участках этого сражения происходила жесточайшая рукопашная схватка. Комвзвода лейтенант М.Н. Гурьев, уже многократно раненный, зашел с двумя бойцами в тыл минометной батарее. Наши действовали лишь штыками, потому что патроны давно закончились. Семерых фрицев убили в неравном бою, остальные подняли руки.

Более 400 фашистов были убиты на том рубеже, более сотни сдались. А в образовавшийся прорыв пошли советские дивизии.

В конце января 1945 года военный совет 69-й армии, отмечая массовый героизм при прорыве вражеской обороны на реке Висла, присвоил стрелковому батальону гвардии майора Бориса Емельянова почетное наименование — Батальон Славы. Весь рядовой и сержантский состав подразделения был награжден орденами Славы, командиры взводов — орденами Александра Невского, командиры рот — орденами Красного Знамени. Комбату гвардии майору Б.Н. Емелья-



Памятник детям блокадного Ленинграда в Омске. Фото с сайта: metronews.ru

нову и комвзвода лейтенанту М.Н. Гурьеву было присвоено звание Героя Советского Союза.

Союзники были спасены от полного, безоговорочного и позорного разгрома.

17 января 1945 года Уинстон Черчилль радостно написал Иосифу Сталину: «От имени правительства Его Величества и от всей души я хочу выразить Вам нашу благодарность и принести поздравления по случаю того гигантского наступления, которое Вы начали на Восточном фронте».

Через два года тот же Черчилль призвал начать войну против СССР. В знаменитой Фултонской речи он сказал, помимо всего прочего, что только нации, говорящие на английском языке, являются полноценными нациями, призванными вершить судьбы всего мира.

А что было бы с ними, если бы Сталин отказал тогда в помощи и батальон Б.Н. Емельянова не пошел в ту смертельную атаку?

Один советский батальон, который спас Британскую империю.

Анна Платонова.

*P.S. Лейтенанту М.Н. Гурьеву
шел тогда двадцать первый год.*

*Комбату Б.Н. Емельянову
было двадцать три.*

* Эта цифра была озвучена на Нюрнбергском процессе. По другой статистике, цифра может достигать 1,5 миллиона человек. Только 3% смертей приходятся на фашистские артобстрелы и бомбежки, остальные 97% погибли от голода.

Из Италии с любовью



Уже 10 лет ЛГУ им. А.С. Пушкина сотрудничает с Университетом города Бергамо (Ломбардия). За это время 32 студента прошли обучение в рамках академической мобильности Erasmus+. В этом семестре филологический факультет принял четырех студентов из Италии: Кристину, Маддалену, Валентину и Филиппа. О том, что они изучают, как проводят свое время и чем отличается обучение в наших странах, нам рассказала Кристина Превитали.

— Почему ты выбрала именно Россию для учебы по обмену?

— В Италии я занималась балетом. Моими преподавателями были русские хореографы, которые говорили о том, как прекрасно жить в этой стране. Меня очень заинтересовали культура и язык. Это стало причиной, почему я выбрала в университете именно русский язык как иностранный. И у меня появилась цель посетить Россию. Моя мечта осуществилась. Теперь я студентка ЛГУ и живу в Санкт-Петербурге. Кроме этого, я успела посетить и другие города: Москву, Нижний Новгород и Екатеринбург. Теперь я могу сказать, что хореографы были правы. В России жить прекрасно, не хочу возвращаться домой в Италию (*грустно улыбается*). В моих планах связать свою жизнь с Россией. Возможно, я буду работать в этой стране или в Италии, но на сто процентов моя работа будет связана с русским языком.

— Ты уже четыре месяца учишься в ЛГУ. Есть ли разница между нашим университетом и UniBG (University of Bergamo)?

— Между двумя этими университетами много общего, но есть и существенные различия, которые я успела отметить за четыре проведенных здесь месяца. В ЛГУ студенты изучают огромное количество предметов: от 10 в каждом семестре. В UniBG мы посещаем от трех до шести классов, уделяя им максимальное количество времени. В России предметы стоят меньше кредитов (зачетная единица в Европе), чем в Италии. Из-за этого нам пришлось выбрать больше занятий, чем было бы в Бергамо.

Поскольку в Европе мы изучаем меньше предметов, в Италии очень сложные экзамены. Студенты начинают готовиться к ним за несколько месяцев: нужно прочесть несколько книг, написать эссе, выполнить про-



ект и ответить на вопросы профессора на самом экзамене.

И самым большим различием между системами обучения является посещаемость. В ЛГУ студенты очного отделения обязаны присутствовать на всех занятиях. В UniBG я могу пропускать классы и заниматься самостоятельно.

— Какие предметы ты изучаешь в ЛГУ? Каково учиться на другом языке?

— В ЛГУ я изучаю культурологию, современный русский язык, французский и английский языки, историю зарубежной литературы. Поначалу, когда я только приехала в Санкт-Петербург, мне было сложно понимать преподавателей. Я плохо знала русский язык, ведь изучала его только два года в университете до приезда в Россию. Сейчас я чувствую, что мое знание языка стало гораздо лучше, ведь я окружена только русскоговорящими и живу здесь уже четыре месяца.

— Как складывались отношения со студентами ЛГУ?

— Моей целью было познакомиться с разными людьми и практиковать

как можно больше русский язык. Студенты, с которыми посещала занятия, охотно общались с ребятами из других стран. Кроме этого, я вступила в Russian Speaking Club в Санкт-Петербурге.

— А с преподавателями?

— Я очень благодарна моим преподавателям в университете. Они с пониманием отнеслись к тому, что я не сразу начала говорить на русском языке. Каждый пытался объяснить мне материал и что нужно сдать к экзамену. В этом большое отличие между Италией и Россией. В университете Бергамо все давно привыкли к иностранным студентам и не стремятся помогать им.

— В чем разница между итальянцами и русскими?

— Россия, как и Италия, очень многонациональная страна. Каждый народ абсолютно уникален. Но я заметила, что все жители России очень дружелюбные и гостеприимные. Люди здесь хотят, чтобы гость чувствовал себя счастливо и был накормлен. Русские гордятся своей культурой и с удовольствием знакомят иностранцев с ней.

— Как проводишь свободное от учебы время?

— Мне нравится гулять по Санкт-Петербургу, открывать его каждый раз по-новому для себя. Это романтичный и очень большой город, который одновременно похож и не похож на европейские города. Я уже побывала в Эрмитаже и Русском музее. Мне кажется, что в Петербурге больше музеев и галерей, чем в Италии. Каждый день здесь проходят разные мероприятия: выставки, концерты, поэтические вечера. В свободное от учебы время я стараюсь посетить как можно больше интересных мест.

— И небольшое пожелание студентам ЛГУ в новом году.

— Я хочу пожелать каждому студенту много путешествовать! Следует начать со своей родной страны. Многие в ЛГУ сказали мне, что никогда не были в Екатеринбурге или других городах, которые я уже успела посетить. Россия — самая огромная и интересная страна в мире. Желаю каждому из вас открыть ее для себя!

Эльмира Кырбашова,
студентка 4-го курса
филологического ф-та



Вальс или самба? Выбор есть!

Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина всегда дает своим студентам возможность дополнительного развития вне учебной деятельности: вот вам и спортивные кружки, и телерадиостудия, хочешь танцевать — танцуй. Но в основном студенты слышали только об одном танцевальном клубе ЛГУ (тот, который занимается чирлидингом). А их, между прочим, два.

Студия классического танца под руководством Владислава Семенова (студент 2-го курса факультета иностранных языков) работает с февраля 2018 года. Ребята занимаются как европейским направлением (вальс, танго), так и латиноамериканским (самба, ча-ча-ча, джайв). Педагог Владислав посвятил балетным танцам 14 лет и готов зарядить мотивацией именно вас!

— Как давно ты ставишь номера самостоятельно?

— Уже в 12 лет меня просили ставить номера для школьных мероприятий. А в 15 лет, после разлада с моей партнершей по танцам, я стал помогать тренерам ставить номера для молодого поколения. Это и стало новым этапом в моей танцевальной карьере.

— Что мотивирует тебя на занятия?

— Во-первых, это ответственность. Я понимаю, что договорился с людьми и должен сдерживать свое слово. А во-вторых, конечно, желание танцевать. Этот вид спорта был со мной на протяжении 14 лет, поэтому бросить занятия мне уже не представляется возможным.

— Что побудило тебя организовать студию в ЛГУ?

— Я знал, что у нас в университете много клубов, и мне захотелось организовать свой. Вообще я бы хотел открыть свою танцевальную школу, поэтому данная студия — это первый шаг к воплощению моей мечты.

— Тебе больше нравится ощущать себя в роли хореографа или танцора?

— Сложный вопрос. Хочется танцевать, но, когда ты танцуешь, то хочешь стать хореографом и ставить номера самостоятельно. Потом добиваешься вроде бы того, чего хотел, но тут начинаешь скучать по конкурсам, выступлениям, особой атмосфере во время выступления.

— В каком возрасте лучше начинать заниматься этим видом спорта?

— Обычно в раннем возрасте у детей нет желания заниматься танцами, оно приходит позже. Поэтому я считаю, что, если начать заниматься лет в 18, то успехов будет больше. С другой стороны, детей можно сравнить с пластилином, из них можно лепить, что и как угодно. Только нужно найти способ.

— Какие советы ты бы дал начинающим танцорам?

— Быть целеустремленными и никогда не опускать руки.

В студии классического танца занимаются как новички, так и профессионалы. Студентки факультета естествознания, географии и туризма Яна Виноградова (3-й курс) и Элина Митянова (2-й курс) поделились своими успехами.

— Вы занимались танцами ранее?

Яна: До университета никогда не танцевала.

Элина: С детства состояла в коллективе, где изучали народные, классические и современные направления. Немного занималась балетом.

— С какой целью пришли в студию классического танца?

Яна: Танец доставляет мне удовольствие. А так как раньше я этим видом спорта не занималась, сейчас решила развиваться в данном направлении.

Элина: Мне нравятся латиноамериканские танцы, которыми я раньше не занималась — самба, бачата, ча-ча-ча.

— Что можете сказать о своих успехах?

Яна: У меня больше получается спокойная хореография, например, вальс. А вот латинские танцы даются с трудом.

Элина: Скажу одно — если человеку нравится его дело, то все получится.

Карина Иванова,
студентка 2-го курса
филологического ф-та.
Фото Сергея Тележкина

БУДЕМ ВЕСЕЛЫ, ПОКА МЫ МОЛОДЫ...

Именно так поется в старинном студенческом гимне «Gaudeamus». Приближается Татьянин день. Наши студенты весело отмечают свой праздник, хотя Международный день студента — 17 ноября. Будем считать, что у нас на один праздник больше.

ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

25 января 1755 года — именно в день Святой Татьяны императрица Елизавета Петровна подписала указ об учреждении Московского университета. В честь этого события все студенты с тех давних пор день основания Московского университета отмечали весело, не обходясь без разных шалостей: катаний на санях, розыгрышей профессоров, пирушек. С этой поры Святая Татьяна стала считаться покровительницей всех студентов. Во времена правления Николая I на основании указа царя вместо дня открытия Московского университета стали праздновать подписание акта об учреждении официального праздника студенчества.

Несомненно, и за границей студенты не скучают. Ведь студент всегда найдет повод для веселья и отдыха, тем более в день студента!

HASTY PUDDING

В США день студента принято называть Hasty Pudding («ленивый пудинг»). Праздник отмечается в феврале. Самые яркие и пышные торжества устраивают в Гарвардском университете. Это событие славится парадом-карнавалом, в котором принимают участие исключительно юноши: они исполняют и женские,

и мужские роли. Подобный обычай появился в те времена, когда Гарвард был университетом исключительно для мальчиков. Праздник назван в честь кушанья, которое традиционно приносили на собрания студенческого клуба с 1795 года. Студенты с большим энтузиазмом относятся к празднику: клубы соревнуются между собой, девушки принимают участие в конкурсах красоты, а первокурсники заводят новые знакомства.

«КЕЙМА»

День студента в Португалии носит название «Кейма» (сжигание ленточек) и считается событием национального масштаба. Всё начинается в полночь общим студенческим пением у памятника одному из португальских королей. В городском парке выступают местные и приезжие музыкальные группы. Главное действие торжества — шествие студентов через весь город и сжигание ленточек. Для каждого высшего учебного заведения предоставляется возможность продемонстрировать свои самые значимые достижения, привлечь абитуриентов и создать положительный имидж.

VAPPU

В Финляндии день студента празднуется 1 мая и имеет название Vappu. В этот день молодые люди из лицеев переходят в университеты и получают студенческие фуражки; они имеют право гордо шествовать с ними по городу. Праздник начинается с поздравления президента, затем в Хельсинки проходят студенческие гуляния, которые открываются возложением на голову статуи Хавис Аманды студенческой фуражки (головной убор имеет длину окружности аж 85 сантиметров).

ДЕНЬ СТУДЕНТА В БЕЛЬГИИ

В Бельгии студенческий праздник отмечается 17 ноября, он затягивается на 2–3 дня. Студенты вместе с преподавателями устраивают день



открытых дверей для всех желающих, показывают театрализованные представления по мотивам национальных фольклорных сказаний. Также окончание праздника — хороший повод для встреч друзей в баре.

ДЕНЬ СЯТОГО КЛИМЕНТА ОХРИДСКОГО

В Болгарии студенты отмечают свой праздник 8 декабря. Эта дата связана с Софийским университетом имени Климента Охридского: в 1903 году он был единственным в Болгарии высшим учебным заведением, и академический совет при Софийском университете решил объявить 8 декабря праздником университета. По церковному календарю именно тогда отмечался день Святого Климента Охридского. После 1944 года празднование дня студента было перенесено на 17 ноября. Но в 1962 году по случаю 80-летия Софийского университета празднику вернули старую дату. В этот день высшие учебные заведения во всей Болгарии закрыты, и студенты проводят время в шумных компаниях.

THE INTERNATIONAL STUDENT FESTIVAL IN TRONDHEIM

В Норвегии в честь дня студента проводится самый масштабный международный студенческий фестиваль — The International Student Festival in Trondheim (ISFiT). Раз в два года в город Трондхейм съезжаются студенты более чем из 150 стран мира. Из веселого и пышного гулянья фестиваль превращается в серьезное мероприятие, на котором обсуждаются актуальные темы «Образование», «Глобальные границы», «Миростроительство» и другие. Мероприятие проходит в течение 10 дней; проживание, питание — всё бесплатно.

День студента в разных странах имеет богатую историю. Этот праздник студенты рады отметить пышно и весело, у него много традиций. И в России, и в других странах студенты веселятся после занятий, некоторые даже освобождаются от них, а также проводят время вместе. Это сплачивает их, дает возможность находить новые знакомства и веселиться в этот знаменательный и важный день.

Татьяна Вульф,
студентка 2-го курса
филологического ф-та.
Фото с сайтов: sogpi.org,
thecrimson.com, spbtourkit.ru,
cloverfoodlab.com

НОВОСТИ

ЛГУ имени А.С. Пушкина — победитель всероссийского конкурса

Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина стал победителем Всероссийского смотра-конкурса профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования в 2017–2018 учебном году.

Нашему университету присуждена победа в номинации «Лучшая аккредитованная образовательная организация высшего образования по организации физкультурно-спортивной работы среди студентов».

Наш эксперт в Совете Федерации

Наша газета часто обращается к актуальной теме — вопросу развития цифровой экономики в стране. И это не случайно: за короткое время ЛГУ им. А.С. Пушкина стал одним из главных центров региона по изучению и развитию этого направления экономической науки. Совсем недавно из Москвы пришло известие, что эксперт ЛГУ им. А.С. Пушкина Арсений Майоров, директор НОЦ урбанистики и киберантропологии нашего университета, включен в Совет по развитию цифровой экономики при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации.

Соответствующее распоряжение было подписано председателем Совета Федерации Федерального Собрания Валентиной Матвиенко 26 декабря 2018 года.

Совет по развитию цифровой экономики был учрежден 29 июня прошлого года.

Пресс-служба
ЛГУ им. А.С. Пушкина



Мария Рейнгардт:

«Я — уверенный в себе тренер»

«Бокс — это колоссальная вещь, прекрасная нагрузка, выброс отрицательных эмоций! У нас, к сожалению, очень много предрассудков в обществе — женщина в этом виде спорта воспринимается как нечто аномальное. На западе, например, сейчас многие женщины занимаются боксом, а не аэробикой», — говорит Мария Рейнгардт, которая в 33 года стала трехкратной чемпионкой России по боксу, а сейчас является тренером секции бокса в ЛГУ им. А.С. Пушкина.



Мы поговорили с Марией и выяснили, почему бокс — это полезно, как готовят спортсменов к соревнованиям, а также узнали про ее методику подготовки под названием «бой с тенью в голове».

— Почему вы создали секцию бокса именно в ЛГУ?

— В прошлом году я попробовала себя в качестве преподавателя, работала со студентами, вела единоборства — мне это все очень нравилось. А когда мне предложили должность тренера по боксу в ЛГУ, то я сразу же согласилась. Сейчас я ассистент кафедры физической культуры и спорта. Мне интересно развивать студенческий бокс, и я решила, что хочу набрать команду. Пока наш коллектив — 24 человека, и это девушки.

— Ого! Как лично вы относитесь к тому, что девушки стремятся заниматься боксом?

— Хороший вопрос. Я считаю, что пусть лучше девушка занимается боксом, чем ходит по улице с алкоголем и сигаретами. Благодаря занятиям боксом любая девушка крепчает, становится увереннее, дисциплинирует себя. Тогда уже не страшно одной пройти по темной улице. Кроме того, бокс — это прекрасная эмоциональная разрядка.

— А чем еще полезен бокс?

— Занятия боксом сопоставимы с лечебной физкультурой. Когда я работаю со студентами из группы ЛФК, то иногда даю им упражнения из бокса, а они даже не догадываются об этом (смеется). Мне важно, чтобы ребята стали чувствовать себя лучше после моих занятий. Я привыкла работать на результат и всегда к этому стремлюсь. Так же и в боксе: важно, чтобы с тренировки спортсмены ушли не уставшие, проклиная меня, а с позитивным настроением, эмоционально отдохнувшие, с желанием вернуться в этот зал еще раз.

— Помогают ли боксерские навыки в быту?

— Конечно! Бокс улучшает координацию, вестибулярный аппарат, скорость реакции, помогает быстро и четко соображать. Ведь все мы иногда теряемся, не знаем, что и как лучше сделать. А эти навыки очень важны в обычной жизни. Мне очень хочется донести до людей, что бокс

не так страшен, каким его представляют. В боксе 80% — это защита. Остальное зависит от того, как спортсмен тренируется.

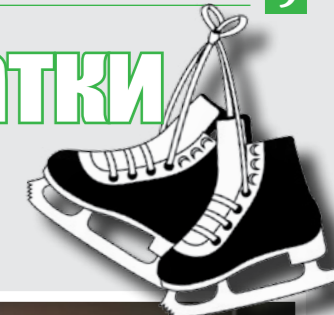
— Как ваше окружение реагировало на то, что вы занимались боксом?

— Со мной часто шутят, мол, «смотри, осторожнее с ней, а то сейчас как даст по голове». Так говорят люди, которые не понимают, о чем шутят. Существует стереотип, что у боксеров проблемы с головой. Но это не так, здесь произошла так называемая «подмена понятий». На ринге боксерам приходится очень много думать, выстраивать свои шаги, стратегию боя. При работе с тренером также нужно много думать. Так что у боксеров мозг на месте!

— Вы воспитали победительницу первенства Европы среди юниорок Марию Деренко. Расскажите, с чего все началось и как вы поняли, что она может стать чемпионкой по боксу?

— Когда она пришла в бокс, ей было 13 лет. Она жила в Ростовской области и с папой осознанно пришла

Любимые катки Петербурга



miamir.ru

Поход на каток, наряду с посещением праздничной елки, — один из неотъемлемых атрибутов новогоднего настроения. Скольжение, падения, розовые от мороза щеки помогают многим из нас вновь почувствовать себя детьми.

Петербург каждый год радует своих жителей большим выбором крытых и открытых катков.

Я решила провести опрос: какие катки Санкт-Петербурга больше всего любят горожане. Среди двухсот опрошенных 57 процентов отдали свой голос катку в Новой Голландии.

Лед здесь расположен перед сценой, его площадь более 2000 м².

Катание проходит сеансами по одному часу, после катков чистят.

Прокат инвентаря стоит 220 рублей, стоимость сеанса для студентов варьируется от 100 до 280 рублей в зависимости от дня недели и времени посещения.

Второе место с результатом в 22 процента занял открытый лесной каток в «Охта-парке».

Ледовая трасса протяженностью более 1,5 км расположена в хвойном лесу. Световые эффекты, приятная популярная музыка создают новогоднюю сказку.

Прокат здесь обойдется в 300 рублей, посещение в будни стоит 550 рублей, в выходные и праздники — 770. Ограничений по времени катания нет.

На третьем месте оказался каток в Московском парке Победы.

Один из старейших городских катков имеет естественное покрытие и работает только тогда, когда столбик термометра опускается ниже нуля.

Цены здесь весьма демократичные: прокат инвентаря на один час обойдется в 150 рублей, а катание в будние и выходные дни — 250 и 300 рублей соответственно.

Оставшиеся респонденты разделили свои пристрастия между ледовой площадкой в «Лапландия парк» в Приморском парке Победы, «DISCO катком 3000» на Крестовском острове и открытым катком в ЦПКиО им. С.М. Кирова на Елагином острове.

Стоит заметить, что помимо платных катков в Петербурге ежегодно заливаются и бесплатные площадки. Только приходится нужно со своим инвентарем. Вот адреса некоторых из них:

- ул. Можайская, д. 44;
- ул. Асафьева, д. 6 (около школы № 457);
- ул. Будапештская, д. 8;
- ул. Решетникова, д. 17;
- ул. Маршала Казакова, между домами 10 и 12.

Кристина Еременко,
студентка 4-го курса
филологического ф-та

на тренировки. Весила всего 45 кг, стройная девочка. Маша занималась молча, я на нее внимания не обращала. Она была нескоординированной, у нее мало что получалось, но она старалась. А ее папа присутствовал на тренировках, нервничал, подсказывал, и, в конечном счете, мешал. Я сначала молчала, но потом выгнала его из зала. И обратила внимание на ее терпение, трудолюбие, выносливость. Мы начали работать точно, оттачивать удары. В течение года я обучала Машу школе бокса, потом мы поехали на соревнования в Краснодар. Для девочки это стало неожиданностью, но я знала, что она выиграет. И она победила. На следующий год мы опять победили ввиду явного преимущества. После этого у нас были соревнования в Европе, которые Мария тоже выиграла. Поэтому я уверенный в себе тренер. Сейчас я присматриваюсь к девочкам, которые больше всего стараются. С девушками вообще очень приятно работать, они гибкие и всё достаточно легко воспринимают. Это тот материал, из которого можно что-то лепить.

— Есть желание еще подготовить чемпионов России?

— Конечно, есть. Не только чемпионов, хочется собрать сборную нашего университета в 13 весовых категориях, но можно и в шести. Можно было бы провести матч, встречу между городами, пригласить кого-то. Сделать матчевую встречу между студентами — здесь, в университете, всё для этого есть. Прекрасный зал, грех этим не пользоваться!

— Как сейчас проходят ваши занятия?

— Мы занимаемся по вторникам и четвергам в 19:30, по субботам — в 10 утра. Сначала я обычно спрашиваю девочек про их самочувствие, настроение. Стараюсь пошутить для разрядки. Сама тренировка делится на три части: разминка, основная часть и заминка. После тренировки проводим так называемый «бой с тенью в голове». Девочки ложатся на ринг, закрывают глаза (важно отключиться и ни о чем не думать), мысленно «прокручивают» всю тренировку, выделяя новое и важное. После этого им нужно применить полученные навыки и знания в импровизированном бою, снова у себя в голове. Это очень важно. Таким образом они стараются научиться правильно применять боксерские приемы, ставить защиту и т. д. Девочки еще не готовы выйти на ринг, поэтому пока идет моральная подготовка.

Юлия Асеева, Валерия Макарова,
студентки 2-го курса
филологического ф-та.

Фото Карины Красногорской

Алексей Кадочников:**«Экологические проблемы
нужно решать не откладывая»**

Экологические проблемы волнуют сегодня многих. Но, как говорится, сколько специалистов, столько и мнений. И потому мы решили обратиться с вопросами об экологической безопасности к одному из самых компетентных лиц в нашем регионе — Алексею Николаевичу Кадочникову.

Алексей Николаевич — выпускник кафедры ядерной геофизики геологического факультета Ленинградского государственного университета им. А.А. Жданова, руководитель Центра экологической политики ЛГУ им. А.С. Пушкина, член Союза журналистов РФ, экспертных советов Хельсинкской комиссии по защите Балтики, Всероссийского общества охраны природы, правового Центра «Человек и Закон». Можно долго перечислять, но не станем... Много лет он посвятил решению экологических и геологических задач ядерно-физическими методами, а последнее десятилетие — наиболее сложной и самой важной области науки в этой сфере — экологической политике. Именно она поможет обеспечить благоприятное будущее нашим внукам.

— **Алексей Николаевич, как, на ваш взгляд, может быть оценено общее состояние природной среды сегодня?**

— Наступает глобальный экологический кризис, который усугубляется еще и тем, что население земного шара растет. Индустриальное общество (развитые страны) потребляет огромное количество природных ресурсов, перерабатывает их, и все это называется «благами человечества». Возникает вопрос: действительно ли нам нужны ВСЕ эти «блага»? К примеру, для того, чтобы изготовить новый смартфон, необходимо найти месторождение редкоземельных элементов, разведать и разработать его, ведь без этих элементов не заработает ни один гаджет.

Основная часть месторождений редких земель расположена на территории Китая. Имея законы о запрете торговли сырьем, Китай практически стал монополистом в области добычи

и использования редких элементов, но не в их безвредной утилизации...

Нужно изготовить какое-то количество пластмассы, алюминия, других металлов и т. д. В данном случае, мы рассматриваем общий процесс на маленьком примере, что не вполне правомерно, но если умножить все эти частички производства на миллионы и миллиарды, получится, что мы очень много изымаем у нашей планеты. Это касается исчерпаемых ресурсов. Надежда на новые технологии. В водах мирового океана есть все, и, если мы научимся извлекать нужные нам компоненты, элементы или соединения из воды, то получим своего рода отсрочку на тысячелетия.

Разработанные ранее месторождения тоже не полностью исчерпаны: отвалы и бедные руды также могут быть в дальнейшем переработаны при появлении новых технологий. Поэтому, на самом деле, не все так мрачно.

Совершенствуются технологии, техника и наука движутся вперед, и с каждым днем у нас появляются все более и более широкие возможности.

— **Расскажите, какие задачи сегодня стоят перед экологией как наукой?**

— Говоря о задачах, нам потребуются учесть целый ряд факторов. Для того, чтобы человечество продолжало жить, как биологический вид, а человек двуедин, с одной стороны он — биологический вид *Homo Sapiens*, с другой — социально-экономическая сущность, мы должны дышать, есть, пить, находиться в комфортной температуре. Человеку как биологическому виду много от природы не нужно: немного чистой воды, воздух, пища. Социально-экономической сущности нужно ВСЁ... И сейчас!



Помните, как у Аркадия Петровича Гайдара? «Нам бы только день простоять да ночь продержаться, а там и подмога подоспеет». И следует задуматься о том, как же нам прожить до подхода новых технологий. Они не за горами, мы найдем способ обеспечить себя ресурсами на будущее. Однако, как утверждают многие негативно настроенные ученые, при таком отношении всего лишь через 30 лет мы подойдем вплотную к экологическому кризису таких масштабов, что даже не будем знать, что вообще делать. Пить и есть будет нечего (будет, конечно, но качество...), воздух станет грязным, а лес будет вырублен. Конечно, не стоит настраиваться столь пессимистично, но проблемы нарастают в силу того, что мы постоянно интенсифицируем экономику, которая требует все больше исчерпаемых ресурсов, а новые сберегающие технологии не успевают за ее интенсификацией. У ребенка тоже органы неравномерно растут: сердце, печень, уши, нос, ноги, глаза... Выровняется!

— **Что нам нужно делать сегодня, чтобы этого избежать и обеспечить благоприятное будущее нашим потомкам?**

— Людям стоит заботиться о сохранении окружающего мира, и для этого необходимо выработать потребность у последующих поколений жить в согласии с природой, не брать лишнего, не губить то, что имеем, не загрязнять водоемы и так далее.

Можно привести в пример Китай, который сегодня достиг высокого экономического подъема и исправляет допущенные ошибки, вкладывая большие средства даже не в сохранение, а в восстановление окружающей среды. Такое внимание окружающей среде в стране уделяется потому, что в период промышленной революции был нанесен очень большой вред природе. Во многих провинциях настолько неблагоприятная экологическая обстановка, что жителей, больных онкологическими заболеваниями, почти половина от населения. Такие же ужасные примеры, сопровождающиеся генной мутацией живых организмов, встречались и после чернойбыльской катастрофы.

Никто из обывателей наверняка не задумывался, что даже тщательно очищенные сточные воды до конца безопасными быть не могут, несмотря на то, что в Петербурге, например, очень хорошие системы очистки. В частности, представьте себе на минутку, какое количество органических химических веществ поступает в воду, от которых она не будет очищена. К примеру, миллионы людей принимают различные лекарства — сложные химические препараты. Подумайте, куда эти лекарства деваются?

Сегодня для нас представляет большую угрозу то количество пластиковых масс, которые мы вырабатываем. Находясь в природе, они очень долго подвергаются разложению и разрушению (матюшка-природа не научилась еще), а, разрушаясь, превращаются в другие вещества. Образуется микропластик (крохотные частицы пластмассы, разлагаемой под действием внешних сил), который приобретает дополнительные вредные свойства — начинает сорбировать опасные вещества, и это тоже проблема, которую необходимо решать.

— **Что вы можете сказать о проблеме загрязнения атмосферы?**

— На здоровье жителей Санкт-Петербурга — промышленного мегаполиса с развитой сетью транспортных магистралей — оказывают влияние такие основные загрязняющие вещества, как оксид углерода, оксид азота, диоксид азота, диоксид серы, бенз(а)пирен, соединения хлора, взвешенные частицы углерода (сажа), которые поступают в атмосферный воздух города с выбросами промышленных предприятий и в первую очередь с выхлопными газами транспорта.

В свою очередь выбросы в атмосферу влияют и на нашу пищу. Продукты, которые мы употребляем, не всегда хороши и содержат большое количе-



ство примесей. Вредные вещества попадают в пищу с осадками, проникают в почву и сами растения через различные химические удобрения. Можно сказать, что это тоже отложенная угроза, ведь мы не знаем, как новые вещества, попадающие в наш организм, скажутся на человечестве и наших потомках через много лет.

— **Насколько опасными могут оказаться данные вещества?**

— Качество и количество загрязняющих веществ растет с каждым годом из-за того, что появляются новые соединения. Поэтому футурологи, которые предсказывают ужасный экологический кризис через 30 лет, могут оказаться правы. Ведь сегодня мы не знаем наверняка о том, что будет. Практика — критерий истины, а практики пока нет... Если за последние 10 лет в мире произведено пластиковых масс больше, чем за всю историю их производства, то до какой степени все может вырасти в будущем? И научимся ли мы перерабатывать их до безвредного состояния? Очевидно, что проблемы нужно решать не откладывая.

— **Подводя итог, назовите основной путь решения экологических проблем.**

— В первую очередь — экологическое воспитание, экологическое просвещение, выработка экологического сознания. Только в таком случае люди будут иметь внутреннюю потребность не вредить окружающей среде.



И не будут вредить! В отличие от наказания, потребность — значительно более эффективное средство, ведь, если вы живете в согласии с окружающим миром, то вас и штрафовать не за что. А от штрафов и различного рода санкций люди все-таки стараются уйти, да и полученные штрафы далеко не всегда направляются в нужное русло, то есть на возмещение вреда природе. Если не будем решать насущные проблемы, то они, опережая нас, будут множиться и множиться, и потом с ними будет и вовсе не справиться.

Мария Федорова,
Анастасия Шелешко,
студентки 2-го курса
филологического ф-та.
Фото с сайтов betosteel.ru,
google.com



ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина

Уважаемые абитуриенты!

Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина приглашает вас на

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ.

Гостей ожидает знакомство с университетом, презентация всех направлений подготовки и образовательных программ, а также подробная информация об особенностях поступления в 2019 году.

Всем желающим будет предоставлена возможность пообщаться с руководителями факультетов университета, институтов и ответственными за образовательные направления. В холле Главного учебного корпуса разместятся профориентационные зоны, также каждый сможет подробнее узнать о студенческой жизни наших студентов: учебе, науке, спорте и общественной деятельности.

Пресс-служба ЛГУ им. А.С. Пушкина

26 января 2019 г.

2 марта 2019 г.

30 марта 2019 г.

Начало в 10:00

Адрес:

**Санкт-Петербург,
Пушкин, Петербургское
шоссе, д.10**



Издание Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина. Выходит ежемесячно за исключением июня и июля. Распространяется бесплатно. Адрес редакции: 196605 Санкт-Петербург, Пушкин, Петербургское шоссе, 10. Телефон: (812) 466-65-58. Факс: (812) 466-49-99.

E-mail: pushkin@lengu.ru (приемная ректора), e_gybinskaya@mail.ru (редакция).

Редактор газеты: Е.Н. Рыбинская. Дизайн и верстка: С.А. Самолетов.

Отпечатано в типографии «Премиум-пресс»: Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4. Тираж: 999 экз.