

Быть преподавателем и ученым



Стр. 4-5

Эпоха китайского



Стр. 8-9

Битва на татами



Стр. 11

# УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



ГАЗЕТА ЛЕНИНГРАДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА

№1 (112) ЯНВАРЬ 2025 ГОДА

**К**ак вы думаете, где учатся самые активные и умные первокурсники? Конечно же, в ЛГУ имени А.С. Пушкина! Наши студентки **Анита Закирова** и **Алина Тюрина** стали победителями 4-го сезона проекта «Твой ход» от президентской платформы «Россия — страна возможностей».

## Студенты делают «свой ход»

«Твой ход» состоит из двух частей: образовательной, где участники улучшают свои навыки в разных сферах, и конкурсной, где студенты реализовывают собственные проекты.

В четвертом сезоне конкурсной части было два трека: «Делаю» для студентов бакалавриата и магистратуры и «Первопроходец», который был создан для первокурсников, чтобы они смогли раскрыть свой потенциал, познакомиться с молодежной политикой страны.

В этом интервью девушки рассказали о победе, полученном опыте и многом другом.

**Анита ЗАКИРОВА,**  
студентка 1-го курса  
факультета естествознания,  
географии и туризма

— В какой номинации ты участвовала и победила?

— Я вошла в число победителей трека «Первопроходец». Каждый из нас знает, что победа — это результат целенаправленной работы и веры в себя. Я горжусь тем, что стала частью такого масштабного события. Мне удалось одержать победу без помощи кураторов, но без поддержки семьи и друзей я бы не справилась.

— Чем ты занималась в этом треке?

— В рамках конкурсного трека нам предстояло пройти огромное количество заочных испытаний.

(Окончание см. на стр. 3)





# Прекрасная пора студенчества

**Что такое студенческая жизнь? Отличается ли жизнь современных студентов от той, какой она была много лет назад? Ко дню российского студенчества мы решили выяснить это и поговорили с преподавателями, сотрудниками и студентами нашего университета.**

— Как вы выбрали свой университет и специальность? Чем руководствовались?

**Кристина НИКИФОРЕНКО, завдующая Центром карьеры:**

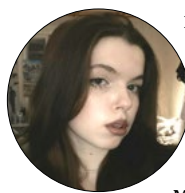
— Я училась в Санкт-Петербургском государственном политехническом университете имени Петра Великого на направлении «Экономика». Очень хотелось бы рассказать историю о серьезном и ответственном выборе вуза, но этот университет выбрала моя лучшая подруга. Я же просто поступила с ней за компанию, о чем ни разу в жизни не пожалела. К слову, подруга на первом курсе вышла замуж и отчислилась, а я окончила университет и получила диплом.

**Никита ДАШКЕВИЧ, преподаватель колледжа:**

— Я сам из городка Байконур в Республике Казахстан. Когда выбирал город, в котором буду учиться, то остановился на Санкт-Петербурге. Он мне показался наиболее приятным. А затем выбрал ЛГУ имени А.С. Пушкина. Я решил поступать на юридический факультет еще в 10-м классе. Тогда мне были очень близки история и обществознание, и я считал, что работа юриста или служба в правоохранительных органах — достаточно благородное дело. Мы с семьей хорошо запомнили этот вуз, потому что в то время ректором был Станислав Германович Еремеев, а у меня такое же отчество.

**Юлия КАЛАШНИКОВА, студентка 2-го курса факультета философии, культурологии и искусства:**

— О нашем университете случайно узнала из интернета. Всю жизнь я занималась рисованием, училась в художественной школе, поэтому



и профессию хотела творческую. Сначала думала учиться станковой живописи или рисунку, но они сейчас имеют малый спрос, поэтому выбор пал на графический дизайн.

**Владислав ВИРУНЕН, студент 2-го курса юридического факультета:**

— Я выбрал ЛГУ, потому что всегда мечтал учиться в университете с богатой историей и сильной юридической школой. Меня вдохновила возможность изучать право и его влияние на общество. Я понимаю, что юриспруденция — это не только профессия, но и способ изменить мир к лучшему.

— Какие воспоминания из студенческой жизни вам наиболее дороги?

**Никита ДАШКЕВИЧ:**

— Первый курс для меня был неоднозначным: переезд в другую страну, город, новые знакомства. Это существенно поменяло мое мировоззрение, ракурс мышления. В вузе начинаешь задумываться, что существует множество проблем, на которые ответить можно только при проведении научных исследований. Я очень благодарен своему первому научному руководителю Виктору Николаевичу Плещачу, кандидату юридических наук, с которым мы писали статьи и исследования. Именно он увлек меня наукой. Благодаря Виктору Николаевичу я смог встретиться с Элой Александровной Памфиловой, председателем Центральной избирательной комиссии, по поводу моей научной работы. В последующем меня рекомендовали на место председателя студенческого научного общества университета. Это привело к тому, что я остался в университете как преподаватель.

и профессию хотела творческую. Сначала думала учиться станковой живописи или рисунку, но они сейчас имеют малый спрос, поэтому выбор пал на графический дизайн.

25 января  
День студента

**Юлия КАЛАШНИКОВА:**

— Проживание в общежитии, благодаря этому я быстро адаптировалась в новом городе и университете, научилась готовить. Если вспоминать моменты, связанные с учебой, то это рисование на улице, когда преподаватель мочил свой лист в озере.

— Какие отношения у вас сложились с однокурсниками и преподавателями?

**Кристина НИКИФОРЕНКО:**

— С однокурсниками у меня были прекрасные отношения, даже однажды с девочками гадали на женихов. Мы всегда помогали друг другу, выручали в сложных ситуациях. Особенно наши взаимоотношения проявились, когда мы начали работать. Договаривались, кто на какую пару сможет пойти, кто за кого работу сможет написать. Преподаватели тоже были чудесные. Однажды я сдавала зачет по высшей математике восемь раз. На шестой попытке я уже готова была сдать, но преподаватель не дала мне этого сделать. Она занималась со мной до тех пор, пока я не усвоила все и не сдала зачет, за что безмерно ей благодарна.

**Владислав ВИРУНЕН:**

— У меня сложились хорошие отношения как с однокурсниками, так и с преподавателями. Особенно мне запомнились футбольные турниры и разные соревнования, на которые я ездил со своей командой. Такие моменты всегда дарят кучу эмоций, которые потом с теплом вспоминаешь.

— Какие советы вы могли бы дать нынешним студентам, основываясь на своем опыте?

**Никита ДАШКЕВИЧ:**

— Прежде всего я пожелал бы, наверное, быть собой и стараться никого не обманывать. Это две базовые вещи, благодаря которым ваша жизнь станет гораздо приятней.

**Кристина НИКИФОРЕНКО:**

— Я бы пожелала в первую очередь быть активными. Нужно понять, что вы хотите для себя в будущем, и идти к своей цели, используя все возможности, предоставляемые университетом.

Любовь Мармузова,  
студентка 2-го курса  
филологического ф-та

# Студенты делают «свой ход»

(Окончание. Начало см. на стр. 1)



Мы придумывали туристический маршрут по своему родному краю, писали себе письмо на выпускной, снимали видеовизитку о своих возможностях, делали многое другое. За каждое задание мы получали оценку экспертов. В конце конкурса, когда подводили итоги, получилось, что я набрала нужное количество баллов и стала призером «Твой ход 2024». Все это мы делали с 20 июля, включая регистрацию, по 3 декабря (день, когда нам объявили результаты).

— Какие эмоции ты испытываешь от этой победы?

— Это было непросто, но я справилась. Приятно осознавать, что все усилия не были напрасными. Я безумно рада быть частью большого студенческого сообщества.

— Планируешь ли ты продолжать развиваться в этой сфере?

— Да, конечно! В пятом сезоне «Твой ход» будет целых пять треков. Мне очень хочется попробовать свои силы там.

**Алина ТЮРИНА, студентка 1-го курса экономического факультета**

— Расскажи подробнее про трек, в котором ты участвовала.

— Я как первокурсница принимала участие в треке «Первопроходец». В нем мы выполняли большое количество различных интересных заданий: прохождение онлайн-курса на знакомство с экосистемой молодежной политики России, разработка уникального маршрута «Больше чем путешествие» для студентов (у меня был трехдневный тур по Выборгу и Гатчине), создание студенческого плейлиста в VK-музыке, отправка открыток ко дню учителя и дню преподавателя высшей школы любимым педагогам, знакомство со значимыми людьми университета в области воспитательной



работы и работы с молодежью, погружение в традиции вуза, создание презентации «Культурный код моего университета», работа в качестве амбассадора проекта. А конечным испытанием стало создание презентации «Образ российского студента» и ее онлайн-защита перед экспертами проекта.

После завершения всех конкурсных испытаний был составлен рейтинг, топ-200 первокурсников стали победителями и были приглашены на итоговое событие проекта — Всероссийский студенческий форум «Твой ход 2024», участником которого стала и я.

— Тебе кто-то помогал участвовать или ты все делала сама?

— Во-первых, рядом со мной были мои близкие, которые всегда поддерживают меня во всех начинаниях, во-вторых, мне помогал наш региональный координатор Юра Комиссаров. Он стал моей опорой и наставником.

— Что тебе дает победа в этом конкурсе?

— Победителям трека была предоставлена возможность побывать

на Всероссийском студенческом форуме «Твой ход 2024» в Москве. А еще мне подарили ноутбук Irbis; наушники, футболку, наклейки и носки — всё от ВК, а также сертификат на онлайн-обучение по теме «Личностное развитие» от проекта «Твой ход».

— Поделись с читателями эмоциями от победы.

— В первую очередь это, конечно, мотивация и огромное количество энергии для того, чтобы работать и развивать нашу Ленинградскую область дальше; кроме того, гордость за свой вуз и регион и ответственность перед ними, а также ощущение того, что я могу гораздо больше, чем предполагала. Победа в этом конкурсе — результат не только колоссальной работы и упорного труда, но и большой помощи и поддержки со стороны друзей и близких.

Наталья Баталова,  
студентка 2-го курса  
филологического ф-та.  
Фото со страницы  
проекта «Твой ход» в ВК





# Быть преподавателем и ученым — мой выбор

**Пока все постепенно входят в учебный режим, на факультете филологии и культуры трудятся не покладая рук, ведь в конце ушедшего года произошли глобальные перемены — сменился его руководитель. Исполняющей обязанности декана назначена Елена Витальевна Морозова, до этого заместитель декана факультета. Предлагаем вашему вниманию интервью с Еленой Витальевной. Возможно, ее история вдохновит кого-то из вас заняться наукой или преподавательской деятельностью.**

## ДЕТСТВО И УЧЕБА

— Кем вы мечтали стать в детстве?

— В детстве я любила играть в экскурсовода, рассказывать про картины, которые видела на репродукциях в книгах. Во взрослом возрасте попробовала себя в роли гида в подразделении Государственного музея-заповедника «Царское Село». Во время этой работы я столкнулась с тем, что экскурсия предполагает постоянное повторение одного и того же материала. Мне такой вид деятельности быстро стал неинтересен. Если ты пытаешься привнести какой-то творческий элемент, то это может расцениваться в негативном ключе, потому что тогда не успеваешь рассказать за положенное время основной материал. Я поняла, что мне нравится доносить информацию до людей, но я хотела делать это в более свободной форме. Высшая школа, на мой взгляд, дает такую возможность, потому что преподаватель сам может составлять рабочую программу, что-то добавлять. Еще в моей работе мне нравится то, что я могу попытаться научить студентов глобально мыслить в рамках предмета, который веду.

— Как возник интерес к научной деятельности?

— Я обучалась на кафедре музеологии, моя специальность — экспертиза художественных ценностей. Мне очень понравилось это направ-

ление, целенаправленно на него подавала документы. Диплом я писала о художественной бронзе Пьера-Филиппа Томира в собраниях пригородных дворцов Санкт-Петербурга. В дальнейшем мне не удалось эту тему продолжить, потому что пришлось перейти в другой университет, а там ориентации на искусствоведческую экспертизу не было, рассматривались более теоретические вопросы. Моим научным руководителем стала Людмила Михайловна Шляхтина. Она помогла переориентироваться в теме. Людмила Михайловна всегда занималась именно музейной педагогикой, является крупнейшим специалистом в этой сфере. Она и предложила мне заняться малоизученной темой музейной политики: попробовать разработать это понятие, ввести его в научный оборот, а также проанализировать стратегии развития музея. Специалисты, которые были

**На мой взгляд, доносить знания до других — очень благородная цель. Я поддерживаю тех, кто решает стать преподавателем. Вам придется непрерывно учиться самим, чтобы учить других.**

близки мне по темам, писали отзывы на мою работу, они сочли мою идею рабочей. Мне даже предложили продолжить исследование, написать докторскую диссертацию, но я понимаю, что пока не готова сделать такой большой шаг вперед.

## О КАРЬЕРЕ

— Как долго вы шли к своей новой должности?

— Получение этой должности стало полнейшей неожиданностью. Занимаясь до меня этот пост Мария Евгеньевна Харитоновна — человек, который всегда вызывал восхищение и уважение. Она ушла очень внезапно, и у меня было мало времени, что-



**ЛИЦА  
УНИВЕРСИТЕТА**

бы перенять опыт по ведению всех дел. Я и не предполагала, что меня назначат деканом. Конечно, сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что после ухода декана логично назначить на должность его заместителя. А я действительно около года находилась в должности заместителя декана, но должна сказать, что каких-то особых сложных обязанностей я при этом не выполняла.

— Как вы себя ощущаете в новой должности?

— Мне пока не совсем комфортно находиться на этом месте, я много чего не знаю. Мне нужно учиться выполнять новые обязанности, а это отнимает время, и бывает так, что мне приходится даже жертвовать парами, как-то их сокращать, иногда опаздывать. В ближайшем семестре мы берем еще одного сотрудника к нам на кафедру, чтобы меня немножко разгрузить, и я надеюсь, чувство вины за то, что «обделяю» студентов, пройдет. Должность декана достаточно ответственная, приходится принимать различные решения, а это стресс. Однако это же и плюс: такая работа держит в тонусе, заставляет постоянно думать. Я умею организовывать людей и планировать. Еще у меня есть определенные связи в Пушкине, я знаю ведущих сотрудников учреждений культуры, что довольно полезно для моей должности, потому что иногда нужно думать, как организовать практику студентов. В некоторые моменты возникает чувство гордости, что, наверное, я молодец, если занимаюсь подобной работой и все идет неплохо, каких-то проколов нет, и это действительно новый уровень, карьерный рост.

— Каким дальше видите свой карьерный путь?

— Мы второй год очень усиленно работаем над возможностью открытия новой специальности в рамках нашего факультета при поддержке ректора и по его запросу. Это будет музеология. Я очень рада, что в университете появится такая специальность, потому



что это поможет мне развивать дальше свою научную деятельность и со временем стать доктором наук. Сейчас мы прошли лицензирование этой программы и готовы уже на следующий год при удачном раскладе, при выделении бюджетных средств эту специальность открыть. Это, конечно же, не только для меня будет определенный плюс, но и для развития, расширения факультета.

## ЖЕНЩИНЫ В НАУКЕ

— Международный день женщин в науке учрежден Генеральной ассамблеей ООН в 2015 году, чтобы обеспечить полноценное участие женщин всех возрастов в развитии науки, техники, инноваций. Приходилось ли вам когда-нибудь чувствовать дискриминацию в профессии или для нашей страны это неактуально?

— Могу сказать только про сферу науки, с которой я столкнулась. Не видела каких-то особых сложностей для женщин, потому что я занимаюсь гуманитарной дисциплиной, которая традиционно ассоциируется все-таки с женщинами, тогда как в технических науках больше мужчин. Те женщины, чьи работы я читала, пишу также хорошо, как и мужчины. Мне кажется, в науке доминирования какого-то пола не существует, тем более конкуренции, здесь все имеют равные права.

— Вдохновлялись ли вы какими-то женщинами из вашей сферы?

— На меня очень повлияла мама — она тоже работает в сфере науки. С детства представляла ее себе очень интеллигентной, разносторонне развитой. Хотелось быть на нее похожей. Также меня вдохновляет мой научный руководитель из Санкт-Петербург-

**Наука — это та область, которая постоянно развивается, которая всегда будет актуальна. Выбирая ее, вы точно не проиграете, потому что сможете всегда находить какие-то поводы для личностного роста.**

ского государственного университета культуры — Людмила Михайловна Шляхтина. Она всегда меня поддерживала, направляла. Каждый раз после встречи с ней я не только понимала, что нужно делать дальше в своих научных изысканиях, а еще получала заряд энергии.

— Что можете пожелать нашим читательницам, которые мечтают

стать преподавателями высшей школы и заниматься наукой?

— Хочу сначала дать совет: очень важно понять, ваше это или нет, есть ли у вас интерес к тому, чтобы преподавать? Преподавательская деятельность — это всегда элемент неожиданности: студенты не подготовятся, презентация не включится или еще что-то произойдет, и вам придется быстро на это реагировать. Если для вас это не является большой проблемой, или, наоборот, вы мечтаете научиться с такими ситуациями справляться, то профессия действительно очень интересная. На мой взгляд, доносить знания до других — очень благородная цель. Я поддерживаю тех, кто решает стать преподавателем. Вам придется непрерывно учиться самим, чтобы учить других. Наука — это та область, которая постоянно развивается, которая всегда будет актуальна. Выбирая ее, вы точно не проиграете, потому что сможете всегда находить какие-то поводы для личностного роста. Даже если вы выберете какой-то другой путь, я желаю вам всегда стремиться к саморазвитию.

*Анастасия Гаркуша,  
студентка 3-го курса  
филологического ф-та*



# Свет с экрана

## В университете возродили кино клуб

**Ф**ранцузский режиссер Жан-Люк Годар считал: «Все, что нужно для фильма, это пистолет и девушка». А что нужно для того, чтобы этот фильм посмотреть? Достаточно прийти в снова открывшийся в нашем университете кино клуб. О его возрождении нам рассказала новый руководитель клуба Анна Пояркова, студентка 1-го курса факультета философии, культурологии и искусства.

— Почему решили возродить кино клуб?

— О том, что в нашем университете есть различные клубы, мы с подругой узнали, когда поступили на первый курс. Мы любим смотреть фильмы, поэтому больше всего наше внимание привлек кино клуб. К сожалению, оказалось, что он существует только формально, а на деле там ничего не происходит. Нас очень расстроило, что клуб оказался недействующим. И тогда мне пришла мысль, что было бы неплохо возобновить его работу. Друзья с удовольствием меня поддержали, и мы сразу приступили к делу: создали группу в ВК, я разработала ее стилистику и придумала название — «Свет с экрана».

— Чем будет заниматься кино клуб?

— К нам студенты могут прийти, чтобы посмотреть интересный фильм, найти новых друзей или просто весело провести вечер. Перед началом просмотра мы даем немного информации о фильме, приводим какие-то интересные факты, рассказываем про режиссера и актеров. После сеанса обязательно делимся впечатлениями от увиденного, каждый может высказать свое мнение и послушать, что думают другие. О том, какой фильм стоит показать первым, мы думали довольно долго. Провели опрос среди наших друзей и знакомых. Так и получилось, что на первом кино вечере мы смотрели мультфильм «Бесподобный мистер Фокс» режиссера Уэса Андерсона.



Кадр из фильма «Что гложет Гилберта Грейпа». Фото с сайта: iptv.rt.ru

Это оказалось отличным вариантом для дебюта. Порадовало, что пришло много ребят, некоторые из них остались с нами, теперь они постоянные участники, приходят на все наши мероприятия. Клуб открыт для всех желающих, попасть в него может каждый, достаточно просто прийти на просмотр. А вообще, планов у нас на семестр еще много. Будем общаться с участниками клуба и опираться на их пожелания для дальнейшего развития. Еще у нас есть цель: хотим устроить марафон фильмов, посвященных определенной теме.

— По какому принципу вы выбираете фильмы для показа?

— На первых показах я ориентировалась на свой вкус и сама подбирала фильмы, потому что спросить пока было не у кого. Но мы всегда открыты для новых идей, поэтому участники клуба могут предложить свои варианты, что бы они хотели посмотреть в следующий раз. Всегда после сеанса и обсуждения киноленты мы оставляем немного времени, чтобы послушать предложения ребят и выбрать фильм, который будем смотреть дальше.

— В чем ценность кино клуба для студентов и для университета?

— Безусловно, на наших мероприятиях можно узнать много нового, например, в каком историческом контексте создавался фильм, что вдохновило режиссера, как подбирали актеров на главные роли, но главная цель совсем не в этом. В первую очередь мы хо-



В СВОБОДНОЕ  
ВРЕМЯ

тим, чтобы студенты приятно провели время в компании тех, кто разделяет их интересы, и, конечно, нашли новых друзей. Для нас кино клуб — это место, куда можно прийти отдохнуть после тяжелого учебного дня, где просто можно быть собой.

— Какой фильм в этом году должен получить «Оскар»?

— Фильм Шона Бейкера «Анора».

— Фильм, который можно пересматривать вечно?

— «Мне не больно» Алексея Балабанова.

— Любимый советский фильм?

— «Курьер» Карена Шахназарова.

— Если бы была возможность попасть в любой фильм, то в какой?

— «Честный человек» Луи Гарреля.

— Пойти в кино или посмотреть фильм дома?

— Пойти в кино.

— «Гарри Поттер» или «Властелин колец»?

— «Властелин колец».

— Леонардо Ди Каприо, Джонни Депп или Бред Питт?

— Джонни Депп.

— Дэвид Линч или Квентин Тарантино?

— Тарантино.

— Какой фильм обязательно нужно посмотреть каждому?

— «Что гложет Гилберта Грейпа» Лассе Халльстрёма.

Ксения Шадрунова  
студентка 2-го курса  
филологического ф-та

# Шаг в новую реальность

## Как легко и быстро адаптироваться к студенческой жизни?

**П**оступление в университет — это важный этап в жизни каждого потенциального студента, связанный с рядом испытаний. Адаптация к новой среде требует полной вовлеченности и интеграции в социальные и учебные процессы. Мы с Иваном Дмитриевичем Головешкиным, заведующим психологической службой университета, подготовили несколько советов для комфортной и легкой адаптации, а также опросили первокурсников нашего университета.

### СВОБОДА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Многие первокурсники сталкиваются с сомнениями и переживаниями в связи с началом нового этапа своей жизни. Появляется больше свободы, но вместе с тем и больше ответственности.

— Пугает то, что вся ответственность лежит на тебе. С одной стороны, хорошо, когда тебя никто не пинает, но с другой — тяжело принимать решения самому, — говорит Алексей Дусь, студент 1-го курса факультета истории и социальных наук.

Еще совсем юные ребята, привыкшие жить под родительским крылом, вынуждены самостоятельно распределять свое свободное время.

Студенчество наступило, а это значит, что принимать важные решения, следить за своей успеваемостью и личной жизнью нужно самостоятельно, что часто пугает первокурсников.

— В школе нас всегда «вели за ручку» учителя, дома опекали родители, ну а тут каждый сам за себя, — делится мнением Вероника Волобуева, студентка 1-го курса филологического факультета.

Чтобы адаптироваться к новой реальности, важно четко выстроить свое расписание, найти баланс между учебой и отдыхом. Необходимо обязательно соблюдать режим сна и питания, а также не забывать о регулярных прогулках и «выходе в свет». Походы в театры, музеи, чтение книг или просмотр фильмов очень помогают отвлечься от переживаний и скрасить свои будни.

### СОЦИАЛЬНЫЕ СВЯЗИ И ПОДДЕРЖКА

Новые знакомства — ключевой аспект в адаптации. Поддержка одно-

курсников и участие в студенческих организациях помогут быстрее влиться в процесс. В ЛГУ множество клубов по интересам, где можно обзавестись знакомствами, найти единомышленников и поддержку, которая так важна в начале пути.



— В первое время очень важно тянуться к людям, не замыкаться в себе и искать любой повод для общения. Ни в коем случае не делать поспешных выводов о человеке, ну и, конечно, не копаться в себе, если не получилось сразу «поймать одну волну» с однокурсниками, — советует Анна Фирсова, студентка 1-го курса филологического факультета.

### ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Очень важно позаботиться о своем психологическом здоровье: занятия спортом, хобби и общение помогают справляться с нагрузками и стрессом.

Если при соблюдении режима и наличии друзей и поддержки вы чувствуете эмоциональную подавленность и стресс, нужно не стесняться и обратиться за помощью к специалистам. В нашем университете есть психологическая служба, где каждому студенту помогут в решении проблем любого характера. Ее сотрудники регулярно проводят тренинги, консультации и даже игры. Вся подробная информация о работе в группе «ВКонтакте» — «Психологическая служба ЛГУ им. А.С. Пушкина» ([https://vk.com/ps\\_lengu](https://vk.com/ps_lengu)).

### ПЕРВАЯ СЕССИЯ

Первая сессия — важный этап в жизни каждого студента, особенно первокурсников. Это период, когда новоиспеченные студенты сталкиваются с новыми вызовами, изучая не только учебный материал, но и особенности и тонкости университетской жизни.

Некоторые студенты могут испытывать страх перед неизведанным, пугают как неуверенность в своих знаниях, так и будущая оценка.

— На протяжении всего времени присутствовали мандраж и переживания, но в этом деле главное перебороть свою лень, ответственно подойти к подготовке и не нарушить свой режим питания и сна, — утверждает Анна Фирсова.

Успешно сдать все экзамены помогут простые правила: четкое планирование, регулярные перерывы, которые способствуют хорошему усвоению информации, прогулки на свежем воздухе и общение с однокурсниками.

Самое главное в адаптационный период — это не забывать о том, что жизнь вне университета тоже существует. Помните, что студенчество — это в первую очередь молодость и радость, и важно наслаждаться каждым моментом новой и яркой жизни.

Арина Юсупова,  
студентка 1-го курса  
филологического ф-та  
Рисунок с сайта: selstorage.ru



**Ф**ормат обучения за границей продолжает пользоваться популярностью у студентов. В ЛГУ сейчас по программе обмена получают знания студенты из Китая. А как дела обстоят у русских, обучающихся в Китае? На наши вопросы мы попросили ответить Серафиму Галямову, которая с начала сентября 2024 года учится китайскому языку в Гуанчжоу.

— Какие обстоятельства повлияли на твой выбор? Долго ли ты принимала решение поехать учиться в Китай?

— Решение я приняла моментально, доверившись родителям. Потом поняла, что мне очень хочется совершить поездку в эту страну, потому что Китай — это перспективно и необычно. Я всегда испытывала симпатию к китайскому языку и азиатской культуре в целом. Начала искать информацию в интернете, следить в социальных сетях за ребятами, которые учатся в Китае.

— Скучаешь по дому?

— Редко, но бывает. В основном, по людям — близким друзьям и семье, иногда по европейской домашней еде.

— У тебя большая занятость в первом семестре?

— Совсем небольшая, я нахожусь в самой начальной группе Elementary. Учимся всего четыре дня в неделю, по две пары в день. Выходит примерно 3,5 часа. Работу на дом почти не задают.

— Расскажи, пожалуйста, подробнее о том, как проходит деление на группы.

— Всех студентов распределяют по уровню знания языка, исходя из результатов HSK-экзамена. Обычно во всех китайских университетах есть две группы: Elementary и Advanced. В сумме выходит шесть подгрупп, потому что каждая делится еще на три по успеваемости.

— Насколько реально выучить китайский язык самостоятельно?

— Просто посещая пары, большого прогресса не достигнешь, все зависит от самого человека, насколько он хочет учиться. В Гуанчжоу, где я сейчас проживаю, очень бурная ночная жизнь, доступная. Если человек приезжает с целью учиться и готов работать, то все реально. Если его интересует разгульная жизнь, никакого прогресса не будет, как и в любом другом университете.

## Эпоха китайского



ОБУЧЕНИЕ  
ЗА РУБЕЖОМ



— Какие у тебя планы в следующем году?

— Я начала практически с нулевого уровня китайского, поэтому скорее всего останусь на второй год языковых курсов.

— А на жизнь после курсов?

— Мне здесь понравилось, и, если уеду, обязательно когда-нибудь вернусь в Китай. Я нашла здесь хороших людей.

— Оправдались ли твои ожидания?

— У меня не было практически никаких ожиданий. Старалась их избегать, чтобы ничего лишнего себе не надумать. Я не разочарована и не вдохновлена. Однако я совсем не жалею о своем решении, понимаю, что оно было верным.

— Интересующий многих вопрос: сколько стоит обучение?

— За семестр на языковых курсах, где тебя с нуля учат китайскому, мой университет просит 8600 юаней. По нынешнему курсу это примерно 130 000 рублей. Первый семестр

длится с сентября по декабрь, второй с марта по июнь.

— Из какого контингента состоит твоя группа?

— Так как я в группе Elementary, здесь много людей, которые язык не изучали вообще. Среди них достаточно много русских, поэтому, общаясь с одногруппниками, едва ли выйдет подтянуть уровень языка. У нас много турок, есть тайцы, ребята из Эквадора, Вьетнама. Очень много разных людей.

— В чем отличия китайской системы обучения от российской?

— Система обучения у нас похожа, но как будто масштабы больше. Будто здесь вкладывают больше денег и придают большее значение образованию.

— Каковы основные различия в русской и китайской культурах?

— Самый сложный для меня вопрос. Мы как будто совершенно разные, но на самом деле достаточно похожи. В таких сферах, как институт

## Университет: шесть лет спустя

**А**лександра Бойко — выпускница кафедры русского языка и филологического образования нашего факультета. После окончания университета она отработала в школе уже шесть лет. Мы встретились с Александрой и попросили ее поделиться воспоминаниями об учебе, а также о своем опыте работы по профессии.

— Почему вы выбрали для поступления именно ЛГУ?



— На самом деле ЛГУ не был университетом моей мечты, он был одним из университетов, в котором осуществляется подготовка педагогов. Однако, как только мы приехали с папой подавать документы в этот вуз, он сразу запал мне в душу. Особенно понравилось его месторасположение, оно очень живописное. Также приятным бонусом оказалось то, что общежитие находится прямо на территории.

— Каково было учиться в университете? Какой момент был самым сложным, а какой — самым интересным?

— Я считаю, что качество обучения зависит прежде всего от преподавателей и окружающих тебя людей. По этой части в ЛГУ все замечательно! Еще мне очень нравилось, что в вузе достаточно много различных клубов по интересам, где можно всячески себя проявить. Сложнее всего было сдавать экзамен по старославянскому языку, однако я смогла его сдать на «отлично». Сейчас я вспоминаю студенчество как лучшее время моей жизни.

— Какой преподаватель запомнился больше всего и вдохновил вас стать учителем?

— Я не могу выделить кого-то одного, потому что каждый из них вложил во меня очень много. Мой научный руководитель Татьяна Евгеньевна Лебедева — преподаватель с большой буквы, настоящий профессионал своего дела, глубоко знающий свой предмет; Наталья Евгеньевна Чукина — очень светлый и добрый человек, который «горит» своим делом и вдохновляет на это остальных; Марина Анатольевна Жиркова, на лекциях которой всегда безумно интересно! И многие другие, всех

не перечислить. Все они по крупиночке создают образ какого-то идеального преподавателя, которым ты сам хочешь стать.

— Расскажите о своем первом опыте преподавания.

— Первым опытом была учебная практика на 4-м курсе, как и у многих других. Для этого я выбрала свою родную школу № 3 в городе Подпорожье. На первых уроках было страшно, я боялась сказать что-то не так, но со временем поняла, что учителя тоже имеют право на ошибку, ведь они обычные люди. Объем работы тогда казался большим, я сидела с различными пособиями и думала над каждой ошибкой. Со временем появился опыт, и работа стала идти намного быстрее. Именно на практике я поняла, что это дело, которым я хочу заниматься.

— Удалось ли вам стать тем учителем, которым вы хотели стать?

— Сложно оценить себя со стороны. Мне всегда хотелось стать строгим и справедливым учителем, глубоко знающим материал. Стала ли я таким? Наверное, нет. Не всегда получается работать «по шаблону», ведь бывают разные ситуации. Со временем дети привыкают ко мне и моим методам работы, а я понимаю, какой подход лучше использовать. Я считаю, что в нашей профессии важно постоянно совершенствоваться.

— Какой совет вы бы могли дать студентам?

— Важно никогда не опускать руки, даже если что-то идет не так. Например, вы завалили экзамен. Всегда ищите выход из ситуации, пусть и не всегда он будет вам нравиться. Также будьте единым коллективом. Помогайте своим однокурсникам, а они помогут вам в ответ. Важно быть отзывчивым человеком.

Софья Тихова,  
студентка 1-го курса  
филологического ф-та



семьи, традиции. А главные отличия в мелочах: в Китае курят в любых помещениях, в романтических отношениях сильно торопятся, будто как можно скорее пытаются вступить в них, разные привычки в питании. Понятия о приличиях очень разные.

— Есть что-то, к чему ты все еще не можешь привыкнуть?

— Первое — это китайские приложения, в них очень тяжело зарегистрироваться. Плюс «великий китайский рандом», кто-то легко проходит верификацию, кого-то забанят сразу за малейшую ошибку. О, еще еда... Я никак не привыкну к текстуре и ко вкусу, европейская еда есть, конечно, но она не совсем похожа на привычную нам, да и достаточно дорогая. Но я нашла выход из ситуации: частично готовлю дома, частично питаюсь в чифаньках, пускай там и небольшое количество блюд.

Евфросиния Гарбаренко,  
студентка 1-го курса  
филологического ф-та



# Святочный январь



ПРАЗДНИКИ,  
ТРАДИЦИИ

**В**от и подходит к концу первый месяц нового года. Именно на январь, этот священный месяц, приходится период, названный «святками».

Святки — это особый период в православном календаре, занимающий две недели между Рождеством (7 января) и Крещением (19 января). Это время, когда древние языческие верования причудливо переплетаются с христианскими традициями, создавая уникальную атмосферу праздничного веселья, мистики и духовных размышлений.

В святочном периоде можно выделить две части. Первые дни, от Рождества до Старого Нового года (14 января), принято называть «святками» вечерами. Это время посвящено прославлению Рождества, посещению храмов, молитве и общению с близкими. Вторая половина святок известна как «страшные» вечера. В этот период, по народным поверьям, активизируется нечистая сила, и грань между миром живых и миром духов становится тоньше. Именно на это время приходится большая часть гаданий и магических обрядов, призванных заглянуть в будущее. Гадания на святах — одна из самых загадочных и таинственных традиций этого периода. Считается, что именно в это время, когда миры переплетаются, будущее становится более доступным для предсказаний. Гадали на су-



женого, на урожай, на богатство, используя самые разные способы, будь то зеркала, воск, кольца. Гадания всегда были рискованным делом, но из-за того так манящим.

Однако, как же выглядит святочная неделя в современном мире, где не всегда есть место мистике? Несмотря на изменения в образе жизни и ценностях современного общества, основные традиции святок по-прежнему живы.

Колядование, обход домов с песнями и милыми стишками, является популярным занятием среди детей. На современный лад колядующих награждают конфетами или деньгами. Святочные гадания по-прежнему пользуются популярностью, особенно среди молодежи. Гадания — это один из способов прикоснуться к древним традициям.

Существуют несколько популярных способов гадания. Зеркала в старину приписывались магические свойства. Обычай закрывать зеркала, если в доме есть покойник, тоже отражает это отношение наших предков к магии зеркал. Гадание проводится в пустой и тихой комнате. Гадающая должна распустить волосы и полно-

стью сосредоточиться. Она должна сидеть в темноте возле двух противоположно поставленных зеркал. В полночь девушка зажигает две свечи, расставленные по бокам от зеркал, и произносит: «Суженый мой, ряженный, покажись мне» и начинает вглядываться в галерею отражений, надеясь увидеть своего жениха. Сидеть перед зеркалами можно долго, а можно увидеть суженого сразу.

Еще существует интересный способ гадания — в этом поможет домашний питомец. Загадайте желание и позвоните вашу кошку. Если она переступит порог комнаты левой лапой, желание сбудется. Если правой — не суждено.

В наши дни также сохранились зимние народные гуляния, катания на санях, игры и хороводы. Зимние традиции создают праздничную атмосферу и объединяют людей. В городах святки часто носят более камерный характер, когда колядование и гуляния проводятся в узком кругу друзей и близких.

Святки — это про сохранение связи с прошлым, с традициями и обычаями предков.

*Анастасия Афанасьева,  
студентка 2-го курса  
ф-та истории и социальных наук  
Иллюстрации с сайтов:  
igis.ru, pngwing.com*



СПОРТ

# Битва на татами

## Новые победы наших студентов на всероссийских соревнованиях

**В** Санкт-Петербурге 22 декабря состоялись Всероссийские соревнования среди студентов по джиу-джитсу, в которых приняли участие более 150 спортсменов из 35 высших учебных заведений. Мирослав Николаев, студент 1-го курса юридического факультета, занял второе место в весовой категории до 69 кг, а Денис Анисимов, студент 3-го курса факультета физической культуры, занял третье место в весовой категории до 85 кг.

Мирослав НИКОЛАЕВ, мастер спорта по джиу-джитсу, рассказал, как готовился к соревнованиям.

— Как вы оцениваете организацию соревнований?

— Организация была отличной. Изначально планировалось, что соревнования состоятся в Москве, и это могло бы стать проблемой, так как времени на поездку у меня не было. К счастью, они состоялись в Санкт-Петербурге. Судейский состав произвел на меня хорошее впечатление, они продемонстрировали высокий уровень профессионализма.

— Как вы готовились к соревнованиям?

— На самом деле подготовка не так сильно отличалась от обычных тренировок. Я ходил только на вечерние занятия, конечно, было бы хорошо появляться еще и на утренних, но у меня на это просто не было времени из-за учебы. Самой трудной в подготовке является психологическая составляющая. Когда ты физически истощен, на передний план выходят сила воли и осознание, сколько было затрачено усилий. Часто перед соревнованиями нужно сбросить пару килограммов, чтобы войти в нужную весовую категорию, а это сделать достаточно трудно. Поэтому важно в период подготовки делиться с кем-то своими эмоциями и переживаниями, чтобы просто разгрузиться хотя бы психологически.

— Придерживались ли вы какой-то специальной стратегии во время соревнований?

— Раньше во время соревнований у меня не было определенной тактики. Я просто слушал тренера и действовал по обстоятельствам. Последние два года я уже придерживаюсь стратегии, которую разработал сам. Дело в том, что я знаю всех своих соперников федерального уровня. Готовясь, я продумываю план действий индивидуально под каждого, анализируя их технику и приемы. Именно такой подход упрощает подготовку как физически, так и психологически, так как я заранее знаю, чего ожидать от противника.

Денис АНИСИМОВ поделился эмоциями от соревнований и рассказал о трудностях, с которыми пришлось столкнуться.

— Какой момент на соревнованиях стал для вас самым запоминающимся?

— В основном все, что происходило на соревнованиях, для меня уже в порядке вещей: броски, нокауты, травмы. Но это были мои первые соревнования по джиу-джитсу,



до этого я занимался дзюдо и самбо. Вначале было небольшое волнение из-за новых правил, но на пьедестале я уже чувствовал себя спокойным и довольным. Занимаюсь джиу-джитсу всего два месяца и пока не имею звания в этом виде спорта. В тот день я смог выполнить норматив кандидата в мастера спорта, считаю это хорошим показателем.

— С какими трудностями вы столкнулись во время соревнований?

— На соревнованиях я получил травму: надрыв связок в локтевом суставе. Несмотря на это, я не стал сниматься с соревнований, поскольку впереди предстояли решающие поединки. У меня была четкая цель: выйти в полуфинал, чтобы завоевать хоть какое-то призовое место. Боль в локте была невыносимой, но я сумел найти в себе силы, чтобы выйти на заключительную встречу.

— Как вы справляетесь с волнением перед началом соревнований?

— Обычно слушаю музыку, которая помогает мне расслабиться. В этот момент я стараюсь сосредоточиться на позитиве, не думать о предстоящих соревнованиях, чтобы избежать лишнего давления, и визуализирую успех.

*Милана Агафонова,*

*студентка 2-го курса филологического ф-та*



# Наш кроссворд ко Дню российского студенчества

Предлагаем сделать перерыв и отдохнуть от пар за разгадыванием кроссворда! Справиться с решением может любой, кто был студентом. А первый приславший в адрес редакции «Университетского обозревателя» правильные ответы получит приз.

1. От нее и до нее живут студенты весело.
2. Без него в университет не попадешь.
3. Через нее лежит путь к сердцу студента.
4. Главнокомандующий вуза.
5. Генеральный штаб, где помогают студентам.
6. Наш ответ Кембриджу в Ленинградской области.
7. В этом клубе стать спортсменом можно, не вставая из-за компьютера.
8. За эту выпечку нашей столовой могли бы дать звезду Мишлен.
9. Здесь от студента до профессионального журналиста один шаг.
10. С ее помощью можно привлечь «халяву».

Ждем ваши письма по адресу [media@lengu.ru](mailto:media@lengu.ru) до 14 февраля.

