

**ПАСПОРТ**  
**дополнительной профессиональной программы переподготовки**  
**«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»**

**Цель:** формирование у обучающихся профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области организации и проведения мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов.

**Задачи:**

Обучающийся должен решать следующие профессиональные задачи:

Психологическое обследование населения и трудовых коллективов в соответствии с заявленными проблемами:

- определение целей психологического консультирования;
- выявление первичных запросов получателя (получателей) психологического консультирования и ранжирование тем консультирования;
- заключение договора об оказании психологического консультирования;
- подбор диагностических инструментов для проведения психологического обследования;
- проведение психологической диагностики населения и обработка полученной информации;
- проведение комплекса мероприятий по исследованию трудового коллектива;
- формирование мотивации к прохождению курса психологического консультирования;
- обобщение результатов психологического обследования трудового коллектива;
- подготовка рекомендаций по направлению получателя (получателей) психологического консультирования к смежным специалистам (по необходимости).

Подготовка к проведению мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов:

- выбор эффективных методов психологического консультирования для решения заявленных проблем получателя (получателей) психологического консультирования;
- составление индивидуальной консультационной программы мероприятий психологического консультирования;
- разработка графика мероприятий психологического консультирования, его согласование;
- подготовка предложений о процессе, планируемых результатах и распределении ответственности при проведении мероприятий психологического консультирования;
- предоставление получателю (получателям) психологического консультирования информации об избранном методе психологического консультирования.

Проведение мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов:

- реализация программы мероприятий психологического консультирования;
- поддержание устойчивого консультационного контакта с получателем (получателями) психологического консультирования;
- оценка и обеспечение психологической безопасности в процессе проведения мероприятий психологического консультирования;
- поддержание мотивации у получателя (получателей) психологического консультирования к достижению целей психологического консультирования;
- оценка промежуточных результатов реализации мероприятий психологического консультирования;
- коррекция программы мероприятий психологического консультирования в соответствии с полученными промежуточными результатами и спецификой;
- обработка информации, полученной в процессе проведения мероприятий психологического консультирования;
- разработка профессиональных рекомендаций в соответствии с целями психологического консультирования и запросами получателя (получателей) психологического консультирования;

- выход из консультационного контакта, завершение мероприятий психологического консультирования.

**Категория слушателей:** лица, имеющие/получающие высшее профессиональное образование.

**Объем программы:** 858 ч.

**Режим занятий:** очно-заочное обучение, один день в неделю.

**Аудиторных часов в день:** 8 часов.

**Общая продолжительность программы:** 2 года.

**Документ об окончании:** диплом о профессиональной переподготовке.

**Квалификация:** психолог-консультант.

**Язык преподавания:** русский.

### Учебный план

№	Наименование дисциплины	Всего часов	В том числе			форма контроля
			лек-ции	практ. занятия	сам. работа	
<b>1-й БЛОК: Общепрофессиональные дисциплины</b>						
1.	Введение в профессию психолог-консультант	24	8	6	8	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
2.	Общая психология	48	16	12	16	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
3.	Психология личности	32	16	4	8	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
4.	История психологии	26	12	2	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
5.	Возрастная психология и психология развития	32	16	4	8	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
6.	Социальная психология	26	8	6	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
7.	Методология психологии	26	12	2	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
8.	Математические методы в психологии	26	8	6	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование

№	Наименование дисциплины	Всего часов	В том числе			форма контроля
			лек-ции	практ. занятия	сам. работа	
9.	Психодиагностика	48	16	12	16	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
10.	Психология труда и психология управления	32	16	4	8	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
11.	Основы клинической психологии	48	16	12	16	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
12.	Психология семьи	32	16	4	8	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
13.	Конфликтология	26	12	2	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
<b>2-й БЛОК: Основы консультативной психологии</b>						
14.	Теоретические основы и методы психологического консультирования	48	16	12	16	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
15.	Профориентация и профессиональное консультирование	32	16	4	8	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
16.	Консультирование детей и подростков	26	12	2	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
17.	Индивидуальное и семейное консультирование	32	16	4	8	4 промежуточная аттестация (экзамен), тестирование
18.	Групповые формы работы психолога-консультанта	26	12	2	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование

№	Наименование дисциплины	Всего часов	В том числе			форма контроля
			лек-ции	практ. занятия	сам. работа	
19.	Дистанционное психологическое консультирование	26	12	2	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
20.	Профессиональная этика и право в деятельности психолога-консультанта	26	12	2	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
21.	Личность психолога-консультанта и профилактика профессионального выгорания	26	12	2	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
<b>3-й БЛОК: Практикумы по психологическому консультированию</b>						
22.	Тренинг навыков психологического консультирования	26	2	12	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
23.	Психодинамические подходы в консультировании. Практикум	26	2	12	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
24.	Когнитивно-бихевиональные подходы в консультировании. Практикум	26	2	12	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
25.	Гуманистические и экзистенциальные подходы в консультировании. Практикум	26	2	12	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
26.	Арт-терапевтические техники в консультировании. Практикум	26	2	12	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
27.	Техники психической саморегуляции. Практикум	26	2	12	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
28.	Супервизия. Практикум	26	4	10	10	2 промежуточная аттестация (зачет), тестирование
29.	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>8</b>				8 междисциплинарный (итоговый) экзамен
<b>ИТОГО:</b>		<b>858</b>	<b>296</b>	<b>188</b>	<b>290</b>	<b>84</b>
					<b>256</b>	