

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор

\_\_\_\_\_ Г.В. Двас

"\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 11/295 от 29.06.2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

### ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Направленность (профиль): Физическая культура

Кафедра: Физической культуры и спорта

Факультет: Физической культуры

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_

2023

Учебный год \_\_\_\_\_

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_

№ 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

методический

проектный

культурно-просветительский

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по образовательной деятельности \_\_\_\_\_ / С.В. Прокопенков/

Зав. учебным отделом \_\_\_\_\_ / Н.Б. Крюкова/

Декан \_\_\_\_\_ / М.А. Солдатова/

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

План Учебный план бакалавриата 'z44.03.01\_18-2538фк\_23.plx', код направления 44.03.01, направленность (профиль) : Физическая культура, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							171	6484	856	5158	470	50	104	32	64	1497	107	66	56	58	1118	106	62	62	44	1103	97	42	88	18	836	96	52	62	46	604	64	
<b>Обязательная часть</b>							152	5472	740	4311	421	38	104	32	60	1177	103	62	42	58	1000	98	56	40	44	963	85	38	70	18	727	83	42	28	46	444	52	
Б1.О.01	<b>Мировоззренческий</b>	12	1	3			11	396	94	276	26						52		18	133	13	4			8	87	9	4										
Б1.О.01.01	История России	1					4	144	58	77	9						48		10	77	9																	
Б1.О.01.02	Философия	2					3	108	12	87	9								4		8	87	9															
Б1.О.01.03	Правовые основы образовательной деятельности			3			2	72	12	56	4												4		8	56	4											
Б1.О.01.04	Основы российской государственности		1				2	72	12	56	4						4		8	56	4																	
Б1.О.02	<b>Коммуникативный</b>	2	112	1			12	432	46	361	25						8	18	4	246	12	4		8	4	115	13											
Б1.О.02.01	Иностранный язык	2	1				5	180	18	149	13							10		94	4		8		55	9												
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		1				2	72	8	60	4						4		4	60	4																	
Б1.О.02.03	Информационные технологии в образовании			1			3	108	12	92	4						4	8		92	4																	
Б1.О.02.04	Профессиональная этика педагога		2				2	72	8	60	4												4		4	60	4											
Б1.О.03	<b>Здоровьесберегающий</b>	1	123				9	324	40	263	21						8		8	115	13	6		8	90	4	4		6	58	4							
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		3				2	72	10	58	4												4		6	58	4											
Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		1				2	72	8	60	4						4		4	60	4																	
Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт	1					2	72	8	55	9						4		4	55	9																	
Б1.О.03.04	Основы военной подготовки		2				3	108	14	90	4											6		8	90	4												
Б1.О.04	<b>Психолого-педагогический</b>	1123	1222			3	19	684	80	552	52	6	14			18	270	22	18		20	193	21	4		6	89	9										
Б1.О.04.01	Общая психология	1					4	144	14	121	9						6		8	121	9																	
Б1.О.04.02	Педагогическая психология	1					3	108	12	87	9						6		6	87	9																	
Б1.О.04.03	Педагогика школы	23	12			3	8	288	38	224	26	2	2			4	62	4	10		12	73	13	4		6	89	9										
Б1.О.04.04	Основы вожатской деятельности		2				2	72	8	60	4	2										4		4	60	4												
Б1.О.04.05	Инклюзивное образование детей с ограниченными возможностями здоровья		2				2	72	8	60	4	2										4		4	60	4												
Б1.О.05	<b>Методический</b>	345	2334			4	12	432	58	331	43	8							4		2	26	4	10		14	175	17	6		8	81	13	4		10	49	9
Б1.О.05.01	Методика обучения и воспитания (физическая культура)	34	23			4	7	252	28	198	26	4							4		2	26	4	6		8	117	13	4		4	55	9					
Б1.О.05.02	Педагогическая диагностика в образовательном процессе		3				2	72	10	58	4	2											4		6	58	4											
Б1.О.05.03	Основы учебно-исследовательской работы в физической культуре и спорте	5	4				3	108	20	75	13	2																2		4	26	4	4		10	49	9	
Б1.О.06	<b>Теоретико-методические основы физкультурного образования</b>	11223 4	11235			2	25	900	110	716	74	10	16			12	198	26	12		16	202	22	8	8	4	147	13	4	10		85	9	8		12	84	4
Б1.О.06.01	Теория и методика физической культуры и спорта	12	1			2	5	180	20	138	22	2	6			6	83	13	4		4	55	9															
Б1.О.06.02	Психология физической культуры и спорта	2					3	108	12	87	9	2											4		8	87	9											
Б1.О.06.03	История физической культуры и спорта	1	1				4	144	16	115	13					10		6	115	13																		
Б1.О.06.04	Биомеханика и спортивная метрология	4	3				5	180	22	145	13	2											4		4	60	4	4	10		85	9						
Б1.О.06.05	Теория и организация физкультурно-спортивных мероприятий		5				3	108	20	84	4	2																					8		12	84	4	
Б1.О.06.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.01</b>	3					3	108	12	87	9	2											4	8		87	9											
Б1.О.06.ДВ.01.01	Основы спортивной тренировки	3					3	108	12	87	9	2											4	8		87	9											
Б1.О.06.ДВ.01.02	Организация подготовки и тестирования ВФСК ГТО	3					3	108	12	87	9	2											4	8		87	9											
Б1.О.06.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.02</b>		2				2	72	8	60	4											4		4	60	4												
Б1.О.06.ДВ.02.01	История спорта Санкт-Петербурга		2				2	72	8	60	4											4		4	60	4												
Б1.О.06.ДВ.02.02	История Олимпийского движения		2				2	72	8	60	4											4		4	60	4												
Б1.О.06.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.О.06.ДВ.03</b>																																					
Б1.О.07	<b>Медико-биологические основы физкультурного образования</b>	12344 4	1234				24	864	106	688	70	4	4	8		155	13	8	16		143	13	8	12		111	13	18	22	10	279	31						
Б1.О.07.01	Анатомия и физиология человека	12	12				10	360	36	298	26					4	8		155	13	8	16		143	13													
Б1.О.07.02	Физиология физического воспитания и спорта	3					3	108	10	89	9												4	6		89	9											
Б1.О.07.03	Биохимия	4	3				3	108	20	75	13												4	6		22	4	4	6		53	9						
Б1.О.07.04	Спортивная медицина		4				2	72	10	58	4																	4	6		58	4						
Б1.О.07.05	Лечебная физическая культура и массаж	4					3	108	14	85	9	2															4	10		85	9							
Б1.О.07.06	Адаптивная физическая культура	4					3	108	16	83	9	2															6		10	83	9							

План Учебный план бакалавриата 'z44.03.01\_18-2538фк\_23.plx', код направления 44.03.01, направленность (профиль) : Физическая культура, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5				
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Лек	Лаб	Пр	СР
Б1.О.08	<b>Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>34455</b>	<b>12223</b>	<b>33444</b>	<b>5</b>		<b>32</b>	<b>1152</b>	<b>158</b>	<b>905</b>	<b>89</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>6</b>		<b>60</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>144</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>20</b>		<b>269</b>	<b>21</b>	<b>10</b>	<b>38</b>		<b>282</b>	<b>30</b>	<b>16</b>	<b>28</b>		<b>150</b>	<b>22</b>	
Б1.О.08.01	Подвижные и спортивные игры	4	12233				11	396	48	319	29	6	2	6		60	4	4	12		84	8	4	12		120	8	2	6		55	9					
Б1.О.08.02	Гимнастика	5	44				6	216	34	165	17																4	14		118	8	2	14		47	9	
Б1.О.08.03	Легкая атлетика	4	34				7	252	32	203	17												2	8		94	4	4	18		109	13					
Б1.О.08.04	Лыжный спорт	3					2	72	8	55	9												8			55	9										
Б1.О.08.05	Плавание	5					2	72	8	55	9																					8			55	9	
Б1.О.08.06	Единовременство			5			2	72	20	48	4	2																			6	14		48	4		
Б1.О.08.07	Музыкально-ритмическое воспитание		2				2	72	8	60	4	2			2	6				60	4																
Б1.О.09	<b>Социально-экономическое сопровождение физкультурного образования</b>	<b>5</b>	<b>355</b>				<b>8</b>	<b>288</b>	<b>48</b>	<b>219</b>	<b>21</b>																					<b>14</b>		<b>24</b>	<b>161</b>	<b>17</b>	
Б1.О.09.01	Социология физической культуры и спорта		3				2	72	10	58	4												4		6	58	4										
Б1.О.09.02	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	5	5				3	108	24	71	13																					8		16	71	13	
Б1.О.09.03	Правовые основы физической культуры и спорта		5				3	108	14	90	4																				6		8	90	4		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>19</b>	<b>1012</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>49</b>	<b>12</b>			<b>4</b>	<b>320</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>14</b>		<b>118</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>22</b>		<b>140</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>18</b>		<b>109</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>34</b>		<b>160</b>	<b>12</b>
Б1.В.01	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)		1					328	4	320	4			4	320	4																					
Б1.В.02	<b>Частные методики спортивной педагогики</b>	<b>4</b>	<b>22333</b>	<b>4555</b>			<b>19</b>	<b>684</b>	<b>112</b>	<b>527</b>	<b>45</b>	<b>12</b>					<b>4</b>	<b>14</b>		<b>118</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>22</b>		<b>140</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>18</b>		<b>109</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>34</b>		<b>160</b>	<b>12</b>	
Б1.В.02.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.01</b>	<b>4</b>	<b>3</b>				<b>3</b>	<b>108</b>	<b>22</b>	<b>73</b>	<b>13</b>	<b>2</b>											<b>2</b>	<b>8</b>		<b>22</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>51</b>	<b>9</b>					
Б1.В.02.ДВ.01.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование (индивидуальные виды спорта)	4	3				3	108	22	73	13	2											2	8		22	4	2	10		51	9					
Б1.В.02.ДВ.01.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование (командные виды спорта)	4	3				3	108	22	73	13	2											2	8		22	4	2	10		51	9					
Б1.В.02.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.02</b>	<b>5</b>					<b>2</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>52</b>	<b>4</b>	<b>2</b>																			<b>4</b>	<b>12</b>		<b>52</b>	<b>4</b>		
Б1.В.02.ДВ.02.01	Тактическая подготовка в баскетболе		5				2	72	16	52	4	2																			4	12		52	4		
Б1.В.02.ДВ.02.02	Тактическая подготовка в волейболе		5				2	72	16	52	4	2																			4	12		52	4		
Б1.В.02.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.03</b>	<b>5</b>					<b>2</b>	<b>72</b>	<b>14</b>	<b>54</b>	<b>4</b>	<b>2</b>																		<b>4</b>	<b>10</b>		<b>54</b>	<b>4</b>			
Б1.В.02.ДВ.03.01	Судейство в игровых видах спорта (футбол)		5				2	72	14	54	4	2																			4	10		54	4		
Б1.В.02.ДВ.03.02	Судейство в игровых видах спорта (баскетбол)		5				2	72	14	54	4	2																			4	10		54	4		
Б1.В.02.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.04</b>	<b>2</b>					<b>2</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>58</b>	<b>4</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	<b>8</b>			<b>58</b>	<b>4</b>																	
Б1.В.02.ДВ.04.01	Основы спортивного туризма		2				2	72	10	58	4	2			2	8			58	4																	
Б1.В.02.ДВ.04.02	Основы спортивно-массовой работы		2				2	72	10	58	4	2			2	8			58	4																	
Б1.В.02.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.05</b>	<b>4</b>					<b>2</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>58</b>	<b>4</b>	<b>2</b>														<b>2</b>	<b>8</b>		<b>58</b>	<b>4</b>							
Б1.В.02.ДВ.05.01	Тяжелая атлетика		4				2	72	10	58	4	2														2	8		58	4							
Б1.В.02.ДВ.05.02	Атлетическая гимнастика		4				2	72	10	58	4	2														2	8		58	4							
Б1.В.02.ДВ.06	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.06</b>	<b>2</b>					<b>2</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>4</b>				<b>2</b>	<b>6</b>			<b>60</b>	<b>4</b>																	
Б1.В.02.ДВ.06.01	Аэробика		2				2	72	8	60	4				2	6			60	4																	
Б1.В.02.ДВ.06.02	Шейпинг		2				2	72	8	60	4				2	6			60	4																	
Б1.В.02.ДВ.07	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.07</b>	<b>5</b>					<b>2</b>	<b>72</b>	<b>14</b>	<b>54</b>	<b>4</b>																			<b>2</b>	<b>12</b>		<b>54</b>	<b>4</b>			
Б1.В.02.ДВ.07.01	Художественная гимнастика		5				2	72	14	54	4																			2	12		54	4			
Б1.В.02.ДВ.07.02	Современные танцы		5				2	72	14	54	4																			2	12		54	4			
Б1.В.02.ДВ.08	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.08</b>	<b>3</b>					<b>2</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>4</b>											<b>2</b>	<b>6</b>		<b>60</b>	<b>4</b>											
Б1.В.02.ДВ.08.01	Теория и методика дартса		3				2	72	8	60	4											2	6		60	4											
Б1.В.02.ДВ.08.02	Восточные направления гимнастики		3				2	72	8	60	4											2	6		60	4											
Б1.В.02.ДВ.09	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.02.ДВ.09</b>	<b>3</b>					<b>2</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>58</b>	<b>4</b>	<b>2</b>										<b>2</b>	<b>8</b>		<b>58</b>	<b>4</b>											
Б1.В.02.ДВ.09.01	Фитбол гимнастика		3				2	72	10	58	4	2										2	8		58	4											
Б1.В.02.ДВ.09.02	Пилатес		3				2	72	10	58	4	2										2	8		58	4											
<b>Блок 2.Практика</b>							<b>60</b>	<b>2160</b>	<b>60</b>	<b>2100</b>		<b>2160</b>						<b>15</b>	<b>309</b>					<b>15</b>	<b>417</b>			<b>10</b>	<b>530</b>				<b>20</b>	<b>844</b>			
<b>Обязательная часть</b>							<b>45</b>	<b>1620</b>	<b>35</b>	<b>1585</b>		<b>1620</b>						<b>5</b>	<b>103</b>					<b>10</b>	<b>314</b>			<b>5</b>	<b>427</b>				<b>15</b>	<b>741</b>			

