|  |
| --- |
| ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  **«ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  **ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»**  УТВЕРЖДАЮ  Проректор по образовательной  деятельности  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. В. Прокопенков  «\_\_\_\_ »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_ г.  РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  дисциплины  Б1.О.03 Здоровьесберегающий (модуль):  **Б1.О.03.04 ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ**  Направление подготовки **44.03.01 Педагогическое образование**  Направленность (профиль) **Физическая культура**  (год начала подготовки – 2023)    Санкт-Петербург  2023 |

**1. Перечень планируемых результатов обучения ПО дисциплине**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Индекс компетенции | Содержание компетенции (или ее части) | Индикаторы компетенций  (код и содержание) |
| УК-8 | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | ИУК – 8.1 основные положения общевоинских уставов ВС РФ; организацию внутреннего порядка в подразделении; устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат; предназначение, задачи и организационно-штатную структуру общевойсковых подразделений; общие сведения о ядерном, химическом и биологическом оружии, средствах его применения; правила поведения и меры профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами; основные способы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах; тенденции и особенности развития современных международных отношений, место и роль России в многополярном мире, основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны; основные положения Военной доктрины РФ; правовое положение и порядок прохождения военной службы  ИУК – 8.2 умеет правильно применять и выполнять положения общевоинских уставов ВС РФ; осуществлять разборку и сборку автомата (АК-74), подготовку к боевому применению ручных гранат; оборудовать позицию для стрельбы из стрелкового оружия; читать топографические карты различной номенклатуры; ориентироваться на местности по карте и без карты; давать оценку международным военно-политическим и внутренним событиям и фактам с позиции патриота своего Отечества; применять положения нормативно-правовых актов.  ИУК - 8.3 владеет строевыми приемами на месте и в движении; навыками стрельбы из стрелкового оружия; навыками применения индивидуальных средств РХБ защиты; навыками применения индивидуальных средств медицинской защиты и подручных; средств для оказания первой помощи при ранениях и травмах; навыками работы с нормативно-правовыми документами |

**2. Место дисциплины в структуре ОП**

Цель дисциплины: получение знаний, умений и навыков, необходимых для становления обучающихся образовательных организаций высшего образования в качестве граждан способных и готовых к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Задачи дисциплины:

* Формирование у обучающихся понимания главных положений военной доктрины Российской Федерации, а также основ военного строительства и структуры Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ);
* Формирование у обучающихся высокого общественного сознания и воинского долга;
* Воспитание дисциплинированности, высоких морально-психологических качеств личности гражданина – патриота;
* Освоение базовых знаний и формирование ключевых навыков военного дела;
* Раскрытие специфики деятельности различных категорий военнослужащих ВС РФ;
* Ознакомление с нормативными документами в области обеспечения обороны государства и прохождения военной службы;
* Формирование строевой подтянутости, уважительного отношения к воинским ритуалам и традициям, военной форме одежды;
* Изучение и принятие правил воинской вежливости;
* Овладение знаниями уставных норм и правил поведения военнослужащих.
* Изучение основ медицинских знаний и правил оказания первой и других видов помощи.

Дисциплина «Основы военной подготовки» входит в состав здоровьесберегающего модуля обязательной части программы бакалавриата. К исходным требованиям, необходимым для изучения дисциплины «Основы военной подготовки» относятся знания, умения и компетенции, сформированные в процессе изучения предмета на предшествующей ступени образования, а также в ходе освоения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура и спорт», «История России», «История российской государственности».

**3. Объем дисциплины и виды учебной работы**

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов *(1 зачетная единица соответствует 36 академическим часам)*.

Очная форма обучения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Трудоемкость в акад.час | |
|  | практическая  подготовка |
| **Контактная работа (аудиторные занятия) (всего):** | **72** | |
| в том числе: |  | |
| Лекции | 26 | - |
| Лабораторные работы / Практические занятия (в т.ч. зачет\*) | -/46 | - |
| **Самостоятельная работа (всего)** | **36** | |
| **Вид промежуточной аттестации (экзамен):** | **-** | |
| контактная работа | - | |
| самостоятельная работа по подготовке к экзамену | - | |
| **Общая трудоемкость дисциплины (в час. /** **з.е.)** | **108/3** | |

\* Зачет проводится на последнем занятии

Заочная форма обучения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Трудоемкость в акад.час | |
|  | практическая  подготовка |
| **Контактная работа (аудиторные занятия) (всего):** | **14** | |
| в том числе: |  | |
| Лекции | 6 | - |
| Лабораторные работы/ Практические занятия | -/8 | - |
| **Самостоятельная работа (всего)** | **90** | |
| **Вид промежуточной аттестации (зачет):** | **4** | |
| контактная работа | 0,25 | |
| самостоятельная работа по подготовке к зачету | 3,75 | |
| **Вид промежуточной аттестации (экзамен):** | **-** | |
| контактная работа | - | |
| самостоятельная работа по подготовке к экзамену | - | |
| **Общая трудоемкость дисциплины (в час. /** **з.е.)** | **108/3** | |

**4. Содержание дисциплины**

При проведении учебных занятий обеспечивается развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств (включая при необходимости проведение интерактивных лекций, групповых дискуссий, ролевых игр, тренингов, анализ ситуаций и имитационных моделей, составленных на основе результатов научных исследований, проводимых организацией, в том числе с учетом региональных особенностей профессиональной деятельности выпускников и потребностей работодателей).

**4.1 Блоки (разделы) дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Наименование блока (раздела) дисциплины |
| 1 | Раздел 1.Общевоинские уставы ВС РФ |
| 1.1 | Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание. |
| 1.2 | Внутренний порядок и суточный наряд. |
| 1.3 | Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. |
| 2 | Раздел 2. Строевая подготовка |
| 2.1 | Строевые приемы и движение без оружия |
| 3 | Раздел 3. Огневая подготовка из стрелкового оружия |
| 3.1 | Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. |
| 3.2 | Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат. |
| 3.3 | Выполнение упражнений начальных стрельб из стрелкового оружия. |
| 4 | Раздел 4. Основы тактики общевойсковых подразделений |
| 4.1 | Вооруженные Силы Российской Федерации. |
| 4.2 | Основы общевойскового боя. |
| 4.3 | Основы инженерного обеспечения. |
| 4.4 | Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника. |
| 5 | Раздел 5. Радиационная, химическая и биологическая защита |
| 5.1 | Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие. |
| 5.2 | Радиационная, химическая и биологическая защита. |
| 6 | Раздел 6. Военная топография |
| 6.1 | Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам. |
| 6.2 | Топографические карты. |
| 7 | Раздел 7. Основы медицинского обеспечения |
| 7.1 | Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. |
| 8 | Раздел 8. Военно-политическая подготовка |
| 8.1 | Россия в современном мире. Основные направления социально- экономического, политического и военно-технического развития страны. |
| 9 | Раздел 9. Правовая подготовка |
| 9.1 | Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы. |

**4.2 Примерная тематика курсовых работ (проектов)**

Курсовая работа по дисциплине не предусмотрена учебным планом.

**4.3 Перечень занятий, проводимых в активной и интерактивной формах, обеспечивающих развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств.**

**Практическая подготовка.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блока  (раздела) дисциплины | Занятия, проводимые в активной и интерактивной формах | | Практическая подготовка |
| форма проведения занятия | наименование видов занятий |
| 1. | Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание. | лекция | презентация | - |
| практическое занятие | работа с уставами | - |
| 2. | Внутренний порядок и суточный наряд. | лекция | презентация | - |
| практическое занятие | решение ситуационных задач, работа в группах |  |
| 3. | Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы | лекция | презентация | - |
| практическое занятие | работа с уставами | - |
| 4. | Строевые приемы и движение без оружия | практическое занятие | строевая подготовка на плацу | - |
| 5. | Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. | лекция | презентация | - |
| практическое занятие | приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. | - |
| 6. | Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат. | практическое занятие | тренировка в выполнении нормативов по огневой подготовке | - |
| 7. | Выполнение упражнений начальных стрельб из стрелкового оружия. | практическое занятие | выполнение упражнений начальных стрельб в тире | - |
| 8 | Вооруженные Силы Российской Федерации | лекция | презентация | - |
| 9 | Основы общевойскового боя. | лекция | презентация | - |
| 10 | Основы инженерного обеспечения. | практическое занятие | классификация инженерных заграждений и их характеристики | - |
| 11 | Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника. | лекция | презентация | - |
| 12 | Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие. | лекция | презентация | - |
| 13 | Радиационная, химическая и биологическая защита. | практическое занятие | изучение средств защиты | - |
| 14 | Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам. | лекция | презентация | - |
| 15 | Топографические карты | практическое занятие | работа с топографическими картами | - |
| 16 | Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. | лекция | презентация | - |
| практическое занятие | приемы оказания первой доврачебной помощи | - |
| 17 | Россия в современном мире. Основные направления социально- экономического, политического и военно-технического развития страны | лекция | презентация | - |
| 18 | Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы. | лекция | презентация | - |

**5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

* 1. **Вопросы для самоконтроля и самоподготовки**

1. Структура Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации.
2. Основное содержание Внутреннего Устава ВС РФ.
3. Основное содержание Строевого Устава ВС РФ.
4. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы.
5. Основное содержание Дисциплинарного Устава.
6. Права военнослужащих.
7. Общие обязанности военнослужащих.
8. Сущность единоначалия в ВС РФ.
9. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения.
10. Воинские звания ВС РФ.
11. Состав суточного наряда.
12. Порядок размещения военнослужащих.
13. Назначение и состав АК-74.
14. Назначение и состав ПМ.
15. Организационная структура вооруженных сил Российской Федерации.
16. Назначение мотострелкового (танкового) взвода.
17. Что представляет собой бой.
18. Огонь, как способ поражения противника.
19. Цель обороны.
20. Цель наступления. Способы перехода в наступление.
21. Средства вооруженной борьбы.
22. Вооружение и боевая техника мотопехотной роты США.
23. Вооружение и боевая техника танковой роты ФРГ.
24. Средства применения ядерного оружия.
25. Перечислить поражающие факторы ядерного оружия.
26. Классификация отравляющих веществ.
27. Средства применения химического оружия.
28. На чем основано поражающее действие и основные способы применения биологического оружия.
29. Цель РХБ защиты.
30. Задачи РХБ защиты.
31. Виды минных полей их краткая характеристика.
32. Типы противотанковых мин ВС РФ, их назначение и состав основных частей.
33. Типы противопехотных мин ВС РФ, их назначение и состав основных частей.
34. Какие оборудуются укрытия для личного состава подразделений на позициях и в районах расположения.
35. Способы ориентирования на местности без карты.
36. Способы измерения расстояний.
37. Основные виды военно-политической работы.
38. Основные угрозы, возникающие при несанкционированном распространении в СМИ и социальных медиа информации о военной деятельности.
39. Ограничения на размещение в СМИ и социальных сетях служебной информации.
40. Основные источники военной опасности.
41. Какие основные понятия используются в Военной доктрине Российской Федерации.
42. Внешние источники военной опасности.
43. Внутренние источники военной опасности.
44. Военная служба (дать определение). Формы военной службы.
45. Основные виды социального обеспечения военнослужащих.
46. Что определяет Федеральный закон Российской Федерации «О статусе военнослужащих».
47. Алгоритм оказания первой помощи. Методика проведения сердечно-легочной реанимации.
48. Оказание первой помощи при ранениях. Правила наложения бинтовых повязок.
49. Виды кровотечений и способы их временной остановки.
50. Оказание первой помощи при переломах. Правила транспортной иммобилизации с использованием стандартных шин и подручных средств.
51. Правила транспортировки пострадавших.

**5.2 Вопросы для подготовки к практическим занятиям**

1. Повороты на месте (по команде преподавателя).

2. Воинское приветствие вне строя.

3. «Надевание противогаза или респиратора».

4. Разборка автомата (правильность выполнения).

5. Неполная сборка автомата (правильность выполнения).

6. Снаряжение магазина автомата (правильность выполнения).

7. Военно-медицинская подготовка - «Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро (плечо)».

**5.3. Темы для подготовки презентаций**

1. Состав и задачи Вооруженные Силы Российской Федерации.

2. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою.

3. Тактико - технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.

4. Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений.

5. Место и роль России в многополярном мире.

6. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации.

7. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов.

8. Военные, политические, военно-технические и экономические основы военной доктрины Российской Федерации.

9. Источники военной опасности.

10. Политические принципы и основные направления социально-политического обеспечения военной безопасности России.

11. Задачи государства в области обеспечения военной безопасности. Федеральный закон «Об обороне» и его основные положения.

12. Общие положения статуса военнослужащего.

13. Военная служба как особый вид государственной службы. Социальная защищенность военнослужащих.

14. Обязанности граждан по воинскому учету.

**6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  пп | № блока (раздела) дисциплины | Форма текущего контроля |
| 1. | Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание. | Конспект, устный опрос |
| 2. | Внутренний порядок и суточный наряд. | Конспект, устный опрос |
| 3. | Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы | Конспект, устный опрос |
| 4. | Строевые приемы и движение без оружия | Выполнение практических заданий |
| 5. | Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. | Конспект, устный опрос |
| 6. | Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат. | Выполнение практических заданий |
| 7. | Выполнение упражнений начальных стрельб из стрелкового оружия. | Выполнение практических заданий |
| 8. | Вооруженные Силы Российской Федерации | Конспект, устный опрос |
| 9 | Основы общевойскового боя. | Конспект, устный опрос |
| 10 | Основы инженерного обеспечения. | Опрос |
| 11 | Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника. | Конспект, устный опрос |
| 12 | Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие. | Конспект, устный опрос |
| 13 | Радиационная, химическая и биологическая защита. | Выполнение практических заданий |
| 14 | Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам. | Конспект, устный опрос |
| 15 | Топографические карты | Выполнение практических заданий |
| 16 | Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. | Конспект, устный опрос |
| 17 | Россия в современном мире. Основные направления социально- экономического, политического и военно-технического развития страны | Подготовка презентации по одной из предложенных тем |
| 18 | Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы. | Подготовка презентации по одной из предложенных тем |

**7. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Авторы | Место издания | Год издания | Наличие | |
| Печатные издания | ЭБС (адрес в сети Интернет) |
| 1 | Военная доктрина Российской Федерации. |  |  |  |  | <https://base.garant.ru/> |
| 2 | Федеральный закон от 28 марта 1998 года N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" (с изменениями и дополнениями). |  |  |  |  | <https://base.garant.ru/> |
| 3 | Федеральный закон от 27 мая 1998 года N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих" (с изменениями и дополнениями). |  |  |  |  | <https://base.garant.ru/> |
| 4 | Указ Президента РФ от 16.09.1999 N 1237 "Вопросы прохождения военной службы" (вместе с "Положением о порядке прохождения военной службы"). |  |  |  |  | <https://base.garant.ru/> |
| 5 | Сборник общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. |  |  |  |  | <https://base.garant.ru/> |
|  | Безопасность жизнедеятельности | ред. Л.А.Михайлов | СПб.: Питер | 2008 | + |  |
|  | Безопасность жизнедеятельности | В.Ю. Мирюков | Ростов н/Д: Феникс | 2007 | + |  |
|  | Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф | Г.С. Ястребов; Б.В. Кабарухин | Ростов н/Д: Феникс | 2007 | + |  |
|  | Управление безопасностью жизнедеятельности людей | М.Х. Шрага, Л.И. Кудря, Н.К. Смирнов | Архангельск: Поморский ун-тет | 2004 | + |  |
|  | Безопасность жизнедеятельности | ред. Л.А. Михайлов | М.: Academia | 2009 | + |  |
|  | Безопасность жизнедеятельности | ред. Э.А. Арустамов | М.: Дашков и К° | 2009 | + |  |
|  | Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций : учебное пособие | Крюков, Р.В | М. : А-Приор | 2011 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
|  | Общевоенная подготовка: учебное пособие : в 2 частях, Ч. 1 | Борисов, А.Г. | Южный федеральный университет | 2022 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |

**8. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. Министерство обороны Российской Федерации – Режим доступа: <https://mil.ru/>
2. Официальный сайт МЧС России – Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>
3. ГУ МЧС России по г. С.-Петербургу – Режим доступа: <http://78.mchs.gov.ru/>
4. ГУ МЧС по Ленинградской области – Режим доступа: <http://47.mchs.gov.ru/>
5. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека online». – Режим доступа:  [http://biblioclub.ru](http://www.knigafund.ru/)

**9. Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**

В ходе осуществления образовательного процесса используются средства телекоммуникационного общения преподавателя и обучающихся.

* 1. **Требования к программному обеспечению учебного процесса**

Для успешного освоения дисциплины используются следующие программные средства: Microsoft Word; Microsoft Visio; Microsoft Excel; Microsoft Power point.

* 1. **Информационно-справочные системы (при необходимости)**

Информационно–правовая система «Гарант» - <http://www.garant.ru/>

**10. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Перечень материально-технического обеспечения, необходимого для проведения занятий по дисциплине:

- учебные аудитории для занятий лекционного типа, семинарского типа, курсового проектирования, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенные мультимедийным оборудованием (ПК в комплекте: системный блок, монитор, клавиатура, мышь, проектор), экраном настенным, доской (маркерной) и специализированной мебелью (учебные столы и стулья, стол и стул преподавателя), специализированная аудитория "Общевоинские уставы", специализированная аудитория "Класс огневой подготовки".

- строевой плац;

- тир;

- наглядные материалы (специализированные стенды, плакаты, видеофильмы, учебные пособия, презентации).

- учебное оружие, боеприпасы, ручные гранаты, массогабаритные макеты стрелкового оружия и гранат (согласно табеля вооружения, военной техники и военно-учебного имущества).

Для самостоятельной работы используются аудитории, укомплектованные мебелью для обучающихся и техническими средствами с выходом в интернет и обеспечением доступа в электронно-информационно-образовательную среду вуза.