

«Движение
первых»:
что это такое?



Стр. 4

Спорт
Спасибо,
Екатеринбург!



Стр. 6-7

Кто
поможет
первокурснику?



Стр. 10

УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



ГАЗЕТА ЛЕНИНГРАДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА

№7(98) СЕНТЯБРЬ 2023 ГОДА



Форум «Ладога» глазами медиаволонтера

Молодежный форум «Ладога» был проведен в Ленинградской области уже в пятнадцатый раз. Мне удалось поработать на форуме в качестве медиаволонтера и помочь в его организации. Ярко-зеленые жилетки, работа в медиацентре, прекрасные люди — то, чем мне запомнилась неделя с 4 по 10 сентября.

Для участников были подготовлены семь образовательных площадок: «Путь», «Технологии», «Фабрика контента», «Активность», «Событие», «Природа» и «История». Так получилось, что мое участие в форуме можно разделить на этапы с точно такими же названиями, поэтому я буду использовать их в своем рассказе.

ПУТЬ

Мое путешествие до Луги, где проходил форум в этом году, началось

3 сентября. Мне поручили встретить участников в Санкт-Петербурге и вместе с ними доехать до пансионата. В тот же день мне привезли волонтерскую ярко-зеленую жилетку, которая согревала меня холодными сентябрьскими вечерами на форуме. Я должна была прочитать участникам правила и объяснить, как проходит регистрация. Было волнительно, потому что я сама ехала на форум в первый раз и многого не знала. Однако все прошло успешно, потому что ру-

ководители волонтерского корпуса всегда были на связи и помогли мне отвечать на вопросы участников.

Спустя два часа я оказалась в пансионате «Зеленый бор» — он стал для меня домом на всю следующую неделю. Я сразу отметила уютную атмосферу летнего лагеря — на территории расставлены фигурки сказочных персонажей, стены внутри корпусов разрисованы яркими картинками, в детском корпусе есть комнаты на 7–8 человек. В одну из таких комнат поселили меня.

Было поздно, но никто не спал. Все готовились к приезду участников и началу форума. Руководитель волонтерского корпуса Анна Гордеюк провела для меня посвящение в волонтеры — повязала на руку красную ниточку.

(Продолжение см. на стр. 2-3)



Форум «Ладоба» глазами медиаволонтера

(Продолжение.
Начало см. на стр. 1)

Я была одна, потому что остальные добровольцы приехали еще днем. Затем мы отправились на экскурсию по территории — каждый волонтер должен знать, где что расположено, чтобы правильно отвечать на вопросы участников. Теперь можно лечь спать, а завтра будет знакомство с соседками и, как оказалось, много работы.

ТЕХНОЛОГИИ

Уже в 8:30 утра меня ждало мое первое задание. Нужно было скачать около 60 видео на несколько носителей и установить их на все телевизоры форума. Из-за того, что территория пансионата огромна, а бегать приходилось от одного корпуса к другому, к вечеру я прошла 25 тысяч шагов. Потратила на это задание весь день, потому что в какой-то момент компьютер сломался и пришлось все делать заново. Я не думала, что борьба с технологиями настолько затянется.

Завершился первый день форума зрелищным открытием. На «Ладогу» приехали 750 человек со всей страны с идеями в сфере развития внутреннего туризма. Основная задача — сделать путешествия увлекательными, доступными и комфортными. Цель медиаволонтеров и всей медиакоман-

ды — привлечь с помощью социальных сетей новых участников, сделать упоминания форума в СМИ более частыми.

ФАБРИКА КОНТЕНТА

Ночью наконец-то прошло собрание медиацентра, и меня познакомили с будущими коллегами. Команда состояла из 18 человек: руководитель Евгений Приходько, четыре видеографа, три фотографа, специалист по цветокоррекции, ведущая студии, ведущий развлекательного шоу «О'Ладушки», четыре волонтера и руководители трех направлений — видео, фото и текст. Я была в команде видео. В мои обязанности входило следующее: договариваться со спикерами, экспертами образовательных площадок, дирекцией форума об интервью в студии, снимать вертикальные видео для сообщества «Ладоги» в социальной сети «ВКонтакте», помогать писать сценарии для «О'Ладушек» и VK-клипов, каждое утро настраивать телевизоры во всех корпусах. Это только часть из того, что мне приходилось делать. Работы было много, постоянно появлялись новые задачи. Но все, что мне поручали на форуме, я делала с огромной радостью.

Настоящее удовольствие я получила, когда общалась с коллегами. В медиацентре «Ладоги» работают



талантливые, умные, дружелюбные и позитивные люди. Все они — профессионалы, каждый в своей области. У них можно многому научиться, им есть, чем поделиться с юными волонтерами. Но самое приятное в работе с командой — это то, что в ней нет иерархии. В отношениях между людьми не играют роли ни возраст, ни опыт, ни профессиональные навыки — все мы равны. Мы общались на «ты», много шутили и смеялись, в офисе всегда царил атмосфера добра и веселья. К руководителю можно было подойти с любым вопросом, даже самым глупым, он всегда с удовольствием отвечал и помогал решить любую проблему. Не проблеме, а задачу, как он однажды меня поправил. Больше всего мне запомнились именно минуты общения — редкие из-за количества задач, но такие ценные!

АКТИВНОСТЬ

Любой день на форуме можно описать словом «активность». Мы вставали в 7 утра, бежали в медиацентр, затем на образовательные площадки или на вечернюю программу. Времени на отдых не было совершенно. Даже спать не всегда получалось — по ночам для нас проводили волонтерскую «свечку». Каждый благодарил кого-то из волонтеров, рассказывал, что ему больше всего запомнилось, что понравилось, а что стоило бы улучшить. Руководители волонтерского корпуса делали многое для сплочения команды из 50 человек. Например, на двери комнат повесили конвер-

ты, в которых мы могли оставить записки друзьям. В один из последних дней мы играли в «Тайного друга» и анонимно дарили друг другу подарки. Из таких мелочей складывается общее впечатление от пребывания на форуме, поэтому спасибо организаторам за чуткость.

Медиаволонтеры отличаются от других волонтеров тем, что их работа проходит незаметно для большинства. Пока другие добровольцы готовят сцену к вечернему мероприятию, носят стулья и стоят за инфостойкой, мы сидим в офисе и пишем сценарий. Пока другие волонтеры выступали на закрытии, мы снимали их выступление на видео. К тому же у медиаволонтеров есть два руководителя — руководитель волонтерского корпуса и руководитель медиацентра. Из-за этого нам сложнее влиться в добровольческий коллектив. Но больших проблем по этой причине не возникало. Большинство людей понимает, что мы работаем столько же, сколько остальные, просто наша работа связана с другими процессами.

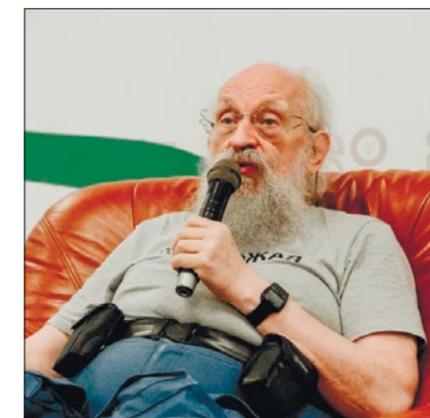
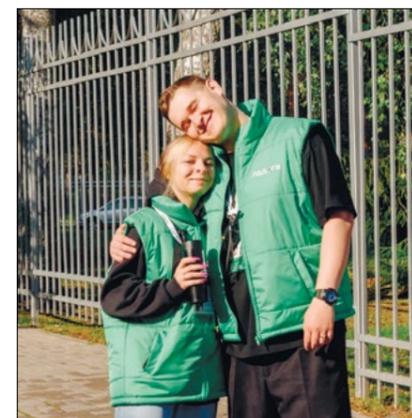
ПРИРОДА

Думая о том, в каком контексте упомянуть название этой площадки, я решила вспомнить самый забавный момент из нашей работы. Вместе с руководителем медиацентра я пошла снимать рекламную интеграцию с другим проектом. Оказалось, что на этой локации был муравейник. По нам ползали муравьи, но отступать было поздно — мы быстро отсняли все, что было нужно, и убежали, захватив парочку муравьев для коллег в медиацентре.

Я никогда не подозревала, что жизнь медийщика может быть настолько увлекательной. После интенсивной работы на форуме у меня осталось множество приятных воспоминаний. Я буду прокручивать их в памяти, пока им на смену не придут новые впечатления, которых, я уверена, будет еще очень много. Главное — продолжать двигаться вперед.

СОБЫТИЕ

Самый важный день форума — 7 сентября, «День регионов». На «Ладогу» приехали главы субъектов Северо-Западного федерального округа, в том числе полпред президента в СЗФО Александр Гуцан и губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. Этот день запомнился волнением и суетой. Но благодаря слаженной работе все прошло удачно. Каждый член нашей команды за-



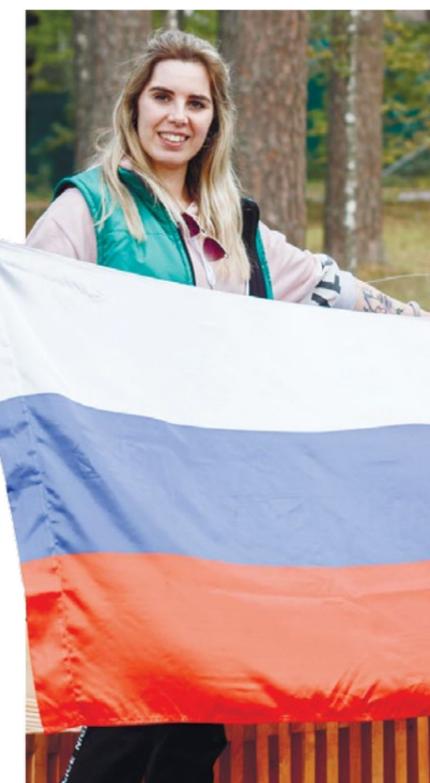
нимался своей работой, у всех были заранее поставленные задачи, никто никому не мешал. Именно поэтому все получилось так, как должно было. То же самое можно сказать о каждом дне форума.

ИСТОРИЯ

Неделя пролетела незаметно. Не верилось, что пора уезжать. Более того, уезжать не хотелось. На «Ладоге» я нашла друзей и наставников, научилась работать в команде. Форум подарил мне новый опыт, знания, яркие воспоминания. Я не очень сентиментальный человек, но в последнюю ночь эмоции взяли верх, и я плакала, расставаясь с прекрасными людьми.

Моя история на «Ладоге» закончилась. Надеюсь, через год она начнется снова.

Анастасия Исакова,
студентка 3-го курса
филологического ф-та.
Фото медиацентра
форума «Ладога»



Первые

«Движение первых»: что это такое?

«Движение первых» — общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи (РДДМ), созданное 14 июля 2022 года для воспитания, организации досуга подростков и формирования мировоззрения «на основе традиционных российских духовных и нравственных ценностей». Председателем наблюдательного совета новой организации является президент нашей страны В.В. Путин. А название появилось в результате совместного решения представителей детских и молодежных объединений.



Мы поговорили с председателем первичного отделения РДДМ в нашем университете, студентом 2-го курса факультета истории и социальных наук Артёмом Антошкиным о том, что такое РДДМ, для чего это нужно и какие привилегии получают участники движения.

— Расскажи нашим читателям про РДДМ, что это такое и для чего оно нужно?

— Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых» — это организация, созданная с целью объединения молодежи (школьников, обучающихся вузов, союзов и т. п.). Для участников движения это шанс самореализоваться, обратить на себя внимание с целью дальнейшего построения своей карьеры в области работы с молодежью.

— Какие направления есть в РДДМ?

— Всего движение имеет 12 направлений: образование и знания «Учись и познавай»; наука и технологии «Дерзай и открывай»; труд, профессия и свое дело «Найди призвание»; культура и искусство «Создавай и вдохновляй» и другие.

— Когда ты вступил в ряды участников движения? Что тебя на это сподвигло?

— В 8-м классе я вступил в Российское движение школьников, принимал активное участие во всех мероприятиях РДШ вплоть до своего выпуска в 2022 году. Летом произошла реорганизация всех молодежных движений и объединение в Российское движение детей и молодежи. Уже тогда я решил, что после поступления в университет обязательно создам здесь первичное отделение РДДМ. Так и случилось. В феврале 2023 года наша инициативная группа подала заявление в региональное отделение РДДМ Ленинградской области на открытие первичного отделения в ЛГУ. На первом собрании меня избрали председателем, которым я остаюсь до сих пор.

— Какие планы у движения в нашем университете?

— К сожалению, я пока не могу рассказать обо всем. Наше первичное отделение поддерживает четыре направления: волонтерство и добровольчество «Благо твори!»; патриотизм и историческая память «Служи отечеству»; медиа и коммуникации «Расскажи о главном»; культура и искусство «Создавай и вдохновляй».

В рамках каждого направления планируется ряд мероприятий. Ка-

кие-то мы намерены провести сами, в других случаях будем принимать участие в мероприятиях, организуемых на федеральном и региональном уровнях. Конечно, мы не ограничиваемся этими четырьмя направлениями, если есть желающие возглавить и вести работу в других, мы будем только рады! На протяжении учебного года планируется выезд участников нашего первичного отделения в школы Ленинградской области. Однако самое интересное я пока сохраняю в тайне. Ждите большой анонс 1 октября в нашей группе «ВКонтакте».

— Кто может вступить в РДДМ?

— В РДДМ может вступить любой желающий в возрасте от 18 до 35 лет. Сначала необходимо подать заявление через официальный сайт «Движения», а потом прийти в отдел по работе с молодежью (328 аудитория общежития) и заполнить бумажное заявление.

— Какие привилегии есть у участников движения?

— В первую очередь это возможность участвовать в масштабных форумах, приобретая полезные знакомства. А самых активных участников награждают дипломами и грамотами.

Арина Громова,
студентка 4-го курса
филологического ф-та

Призвание — помогать ближнему



С каждым годом социальная сфера в России получает все большее развитие: появляются новые некоммерческие организации и инклюзивные пространства, создаются просветительские проекты и курсы по основам добровольческой деятельности. Проводятся мероприятия, направленные на стимулирование у молодежи интереса к социальной сфере. Одно из них — Всероссийский молодежный форум социального призвания.



Мероприятие прошло с 8 по 11 сентября в Петербурге на площадке «Экспофорума» и объединило более 600 молодых специалистов социальной сферы со всей России: работников социальных учреждений, служб занятости, студентов профильных университетов, волонтеров.

Главные задачи форума — анализ актуальных тем социальной сферы, обмен опытом практик и методик как между участниками, так и с приглашенными спикерами, а также поиск способов повышения эффективности деятельности НКО. Программа мероприятия получилась насыщенной — были организованы сессии разных направленностей: например, для поисков путей реабилитации участников СВО.

Кроме того, в рамках форума прошел грантовый конкурс от Росмоло-



дежи. Участники защищали проекты, направленные на развитие инклюзивных пространств, создание добровольческих организаций, площадок для развития детей. В числе проектов, получивших спонсорство, — «Межрегиональные соревнования по чирспорту и парачирлидингу», «Инклюзивная творческая смена в детском лагере» и «Студия духовного искусства для воспитанников детского дома-интерната».

Помимо образовательной программы, восемнадцать районов Санкт-Петербурга, а также молодежные организации города представили стенды-презентации с интерактивами. Организаторы рассказывали о своей деятельности и предлагали принять участие в акциях. Например, можно было связать плюшевого осьминога для детей из детских домов, отправить открытку со словами поддержки военнослужащим на СВО или в рамках акции «Кэш-корзина добра» помочь собрать гуманитарную помощь.

Такие форумы — отличная возможность для обмена опытом и открытости для себя новых сфер и видов деятельности. Например, я посетила две сессии: на первой рассказывали о том, как работать с людьми с инвалидностью, а на второй провели мастер-класс по жестовому языку. За полтора часа мы вместе с сурдопереводчиком (человек, владеющий

жестовым языком) выучили первый куплет и припев гимна России.

— Я из семьи неслышащих, — рассказывает Ольга Кутузова, сурдопереводчик. — Меня очень рано отдали в садик, чтобы я развивала свою речь. В такой семье с детства не ты — ребенок, а у тебя двое взрослых детей, которым ты постоянно помогаешь решать какие-то вопросы. После школы я поступила на юриста, проработала достаточно долго. Но в какой-то момент меня пригласили работать переводчиком в одну организацию, и я решила кардинально поменять свою деятельность: попробовать себя в роли сурдопереводчика. Я работала и на телевидении, и в учебных заведениях, вела проектную деятельность по обучению жестовому языку.

В Санкт-Петербурге форум социального призвания проходит уже во второй раз. Чтобы стать участником в следующем году, необходимо весной, с началом нового сезона форумов, подать заявку на сайте «Росмолодежь. События» и пройти конкурсный отбор. В современных условиях развитие и популяризация культуры взаимопомощи и партнерства становятся все более актуальными. Социальное партнерство преобразует мир вокруг нас, ведь когда ты счастлив сам, почему бы не поделиться счастьем с другим.

Дарья Мамаева,
студентка 4-го курса
филологического ф-та



Спасибо, Екатеринбург!

Наши спортсмены приняли участие в Международном фестивале студенческого спорта в столице Урала



С 19 по 31 августа в Екатеринбурге проходил Международный фестиваль университетского спорта. Студенты из 36 стран боролись за 197 комплектов медалей в 14 видах спорта: бадминтон, баскетбол 3x3, бокс, волейбол, плавание, художественная гимнастика и других. Впервые наша сборная приняла участие в крупнейших международных комплексных соревнованиях самостоятельной делегацией.



Возглавила делегацию доцент кафедры физической культуры и спорта Ольга Николаевна Фёдорова.

Мы попросили Ольгу Николаевну рассказать о том, как наши спортсмены попали на фестиваль, как прошли соревнования и чем члены команды занимались в свободное от тренировок время.

— Какие впечатления остались у вас от участия в международных соревнованиях в Екатеринбурге?

— Впечатлений очень много: интересный город, классная спортивная деревня, сам праздник отличный, мы получили хороший опыт. В последнее время студенческому спорту в России уделяется повышенное внимание, и это очень хорошо. Стоит и дальше развивать в нашей стране массовый спорт и интерес к нему.

— Как наши спортсмены попали на эти соревнования? Подавали заявку или приняли приглашение? Или участие было свободным?

— На имя ректора нашего университета пришло приглашение к участию в Международном фестивале студенческого спорта в двух видах: плавание и бокс. Я думаю, что это связано с неплохими результатами выступления на Всероссийской универсиаде в прошлом году, где у нас было и первое место, и призеры.

— Кто принимал участие в соревнованиях?



— Соперники были очень именитые: почти весь состав сборной России, команда университета имени П.Ф. Лесгафта, которая занимает 1-е место во Всероссийской универсиаде. Кроме наших спортсменов, в соревнованиях принимали участие еще спортсмены 14 стран, и это только в плавании. Были сильные команды из Бразилии, Белоруссии, Азербайджана. Жаль, что не подвели итоги в командных состязаниях. Наверное, это было сложно организовать, так как от каждой страны или университета было представлено разное число участников. От нашего вуза поехали на соревнования 13 человек, из них 11 студентов и выпускников факультета физической культуры. Им составили компанию Валерий Школин (выпускник факультета философии, культурологии и искусства), и Степан Кривцов (студент 2-го курса факультета математики и информатики). Юноши чувствовали себя немного увереннее, их было больше, и они могли меняться в составах эстафет, которые были представлены в расписании каждого дня. Девушек было всего четверо, и им пришлось работать с полной отдачей.

— Как вы добирались до Екатеринбурга? Где жили?

— Перелет на самолете был лучшим для нас вариантом, так как в Ека-

теринбург добираться на поезде спортсменам нерационально. К тому же, организаторы предоставили скидку на авиабилет. В общем, прилетели ночью, немного поспали и отправились на работу. Первый день — тренировки, а потом пять дней соревнований. Утром предварительные заплывы, вечером — финалы (наши ребята практически каждый день попадали в финалы) и, конечно, вечерние тренировки.

Жили мы в спортивной деревне в отличных общежитиях с двухместными номерами со всеми удобствами и хорошо организованной охраной. Питание круглосуточное и очень даже вкусное. На третий день выехали в город, прогулялись и сделали много интересных фотографий. По вечерам ребята пару раз участвовали в развлекательных конкурсах, но это было скорее исключением. Ребята очень серьезно отнеслись к соревнованиям, вечерами обсуждали прошедший день, радовались хорошим результатам.

— Чем вы занимались в свободное время? Проводились ли развлекательные мероприятия для участников?

— Культурная программа была очень насыщенной, нам постоянно предлагалось выехать в город, где были организованы пешеходные экскурсии. Но сил на все это не было. Разница

«Счастье» всегда рядом



Молодежная общероссийская общественная организация «Российские студенческие отряды» (РСО) — крупнейшая молодежная организация страны, которая обеспечивает временной трудовой занятостью юношей и девушек, развивает творческий и спортивный потенциал молодежи.

Движение насчитывает множество активных участников, которые предлагают свою помощь и ресурсы в различных областях, включая помощь детям, поддержку ветеранов, уборку территорий, организацию культурных и спортивных мероприятий, экологическую и образовательную деятельность, помощь бездомным животным и многое другое. Волонтеры могут работать как индивидуально, так и организовывать группы и проекты на базе общественных и некоммерческих организаций.

Но не только труд объединяет: отряды также участвуют во множестве мероприятий различной тематики (творческие, спортивные, интеллектуальные) как отрядного, так и городского, областного и всероссийского уровней, принимают активное участие в жизни университета, участвуют в добровольческих акциях.

Отряд «Счастье» — студенческий педагогический отряд Ленинградского областного регионального отделения Молодежной общероссийской организации «Российские студенческие отряды».

Члены отряда проводят бесплатные очные занятия на базе ЛГУ им. А.С. Пушкина, в ходе которых предлагают полный курс обучения по теме «Как стать вожатым?». На занятиях преподаватели не только рассказывают о теоретических основах работы с детьми, но также делятся практическим опытом и навыками, которые могут пригодиться в дальнейшей работе. Немаловажно и то, что после прохождения курса его участникам выдается сертификат, позволяющий работать с детьми.

Члены организации вовлечены не только в лагерную жизнь во время каникул, но и в жизнь университета. Так, например, члены отряда «Счастье» приняли участие в одном из самых значимых событий для вы-

пускников Санкт-Петербурга — празднике «Алые паруса». Ребятам досталась зона проверки билетов, через которую прошло более пяти сот человек. Но несмотря на большой объем работы, они проявили трудолюбие и внимательность, качественно выполняя сверку билетов с документами и не допуская ошибок.

Отряд «Счастье» — дружная семья, которая с уважением и пониманием относится к каждому участнику. В своей официальной группе «ВКонтакте» бойцы не только делятся новостями, но и выпускают интерактивные посты, например, мемы на тему вожатской жизни, основанные на реальных событиях, поздравления участников отряда с днем рождения, проводят онлайн-опросы на тему «Какой ты ребенок лагеря?» и др.

Набор в ряды «счастливчиков» осуществляется с ноября по май. Для того чтобы вступить в отряд, нужно всего лишь подписаться на группу «ВКонтакте» и нажать кнопку «Записаться». После этого с вами свяжутся и добавят в беседу для обучения.

Ольга КЛЕМЯТО, руководитель СПО «Счастье», рассказала о том, каких именно кандидатов они разыскивают:

— У нас много ребят со своими положительными и отрицательными качествами, но есть несколько черт характера, которые объединяют их всех, — ответственность, пунктуальность и осознанность. Нам нужны «заряженные» люди, которые готовы развивать наше движение и развиваться вместе с нами. Студенческие отряды — это не только работа летом в лагере, но еще активное участие в студенческой жизни на протяжении всего года.

Арина Большакова,
студентка 3-го курса
филологического ф-та

во времени давала о себе знать, старты начинались в 7 утра по московскому времени, после обеда был тихий час, а потом разминка, соревнования, тренировки. Поплавали столько, сколько за весь год не плавали.

Своими впечатлениями об участии в соревнованиях поделились Виталий Школин и Макар Марченко.

Виталий Школин:

— Это был уникальный опыт, к тому же организация соревнований оказалась на очень высоком уровне. Нам были предоставлены транспорт, питание, размещение в спортивной деревне, на территории которой находились и спортивные комплексы. Было интересно оценить подготовку и возможности студентов из различных стран в рамках международных студенческих соревнований. Еще отмечу крайне дружелюбную атмосферу между командами. За неделю, в течение которой проходили соревнования, многие студенты успели познакомиться и, вероятно, продолжат поддерживать связь друг с другом.

Макар Марченко:

— Я бы назвал это неким «международным праздником», а не соревнованиями. Поэтому интерес и желание показать себя только выросли. Огромное спасибо моему университету за возможность поучаствовать в подобном мероприятии!

Желаем нашим спортсменам дальнейших успехов, упорства, веры в себя и, конечно, побед!

Анастасия Лукьянченко,
студентка 4-го курса
филологического ф-та.
Фото из личного архива
О. Н. Фёдоровой



Центр карьеры: год спустя



**ТРУДОУСТРОЙСТВО
ВЫПУСКНИКОВ**

В нашем университете есть подразделение, которое помогает студентам сделать первые шаги в области построения своего будущего на рынке труда. Найти место для практики, познакомиться с работодателями и даже улучшить свои навыки soft skills поможет Центр карьеры ЛГУ. Около года назад журналисты «Университетского обозревателя» общались с сотрудниками центра. За прошедшее время Центр карьеры серьезно преобразился. Об изменениях рассказывает его руководитель **Кристина Никифорова**.



— Чем сейчас занимается Центр карьеры?

— Своей основной целью мы поставили популяризацию деятельности центра среди первокурсников. Результаты уже есть: многие студенты проявили желание взаимодействовать с нами. Большое внимание мы уделяем и профориентационной работе со школьниками. Мы готовы помочь каждому, кто к нам обратится. Наши двери всегда открыты!

— Как проходит профориентационная работа со школьниками?

— Мы проводим экскурсии по университету. В программу входит знакомство с историей ЛГУ, факультетами, направлениями подготовки, правилами приема, внеучебной деятельностью, посещение Научно-образовательного центра инновационного растениеводства «Зимний сад». Совместно с факультетом психологии проводим профориентационную олимпиаду «Проектная инициатива. Профессional». Осуществляем выездные мероприятия в школы Санкт-Петербурга и Ленинградской области, рассказываем об университете, возможностях трудоустройства после выпуска. К нам приезжают ребята из разных регионов России, в том чис-

ле из Астраханской области, Ямало-Ненецкого автономного округа и других.

— Каких успехов добился центр за последний год?

— Этот год стал первым с момента основания Центра карьеры. Были проведены карьерные мероприятия, где мы знакомили студентов с организациями, которые предлагают работу. Работодатели показывали презентации, рассказывали о себе. Также мы провели серьезную работу над созданием контента для нашей группы «ВКонтакте». Важным успехом считаем тот факт, что смогли трудоустроить несколько выпускников.

— Получилось ли повысить вовлеченность студентов в работу Центра карьеры?

— Конечно! С момента нашего последнего интервью число студентов, заинтересованных в контакте с нашим центром, существенно увеличилось. Мы выступали на всевозможных форумах и встречах со студентами внутри нашего университета, и это дало свои плоды. Летом к нам обратились студенты с просьбой помочь найти место для прохождения практики. Мы успешно справились с задачей, и ребята остались довольны!

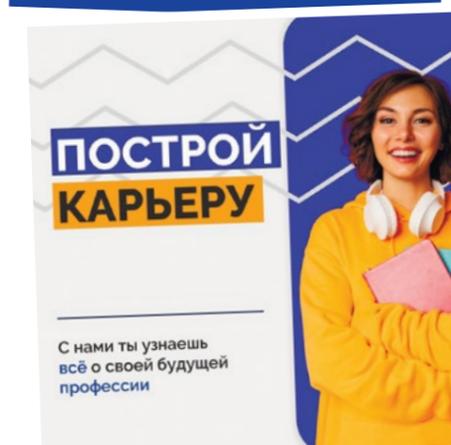
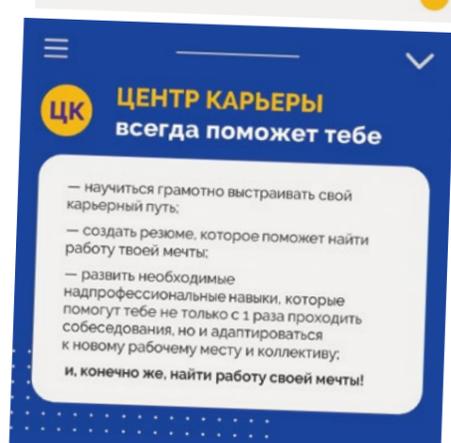
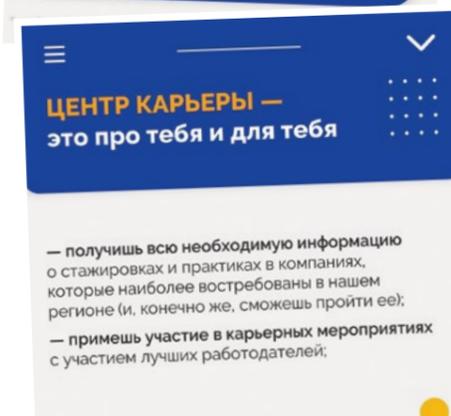
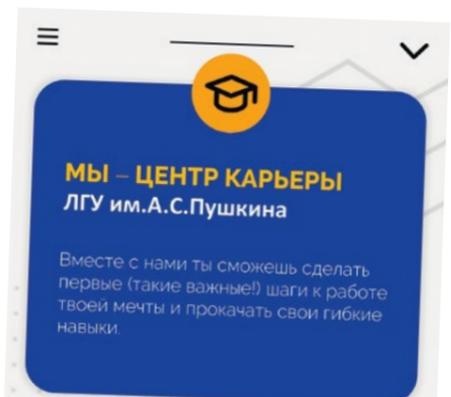
— Как планируете популяризировать работу центра в нашем университете?

— Мы посещаем занятия и за десять минут рассказываем студентам о нашей деятельности, чем мы можем быть им полезны. Скоро будет запущена реклама на видеозэкранах. Кроме того, мы планируем увеличить количество карьерных мероприятий.

— Расскажите о планах на этот учебный год?

— Мы хотим запустить программу развития soft skills. В рамках этой программы мы будем проводить вебинары, публиковать статьи о необходимости работать над «гибкими навыками», а также проводить тренинги совместно с психологической службой нашего университета. Приглашаем всех студентов поучаствовать в этих мероприятиях. Еще мы хотим познакомить студентов с муниципальными образованиями Ленинградской области. Основная цель — показать ребятам, что работа есть не только в Санкт-Петербурге.

*Данила Борисов,
студент 3-го курса
филологического ф-та.
Фото со страницы
Центра карьеры в ВК*



Баланс в отношениях



**СОВЕТЫ
ПСИХОЛОГА**

Университет — не только новое место учебы, но и пространство для приобретения интересных знакомств. Многие встречают в стенах вуза верных друзей и первую любовь. Мы решили поговорить с педагогом-психологом Психологической службы ЛГУ им. А.С. Пушкина **Ириной Владимировной Крумпель** и разобраться в том, как правильно построить новые здоровые отношения.

— Есть ли какие-то основные правила построения здоровых отношений?

— Да, конечно, можно даже выделить топ-3 правил.

Первое правило — обозначить границы допустимого. Часто бывает так, что люди в отношениях не хотят обидеть друг друга и не говорят о своих потребностях. Запомните: партнеры должны обсуждать все. Но надо учиться: то, что нормально для одного человека, может быть неприемлемо для другого. Например, кто-то считает важным писать каждый день, потому что для него это проявление любви, заботы и привязанности, а для другого это контроль.

Второе правило — согласование ожиданий. Проговорите в начале отношений, что вы от них ждете и какими видите их в будущем. Если один партнер хочет пятерых детей, собаку и большой загородный дом, а другой стремится путешествовать, строить карьеру и саморазвиваться, то конфликт неизбежен. Чтобы этого не произошло, еще в самом начале отношений необходимо сесть и договориться. Например: «Давай у нас будет пятеро детей и путешествия раз в год». Надо научиться идти на контакт. Если на первоначальном этапе не договориться, то будущего развития у отношений нет.

Третье правило звучит банально — слышать и слушать. Старайтесь все время выходить на какое-то сотрудничество. Поймите, что конфликты — это норма. Осознайте и проговорите с партнером, что для вас важно,



что задело и что обидело. Старайтесь услышать и понять точку зрения другого человека, но при этом не забывайте о своих эмоциях и своем мнении. Очень важно прояснить, почему произошел конфликт. Надо быть готовым к сотрудничеству.

— А что может испортить здоровые отношения?

— Испортить все может абьюз. Абьюз — это отношения по типу «жертва и преследователь». Когда один человек присваивает себе право управлять другим в ущерб его интересам и в угоду себе. Обычно такое поведение маскируется под различные варианты «заботы» и не подкрепляется очевидным согласием «жертвы». То есть я соглашаюсь не потому, что хочу, и не потому, что для меня это важно, а потому что меня вынуждают. Человек, который занимает позицию агрессора, использует неконструктивные методы давления (например, физическое и/или психологическое насилие). Один партнер как-то ограничивает другого, ущемляет и подавляет его. Если человек говорит: «Нет, со мной нельзя так поступать», — а партнер не слышит, то это разрушающие, абьюзивные

отношения. «Жертва» страдает, испытывает негативные эмоции.

— Что же делать в такой ситуации?

— Если абьюз уже есть в отношениях, то «жертве» надо это осознать. Важно в этот момент прислушаться к себе и к своим ощущениям. Надо понимать, что есть люди, ищущие отношения, в которых они могут быть «жертвой». Да, это ненормально, но бывает так, что партнерам в таких позициях, условно говоря, комфортно и хорошо. Если вы понимаете, что это не ваш вариант (вы стали плохо выглядеть, у вас испортилось здоровье, наблюдается бессонница), то это губительное влияние. Надо точно понять, что именно вам не нравится: каким образом и какие ваши личные границы нарушены. Дальше нужно обсудить, почему ваш партнер так поступает. Возможно, это норма для него и способ проявления заботы. Если после разговора ничего не изменилось, то это абьюз. Дальше надо решить, что важнее — сохранение отношений или личных границ.

*Анастасия Гаркуша,
студентка 2-го курса
филологического ф-та.
Рисунок: myrthena*

Кто поможет первокурснику?

Социализаторы университета начинают работу

Попадая в новую среду или коллектив, каждый из нас переживает это событие по-своему. Начало нового жизненного этапа часто осложняется эмоциональным потрясением, стрессом, необходимостью установления новых контактов, познания правил. Первокурсники вузов переживают по данному поводу, ведь они еще не знают, что их ждет, с чем они столкнутся. Первые дни в университете кажутся сложными и некомфортными. Адаптация первокурсников — миссия социализаторов.



Ксения КОЛЕСНИКОВА, студентка 3-го курса ф-та истории и социальных наук, глава отдела образовательных мероприятий «ЛГУворкинг», рассказала нам о новом объединении в нашем университете.

— Расскажи о социализаторстве, что это?

— Социализаторство — новое движение в нашем университете, я называю его «взаимодействием» старшекурсников и первокурсников. В целом, социализаторы помогают первокурсникам адаптироваться, поддерживают их, помогают раскрыть личностный потенциал. К социализатору можно обратиться за любой помощью, связанной с университетом, внеучебной деятельностью, да и просто поболтать как со старшим товарищем.

Социализаторское объединение было создано в качестве первого проекта от команды «ЛГУворкинг» (коворкинг)! Идея пришла быстро. Мне дали тестовое задание: прописать концепт социализаторства и школы подготовки к нему, далее этот концепт утвердили. Я уже давно думала о создании чего-то объединяющего и нового, а когда появилась возможность своими руками это воплотить в жизнь — не смогла остаться в стороне! Проект реализуется от коворкинга, который сам является грантовым проектом, поэтому без поддержки

и одобрения университета ничего бы не получилось.

— Чем занимаются социализаторы? Как они взаимодействуют с первокурсниками?

— Мы помогаем первокурсникам в учебных вопросах (например, мы говорим о сессии, рассказываем про студенческие билеты, которые требуют показать на входе в вуз, и т. д.), в общении к университетской жизни, отвечаем на нескончаемые вопросы. Мы были приятно удивлены, увидев в первую учебную неделю интерес ребят ко всему вокруг! Также наше объединение организует внеучебную деятельность: творческие задания, пикники и совместные прогулки по Пушкину и Санкт-Петербургу. Социализаторы стараются аккуратно выстроить гармоничные отношения в группах. По нашему опыту, оказаться в незнакомом месте с незнакомыми людьми — тот еще стресс, поэтому мы делаем упор на знакомство и взаимодействие между ребятами.

— Как стать социализатором? Сколько ребят сегодня состоит в объединении?

— Стать социализатором просто, нужно заполнить анкету, которая сейчас опубликована во многих группах университета. Мы не ждали большого количества заявок, так как работаем первый год. Однако сегодня

у нас уже больше 60 социализаторов. Также к нам присоединились ребята с факультета иностранных языков — они давно практикуют похожее движение и были не против объединить усилия ради общего дела. В целом, обратная связь от социализаторов положительная.

— Можно ли сказать, что социализаторство — вид волонтерства?

— Думаю, нет. Социализаторство тоже про поддержку, желание делать и сопровождать, однако это более узкий круг оказываемой помощи, постоянная связь с одними и теми же людьми, их адаптация к жизни в университете. Безусловно, на волонтерскую деятельность похоже, но это не она.

— Поделитесь планами на ближайшее время?

— Сейчас мы видим, над чем нам нужно работать больше, что менять. Конечно же, планируем увеличивать число социализаторов! Также хочется проводить больше обучающих занятий и очных встреч внутри сообщества, чтобы минимизировать дискомфорт в работе ребят. В ближайшее время наши социализаторы получат мерч от «ЛГУворкинга» и кое-что еще (но пока это секрет).

Галина Шарая,
студентка 4-го курса
филологического ф-та



НАШИ
ПРОЕКТЫ

В 2023 году проект «Туристическая ойкумена Ленинградской области», разработанный факультетом ЕГиТ, стал победителем конкурса Росмолодежи среди вузов. В рамках проекта был организован палаточный лагерь, где студенты получили практические навыки начальной туристской подготовки и сформировали экскурсионный материал.



Туристическая ойкумена 2023

Лагерь расположили недалеко от озера Глубокое — раньше это были ворота к Карельскому перешейку. Там же проходили бои во время советско-финляндской войны. Объект имел стратегическое значение — до сих пор здесь сохранились доты (долговременные оборонительные точки) и окопы. Организаторы выбрали место неспроста: было важно показать историко-культурное наследие выбранного маршрута.

Об истории создания проекта рассказал кандидат географических наук, доцент кафедры социально-культурного сервиса и туризма **Сергей Васильевич Писаренко**.

— Как возникла идея проекта?

— Идея зародилась еще в 2009 году, когда я участвовал в палаточном проекте «Лесные робинзоны». Именно тогда появилась мысль создать туристический лагерь. С того времени мы постоянно думали над этой идеей, а в 2023 году выиграли грант от Росмолодежи, что позволило реализовать проект.

Проект решили назвать «Туристическая ойкумена Ленинградской области». Ойкумена — это освоенное человеком пространство, а мы как раз исследуем территории, тропы и маршруты.

— Какова главная цель проекта?

— Наша задача — оценить имеющиеся ресурсы территорий Ленинградской области на наличие стоянок, маршрутов, а также поиск альтер-

нативных источников воды и путей эвакуации. Мы собираем информацию для создания сайта про возможности отдыха и посещения значимых мест нашего региона. На карте будут указаны соответствующие точки: например, места для разведения костра или питания.

Делается это для того, чтобы в дальнейшем люди могли посещать прекрасные территории нашего региона. Туристический лагерь — это только первая часть нашей задумки. Мы планируем дальнейшее развитие проекта. Уже готовятся походы выходного дня. В перспективе планируется разработать маршрут от поселка Лебяжье до Шепелевского маяка, маршрут вдоль линии Маннергейма.

— Кто может стать участником проекта?

— Участниками нашего проекта могут стать все, кто желает профессионально заниматься туризмом. Вместе будем изучать свой край и малую родину и увеличивать поток туристов. Образовательная программа длится два дня. За сезон мы провели три смены. Участники ходили по экологическим тропам, отрабатывали техники пешеходного туризма, учились ставить палатки, проходили контрольные этапы, а вечером отдыхали. Местность была оборудована специально под лагерь: палатки, полевая кухня и место у костра для вечерних посиделок.

Прекрасная погода, лето и лес — что может быть лучше? Эмоциями поделилась участница похода **Мария Поволоцкая**, студентка 5-го курса факультета ЕГиТ:

— Я впервые участвовала в туристическом походе. Осталась очень довольна. Мы много общались и смеялись. Эмоции остались только положительные.

В организации принимали участие студенты старших курсов. Ребята выступали в роли инструкторов и вожатых — каждый выполнял свой функционал. Инструкторы проводили мастер-классы и испытания по преодолению природных препятствий. А вожатые устраивали вечерний досуг: песни у костра, кинофестиваль.

— Мы провели три смены, и каждая из них уникальна! Поразила разность мышления и действий участников. Многие смогли сдружиться, сблизиться, найти единомышленников. Очень интересный опыт! — рассказал **Никита Тушевский**, инструктор проекта.

— Больше всего запомнились эмоции участников. Студенты очень ярко реагировали на специфику проекта, проявляли интерес, смеялись и иногда были даже в шоке. Мы получили множество благодарностей, — поделилась воспоминаниями **Дарья Сычева**, инструктор проекта.

— Хочу поблагодарить всех, кто помогал с организацией. Спасибо ректору университета **Григорию Викторовичу Двасу**. Благодарю весь факультет ЕГиТ за веру в проект. Отмечу поддержку всего коллектива университета: это и плановый отдел, и бухгалтерия, и юридический отдел. Спасибо всем, — сказал в заключение **Сергей Васильевич Писаренко**.

Злата Асадчая,
студентка 3-го курса
филологического факультета

«ПушкинЛэнд» открывает таланты



ВНЕУЧЕБНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

7 и 8 сентября 2023 года в стенах ЛГУ им. А.С. Пушкина прошла ежегодная ярмарка клубов и секций «ПушкинЛэнд». Первокурсникам была предоставлена возможность обрести новые знакомства, узнать о внеучебной студенческой деятельности и выбрать занятие по душе.

В холле университета перед обеденным перерывом студенты полным ходом готовились к ярмарке: приносили стенды, расклеивали постеры и раскладывали буклеты с информацией о своем клубе. В 12:00 ярмарка открылась кратким приветственным обращением к студентам проректора по воспитательной работе, молодежной политике и связям с общественностью Владимира Павловича Журавлева.

Первокурсники активно подходили к ребятам из разных клубов. Атмосфера на ярмарке была очень дружеская. Студенты с радостью встречали новые лица, рассказывали о целях и задачах своей деятельности, проводили различные конкурсы и квесты, в конце которых дарили небольшие подарки.

Участники ярмарки проявили большую вовлеченность в процесс. Так, например, члены Спортивного компьютерного клуба Impulse подготовили монитор и приставку, чтобы каждый желающий смог показать свои навыки в играх. Около 60 новых игроков уже присоединились к клубу, и ежедневно это число увеличивается.

Танцевальная команда PushkinDance устроила настоящий баттл среди своих участников, за которым с большим интересом наблюдали студенты. Девушки, желающие присоединиться к основному составу, записывались на отбор по разным направлениям. В итоге, в отборочный день на просмотр пришли около 40 студенток,



и 8 из них стали новыми участниками команды.

Медиацентр организовал зону, где любой студент мог попробовать себя в роли телеведущего и прочесть с суфлера заранее подготовленный текст. Заинтересовавшиеся студенты еще могли пройти тест и определить, какое направление медиа им ближе. Ребята привлекли внимание 30 студентов, которые подали заявку на вступление, а после ярмарки их число превысило пятьдесят.

Студсовет проводил розыгрыши и «пожелайку» — студентам предлагалось закрепить повязочку на общей ленте, на которой они могли бы написать пожелания на предстоящий учебный год. Во время ярмарки на группу Студенческого совета подписались около 100 человек, а после окончания — еще примерно столько же.

Клуб интеллектуальных игр предоставил всем желающим возможность разыграть шахматную партию. Опытные спортсмены соревновались в тактике шахматного боя с одним из ру-

ководителей клуба, а начинающие шахматисты предпочитали с интересом наблюдать за ходом игры. Также члены клуба предложили принять участие в «ПушкинЛэнде» тем студентам, которые не смогли в эти дни присоединиться к фестивалю. В сообществе клуба была проведена интеллектуальная онлайн-викторина, по результатам которой были определены шестеро победителей. Призовой фонд состоял из книг и памятных канцелярских принадлежностей. Во время ярмарки 12 студентов изъявили желание участвовать в мероприятиях клуба, а после «ПушкинЛэнда» их число выросло до тридцати.

Благодаря «ПушкинЛэнду» большинство студентов смогли показать свои возможности, найти новых друзей и объединиться по интересам. В следующем году нас ждут более увлекательные мероприятия, новые возможности и, конечно, талантливые студенты.

*Екатерина Закутайло,
студентка 4-го курса
филологического ф-та.
Фото Екатерины Лапиной*

