

С.В. Степанов

История детского лечения и отдыха в Санкт-Петербургской губернии в начале XX в. Царскосельская санатория для детей*

В статье на основе широкого круга источников прослежено создание и деятельность царскосельской санатории для детей (основана в 1907 г.), вошедшей в общую сеть противотуберкулёзных детских учреждений, открывавшихся в Петербургской губернии с 1870-х г. Выявлены основные подходы в лечении пациентов, особое внимание уделено санитарно-гигиеническим условиям содержания детей, требованиям к безопасности для окружающего населения. Автором сделан хронологический обзор создания детских оздоровительных противотуберкулёзных учреждений в 1870–1900-е гг. В санаториях дети благодаря смене городской среды (грязный воздух, нечистоты, отсутствие чистой воды) на загородную с чистым воздухом и водой получали облегчение протекания болезни или даже полностью выздоравливали. Подобные учреждения содержались на частные пожертвования и за счет императорской фамилии, государство лишь предоставляло льготы по аренде земли и ссуде денег. К 1910-м г. царскосельская санатория, благодаря благоприятным санитарно-гигиеническим условиям проживания детей, стала одним из ведущих учреждений в России в области лечению костного туберкулеза.

Ключевые слова: Санкт-Петербургская губерния, царскосельская санатория для детей, Пушкин, город, противотуберкулёзные санатории, гигиена детства.

Stanislav V. Stepanov

The history of children's treatment and recreation in the St. Petersburg province at the beginning of the 20th century. Tsarskoye Selo sanatorium for children

Based on published records management and archival documents, the article traces the creation and activities of the Tsarskoye Selo sanatorium for children (founded in 1907), which was included in the general network of anti-tuberculosis children's institutions opened in St. Petersburg province since 1870s. The main approaches in the treatment of children are identified, special attention is paid to the sanitary and hygienic conditions for keeping children, safety requirements for the surrounding population. The author made a chronological review of the creation of children's health-improving anti-tuberculosis institutions in the 1870–1900s. In sanatoriums children due to the change of the urban environment (dirty air, sewage, lack of clean water) to a suburban environment with clean air and water, received recovery or relief from the course of the disease. Such institutions were supported by private donations and charitable activities of the imperial family, the

© Степанов С.В., 2022

* Исследование выполнено при финансовой поддержке Российского научного фонда в рамках научного проекта № 22-18-00421.

state only provided benefits for renting land and court money. By the 1910s the Tsarskoye Selo sanatorium, thanks to the favorable sanitary and hygienic living conditions for children, became one of the leading institutions in Russia for the treatment of bone tuberculosis.

Key words: St. Petersburg province, Tsarskoye Selo sanatorium for children, Pushkin, city, Tuberculosis sanatoriums, Childhood hygiene.

На рубеже XIX – начала XX в. в уездах Санкт-Петербургской губернии – Петербургском, Петергофском и Царскосельском – создаются детские санатории для детей, в которых ребята не только лечились от легочных болезней, очагом которых была столица империи, но и получали образование, а также отдыхали. Успешная медицинская и педагогическая деятельность подобных учреждений требовала разработки и соблюдения специальных санитарно-гигиенических норм содержания детей.

В современной исторической литературе тема детского отдыха в дореволюционной России получила существенную разработку в статьях Б.А. Дейча, Т.С. Дороховой, В.А. Верременко [1–4]. Тема детского отдыха и лечения в Санкт-Петербургской губернии остается малоизученной, единственной работой, где кратко характеризуются детские оздоровительные учреждения, является коллективная монография «Здравоохранение Петербургской губернии» [5]. История возникновения, особенности работы, санитарно-генетические условия проживания детей в конкретных оздоровительных организациях столичной губернии не представлена в исторической науке и историко-краеведческой литературе, существуют лишь отдельные упоминания. В настоящее время отсутствует комплексное изучение проблемы – истории детства на Северо-Западе России.

В предлагаемой статье сделана попытка проследить историю возникновения и деятельность царскосельской санатории для детей, которая располагалась в уездном центре столичной губернии – г. Царское село (ныне г. Пушкин). Краткие исторические сведения и отдельные факты о деятельности санатории для детей в Царском Селе имеются в историко-краеведческой, а также историко-медицинской литературе [6, с. 167–170; 5, с. 179–180; 7, с. 25–26; 8, с. 38].

История детских оздоровительных учреждений под Петербургом начинается с 1870-х г. В Ораниенбауме (ныне г. Ломоносов) по инициативе детского педиатра К.А. Раухфуса (1835–1915) в 1872 г. был основан под покровительством благотворительницы великой княгини Екатерины Михайловны приют для детей больных туберкулезом – Ораниенбаумская лечебная колония, опыт деятельности которой показал эффективность смены городской среды на загородную, где сами гигиенические условия (воздух и вода) были более чистыми, чем в столице.

Приют работал только в летнее время и был рассчитан на 35 коек, детям оказывалась врачебно-медицинская помощь. Опыт деятельности этого заведения показал, что дети, живущие летом в приюте, крепки, самочувствие их улучшалось, но за зиму, проведенную в городских больницах, состояние их снова ухудшалось. С одним и тем же ребенком так могло продолжаться несколько сезонов, пока он либо не выздоравливал, либо не наступал летальный исход. С 1881 г. в столице стали появляться детские колонии, которые содержались за счет благотворителей. В дальнейшем был создан комитет по устройству школьных дач, а с 1896 г. Петербургская городская дума стала финансировать деятельность колоний. В мае 1883 г. в Гатчине под покровительством императрицы Марии Федоровны была создана лечебница для детей, к началу 1900-х г. через нее прошли 1085 маленьких пациентов [7, с. 25].

По данным диссертации петербургского врача А.И. Зеленецкого к 1908 г. в столице от 20 % до 30 % детей имели ослабленное здоровье и нуждались в более гигиенических условиях проживания, способствовавших выздоровлению. Так у 15–43 % детей наблюдалось развитие туберкулёза наружных лимфатических узлов [8, с. 33]. Отсутствие должных санитарно-гигиенических условий в средней и бедной городской семье способствовало распространению болезней (чахотке, золотухе, малокровию). Опыт второй половины XIX в. показал, что больные туберкулезом не только легких, но и костей после переселения в пригороды столицы – Ораниенбаум, Гатчину, Петергоф, где воздух и почвы были более здоровые, – значительно улучшали свое состояние за счет правильно организованного проживания, диетического питания и местных природных условий.

В начале XX в. благотворительные организации стали активно заниматься открытием загородных учреждений для лечения и отдыха детей. Первая такая санатория была создана в 1906 г. близ станции «Дюны» (ныне не существует) в г. Сестрорецке Петербургского уезда – круглогодичный детский санаторий Е.В. Колачевской Российского общества Красного Креста (ныне санаторий «Дюны»). К 1909 г. в нем было уже 54 койки, куда принимались дети, страдающие хроническим туберкулезом, в возрасте от двух до 15 лет. С 1909 г. в нем была налажена педагогическая работа в объёме четырех классов [7, с. 25].

Близ Сестрорецка в начале XX в. располагалось еще два санатория для детей. Первый – детская санатория «Школьная платформа», куда принимались дети, «нуждавшиеся в отдыхе... и климатических условиях переутомления, после перенесенных болезней, операций и т. п., страдающих общими расстройствами питания» [цит. по: 10, с. 85]. Основными методами лечения и организации отдыха были: прогулки или лежание детей на свежем воздухе, дыхательная гимнастика, диетическое питание, гигиенические процедуры, соблюдение санитарно-гигиенических норм: чистое белье на теле и постельное в кровати [8, с. 38].

Второй – учредило в 1910 г. Общество попечения о бесприютных детях в соответствии со своим уставом, в котором было заявлено, что «среди призреваемых, взятых из подвалов и чердаков, есть много детей – рахитиков, слабосильных и худосочных, пребывание которых круглый год на свежем воздухе чрезвычайно полезно». Впоследствии данное учреждение получило наименование «Детская санатория имени Коростовцевых» [цит. по: 5, с. 148].

В 1900-е г. в соседней Финляндии в 30–50 верстах от Петербурга появились еще два подобных заведения, первое – в Териоках (ныне г. Зеленогорск) и второе – в Куоккале (ныне п. Репино) – приморская колония для московских детей кружка школьных колоний [8, с. 38].

В 1907 г. в Царском Селе была открыта санатория для детей больных туберкулезом, лечение в которой получали дети из неимущих семей Санкт-Петербурга. Инициатором создания приюта выступил доктор Е. Андерс, его поддержал доктор К.П. Добровский, на квартире которого восемью годами ранее – 4 мая 1899 г. – происходило собрание лиц, заинтересованных в создании современной круглогодичной санатории. Идея была реализована путем частных пожертвований, которые были собраны 15 благотворителями. В состав попечительского совета санатории вошли: сенатор А.А. Герке, А.А. Амбургер, доктор Н.И. Грус, Р.А. Кольбе, Ф.Ю. Шотлендер, А.А. Кизерицкий, доктор К.П. Домбровский, пастор Г.А. Гиллот, П.К. фон Кюгельген, доктор А.А. Вагнер, доктор Э.А. Гейкинг [11, с. 9–10; 15].

30 мая 1901 г. был утвержден «Устав Царскосельской санатории для детей». В нем была закреплена основная цель учреждения – «прием детей, страдающих туберкулезом костей, в особенности, если они после операции нуждаются в продолжительном дальнейшем уходе и чистом воздухе» [12, с. 1]. Основной целевой аудиторией становились дети бедных слоев петербургского населения, принимаемые бесплатно, вместе с тем часть пациентов принималась за деньги, которые шли на содержание санатории [12, с. 13].

Земля была дана в аренду совету санатории в 1899 г. по высочайшей воле императора Николая II «по левой стороне Павловского шоссе между глазной лечебницей и землей тярлевских крестьян, всего 15 участков» [13, л. 8]. Большую помощь оказывал великий князь Сергей Михайлович – покровитель санатории. Земля была отмежевана царскосельским архитектором С.А. Данини при условии, что арендаторы проведут за свой счет на участки электричество, водопровод и канализацию [13, л. 8]. С января 1904 г. по ходатайству устроителей император полностью освободил их от арендной платы в связи с издержками при прокладке коммуникаций [13, л. 24].

Участок для устройства приюта был обсажен пихтами и лиственницами, проведен дренаж и вырыто несколько канав, осушившие болотистую почву города. В результате участок, по заключению устроителей,

был «после всестороннего исследования признан благоприятно расположенным в гигиеническом отношении и вполне пригодным для санатория» [11, с. 10].

Для проживания детей в 1902 г. был построен каменный двухэтажный дом (г. Пушкин, Павловское шоссе, д. 52–56, ныне – городская больница № 38 им. Н.А. Семашко) на 50 коек по проекту военного инженера-полковника Э.Ю. Лундберга [11, с. 10]. Петербургские историки архитектуры Б.М. Кириков и А.М. Гинзберг отмечают, что этот архитектор в начале XX в. преподавал в Пажеском корпусе, состоял членом педагогической комиссии Главного управления военных учебных заведений, являлся специалистом по санитарному строительству [14, с. 198]. Эдгар Юльевич в ходе проектирования ознакомился с заграничными зданиями, предназначенными для санаториев для лёгочных больных. Идеальный вдохновитель санатории, придворный лейб-хирург, главный хирург столичной Биржевой барачной больницы доктор Ксаверий Петрович Домбровский совершил несколько поездок в Европу для «осмотра подобных учреждений с целью привнести их достижения для русской почвы» [11, с. 10]. Основную финансовую помощь в ходе строительства оказал доктор А.А. Амбургер [15, с. 235].

К дому примыкала обширная терраса, на которой пациенты могли заниматься физическими упражнениями, гулять и играть. Для детей, не имевших возможности двигаться (туберкулёз костей), были устроены стеклянные галереи, где они могли в дневное время зимой и летом лежать, а на ночь сестры милосердия перевозили их на кроватях с колесиками в теплые спальни [11, с. 10–11]. Царскосельский краевед Г.В. Семенова, описывая архитектурный облик зданий в 2010 г., подчеркивала, что открытые галереи для лежания детей на свежем воздухе располагались со стороны западного торцового фасада, ориентированные на Павловское шоссе и по сторонам ризалита на южном фасаде [6, с. 170]. К зданию примыкал обширный сад, в котором был выкопан пруд, в зимнее время по его ледяной поверхности дети могли кататься на коньках [11, с. 11].

Рядом с двухэтажным главным зданием санатории было построено одноэтажное здание – карантинный дом, где вновь прибывшие пациенты находились до 14 дней. Это предохраняло детей санатории с ослабленной иммунной системой от заболеваний: кори, дифтерита или скарлатины. Когда ребёнок заболел, то его изолировали от других детей и помещали в изоляционную станцию при главном здании, а если требовалась специальная медицинская помощь, то его переводили в одну из петербургских городских больниц. Для недопущения заноса заболеваний через посетителей родителям детей и благодетелям выдавались обеззараженные халаты, до и после посещения больных обрабатывали руки водой с мылом [11, с. 11].

Тщательно была продумана система очистки сточных вод – канализация санатория, дабы не допустить заражение туберкулезной палочкой жителей и гостей города, она проходила очистку по «шведеровской системе». Сточная вода поступала в подземные бассейны, где подвергалась анаэробному гниению, после чего пропусклась через окислительные фильтры, где происходила реакция нейтрализации палочки кислотой в органическом веществе. Часть очищенной воды поступала в систему канализации Царского Села, а часть шла на поливку цветов и в аквариумы с золотыми рыбками [11, с. 11].

Во время Русско-японской войны 1904–1906 гг. финансирование устройства санатория остановилось. Здания были переданы в распоряжении императрицы Александры Федоровны для устройства военного лазарета для офицеров и нижних чинов. В 1906 г. территория и постройки были возвращены правлению санатория с построенными за эти два года служебными домами [15, с. 235].

Официально санаторий был открыт в 1907 г. В него принимали детей от двух до 15 лет, страдающих костным туберкулезом. В первый год нормальной работы из 59 больных детей 28 были выписаны, что свидетельствует о высокой эффективности методов лечения [15, с. 236]. К 1913 г. санаторий располагал 70 койками, из которых 35 были бесплатные. В санатории имелись рентгеновский кабинет и операционная [7, с. 25].

В своем путеводителе посетивший это заведение царскосельский историк-краевед С.Н. Вильчковский так описывал санаторию: «Пациенты в санатории подвергаются главным образом лечению гигиеническому и диетическому, причем особенное внимание обращается на то, чтобы дети возможно больше дышали свежим воздухом» [15, с. 236].

Основными источниками финансирования ежегодной деятельности являлись благотворительные пожертвования, доходы от лотерей, базаров и концертов в пользу санатории, а также сборы созданного при ней дамского комитета. Председателем правления к началу Первой мировой войны были Г.Г. Гильзе фон дер Пальс, начальником – О.М. Витушкина, директором состоял бывший врач Императорского воспитательного дома, доктор Н.И. Груз, врачом – Э.К. Фишер [6, с. 169]. Вследствие финансовых проблем военного времени деятельность санатории комитетом общества была прекращена к 1917 г.

К 1913 г. В Российской империи насчитывалось около 60 противотуберкулезных санаториев, что свидетельствует о внимании государства и общества к решению этой городской проблемы, вызванной низким санитарно-гигиеническим уровнем жизни и проблемами загрязненности воздуха и воды [8, с. 38]. В них практиковался диетический режим питания и физиотерапия.

На рубеже XIX – начала XX в. в Санкт-Петербургской губернии создаются в основном частными лицами и обществами благотворителей

детские санатории для детей с туберкулезом органов дыхания и костей. К началу XX в. на основе анализа, медицинского и педагогического опыта, накопленного с 1870-х г., были разработаны санитарно-гигиенические требования к устройству подобных учреждений. На базе этого опыта осуществляла свою деятельность царскосельская санатория. В ней учитывались нормы, предполагавшие заботу не только о пациентах, но и об окружающем населении, которое через канализацию и контакты с детьми могло переносить туберкулезную палочку и другие болезни (корь, золотуху, скарлатину). В начале XX в. формулируются нормы детской гигиены (чистота помещений и одежды), диетическое питание, обосновывается влияние свежего воздуха и чистой питьевой воды на процесс выздоровления организма.

Список литературы

1. Дейч Б.А. Внешкольная работа с детьми в России на этапе становления (конец XIX – начало XX веков): историко-педагогический анализ // Сибирский педагогический журнал. – 2012. – № 5. – С. 224–230.
2. Тишкина К.А. Организация летнего досуга для детей низших слоев населения в Российской империи // Российская повседневность XIX–XX вв.: материалы Всерос. науч. конф. – Пермь, 2016. – С. 129–135.
3. Дорохова Т.С. Организация детского летнего отдыха в Пермской губернии конца XIX – начала XX в. // Педагогическое образование в России. – 2017. – № 5. – С. 33–39.
4. Веремченко В.А. Летний организованный оздоровительный отдых городских школьников в России на рубеже XIX–XX в. // Столица и провинции: проблемы взаимоотношений центра и регионов в истории России: материалы Всерос. науч. конф. с междунар. участием / отв. ред. В.В. Карпова. – СПб.: ЛГУ им. А.С. Пушкина, 2018. – С. 51–57.
5. Здравоохранение Петербургской губернии: [монография] / А.Я. Гриненко и др. – СПб.: Гиппократ, 2004. – 366, [1] с.
6. Семенова Г.В. Царское Село знакомое и незнакомое. 3-е изд., доп. – М.: Центрполиграф; СПб., 2010. – 38, [1] с.
7. Туберкулез органов дыхания: руководство для врачей / Браженко Н.А. и др.; под ред. Н.А. Браженко. – СПб.: СпецЛит, 2011. – 367 с.
8. Браженко Н.А., Браженко О.Н. Фтизиатрия: учебник для вузов. 3-е изд., пер. и доп. – М., 2021. – 736 с.
9. Зеленецкий А.М. О заграничных и русских летних школьных колониях: (Их развитие, соврем. состояние и влияние на физ. развитие детей): дис. на степ. д-ра мед. А.М. Зеленецкого / при Акад. клинике дет. болезней проф. Н.П. Гундобина. – СПб.: Тип. И.В. Леонтьева, 1908. – [4], 180, XIX с.
10. Три века Санкт-Петербурга. Энциклопедия: в 3 т. / гл. ред. В.В. Яковлев. – СПб.: Фак. Филологии и искусств СПбГУ, 2008. – Т. 2. Девятнадцатый век. – Кн. 6: С–Т. – 1072 с.
11. Царскосельский санаторий для детей: исторический очерк. – СПб., 1902. – 15 с.
12. Царскосельский санаторий для детей. Устав Царскосельской санатории для детей: утв. 30 мая 1901 г. –[СПб., 1901. – 8 с.
13. Российский государственный исторический архив (РГИА). Ф. 468. Оп. 15. Д. 276.

14. Архитекторы-строители Санкт-Петербурга середины XIX – начала XX века: справочник / авт.-сост. А.М. Гинзбург, Б.М. Кириков; под общ. ред. Б.М. Кирикова. – СПб.: Пилигрим, 1996. – 395, [2] с.

15. Вильчковский С.Н. Царское Село: Путеводитель. – СПб.: Т-во Р. Голике и А. Вильборг, [1910]. – [4], 277 с.

References

1. *Dejch B.A. Vneshkol'naya rabota s det'mi v Rossii na etape stanovleniya (konec XIX – nachalo XX vekov): istoriko-pedagogicheskij analiz* [Extracurricular work with children in Russia at the stage of formation (late XIX – early XX centuries): historical and pedagogical analysis] // *Sibirskij pedagogicheskij zhurnal* [Siberian Pedagogical Journal]. – 2012. – № 5. – P. 224–230 (In Russ.)

2. *Tishkina K.A. Organizaciya letnego dosuga dlya detej nizshih sloev naseleniya v Rossijskoj imperii* [Organization of summer leisure for children of the lower strata of the population in the Russian Empire] // *Rossijskaya povsednevnost' XIX–XX vv. materialy Vserossijskoj nauchnoj konferencii* [Russian everyday life of the XIX–XX centuries. materials of the All-Russian scientific conference]. – Perm', 2016. – P. 129–135. (In Russ.)

3. *Dorohova T.S. Organizaciya detskogo letnego otdyha v Permskoj gubernii konca XIX – nachala XX v* [Organization of children's summer holidays in the Perm province of the late XIX - early XX century] // *Pedagogicheskoe obrazovanie v Rossii* [Pedagogical education in Russia]. – 2017. – № 5. – P. 33–39. (In Russ.)

4. *Veremenko V.A. Letnij organizovannyj ozdorovitel'nyj otdyh gorodskih shkol'nikov v Rossii na rubezhe XIX–XX v.* [Summer organized recreational recreation for urban schoolchildren in Russia at the turn of the 19th–20th centuries] // *Stolica i provincii: problemy vzaimootnoshenij centra i regionov v istorii Rossii. Materialy Vserossijskoj nauchnoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem* // [Capital and provinces: problems of relations between the center and regions in the history of Russia. Proceedings of the All-Russian scientific conference with international participation]. Otv. Red. V.V. Karpova. – SPb.: LGU im. A.S. Pushkina, 2018. – P. 51–57. (In Russ.)

5. *Y.A. Grinenko i dr. Zdravoohranenie Peterburgskoj gubernii: [monografiya]* [Health care of the Petersburg province: [monograph]]. – SPb.: Gippokrat, 2004. – 366, [1] p. (In Russ.)

6. *Semenova G.V. Carskoe Selo znakomoe i neznakomoe* [Tsarskoe Selo familiar and unfamiliar]. Izd. 3-e, dop. – M.: Centrpoligraf; SPb., 2010. – 38, [1] s. (In Russ.)

7. *Brazhenko N. A. i dr. Tuberkulez organov dyhaniya: rukovodstvo dlya vrachej* [Tuberculosis of the respiratory organs: a guide for doctor]. pod red. N. A. Brazhenko. – SPb.: SpecLit, 2011. – 367 p. (In Russ.)

8. *Brazhenko N.A., Brazhenko O.N. Ftiziatriya. Uchebnik dlya vuzov* [Phthiology. Textbook for high schools]. – 3-e izd., per. i dop. – M., 2021. – 736 p. (In Russ.)

9. *Zeleneckij A.M. O zagranichnyh i russkih letnih shkol'nyh koloniyah: (Ih razvitie, sovrem. sostoyanie i vliyanie na fiz. razvitie detej): Dis. na step. d-ra med. A.M. Zeleneckogo. Pri Akad. klinike det. boleznej prof. N.P. Gundobina* [About foreign and Russian summer school colonies: (Their development, modern state and influence on the physical development of children): Dis. on the step Dr. med. A.M. Zelenetsky. At Acad. clinic det. diseases prof. N.P. Gundobin]. – SPb.: tip. I.V. Leont'eva, 1908. – [4], 180, XIX p. (In Russ.)

10. *Tri veka Sankt-Peterburga. Enciklopediya v 3 t.* [Three centuries of St. Petersburg. Encyclopedia in 3 volumes]. gl. red. V. V. YAkovlev. – SPb.: Fak. Filologii i iskusstv SPbGU, 2008. – T. 2. Devyatnadcatyj vek [V. 2, Nineteenth century]. Book. 6: S–T. – 1072 p. (In Russ.)

11. *Carskosel'skij sanatorij dlya detej. [Istoricheskij ocherk]* [Tsarskoye Selo sanatorium for children. [Historical essay]]. – SPb., 1902. – 15 p. (In Russ.)
12. *Carskosel'skij sanatorij dlya detej. Ustav Carskosel'skoj sanatorii dlya detej: [Utv. 30 maya 1901 g]* [Tsarskoye Selo sanatorium for children. Charter of the Tsarskoye Selo sanatorium for children: [Approved. May 30, 1901]]. – SPb., 1901. – 8 p. (In Russ.)
13. *Rossijskij gosudarstvennyj istoricheskij arhiv [Russian State Historical Archive].* F. 468. Op. 15. D. 276. (In Russ.)
14. [avt.-sost. A.M. Ginzburg, B.M. Kirikov]. *Arhitektory-stroiteli Sankt-Peterburga serediny XIX – nachala XX veka: Spravochnik [Architects-builders of St. Petersburg in the middle of the 19th - early 20th centuries: A Handbook] / pod obshch. red. B.M. Kirikova.* – SPb.: Pilgrim, 1996. – 395, [2] p. (In Russ.)
15. Vil'chkovskij S.N. *Carskoe Selo: Putevoditel' [Tsarskoye Selo: Guide].* – SPb.: T-vo R. Golike i A. Vil'borg, [1910]. – [4], 277p. (In Russ.)