

УДК / UDC 159.9:316.624-053.6
DOI 10.35231/18186653_2022_2_54

Склонность подростков к девиантному поведению с различным уровнем удовлетворенности собственным телом

С. В. Чермянин, С. С. Вьюшкова

*Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина,
Санкт-Петербург, Российская Федерация*

Введение. Актуальность исследования определилась важностью и сложностью формирования адекватного образа собственного тела и высоким риском проявления девиантного поведения у лиц подросткового возраста.

Материалы и методы. Использовался метод тестирования со следующими методиками: «Нервно-психическая неустойчивость – акцентуации» (К. Н. Поляков, А. Н. Глушко), «Шкала оценки уровня удовлетворенности собственным телом» (О. А. Скугаревский и С. В. Сивуха), «Патохарактерологический диагностический опросник» (А. Е. Личко), «Определение склонности к отклоняющемуся поведению» (А. Н. Орел), «Опросник образа собственного тела» (О. А. Скугаревский и С. В. Сивуха).

Результаты. Проведенный частотный, сравнительный и корреляционный анализ показал значимые различия практически по всем исследуемым показателям и взаимосвязь самооценки своего тела подростков с рядом акцентуаций характера и девиантных форм поведения.

Обсуждение и выводы. Установлено, что подростки с негативным отношением к своему телу значительно более склонны к проявлению различных форм девиантного поведения и отличаются акцентуированностью характера.

Ключевые слова: девиантное поведение, подростки, негативное восприятие тела, восприятие собственного тела, акцентуации характера.

Для цитирования: Чермянин С. В., Вьюшкова С. С. Склонность подростков к девиантному поведению с различным уровнем удовлетворенности собственным телом // Вестник Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина. – 2022. – № 2. – С. 54–63. DOI 10.35231/18186653_2022_2_54

The tendency of adolescents to deviant behavior with different levels of satisfaction with their own body

Sergey V. Chermynin, Svetlana S. Vyushkova

*Pushkin Leningrad State University,
Saint Petersburg, Russian Federation*

Introduction. The relevance of the study was determined by the importance and complexity of forming an adequate image of one's own body and the high risk of deviant behavior in adolescents.

Materials and methods. The testing method was used with the following methods: "Neuropsychiatric instability – accentuation" (K. N. Polyakov, A. N. Glushko), "Scale of assessment of the level of satisfaction with one's own body" (O.A. Skugarevsky and S.V. Sivukha), "Pathoharacterological diagnostic questionnaire" (A.E. Lichko), "Determination of the propensity to deviant behavior" (A.N. Orel), "Questionnaire of the image of one's own body" (O.A. Skugarevsky and S.V. Sivukha).

Results. The conducted frequency, comparative and correlation analysis showed significant differences in almost all the studied indicators and the relationship of self-esteem of their body of adolescents with a number of character accentuations and deviant behaviors.

Discussion and conclusions. It has been established that adolescents with a negative attitude to their body are significantly more prone to the manifestation of various forms of deviant behavior and differ in accentuation of character.

Key words: deviant behavior, adolescents, negative perception of the body, perception of one's own body, accentuation of character.

For citation: Chermianin, S. V., Vyushkova, S. S. (2022) Sklonnost' podrostkov k deviantnomu povedeniyu s razlichny'm urovnem udovletvorennosti sobstvenny'm telom [The tendency of adolescents to deviant behavior with different levels of satisfaction with their own body]. *Vestnik Leningradskogo gosudarstvennogo universiteta imeni A.S. Pushkina – Pushkin Leningrad State University Journal*. No 2. pp. 54–63. DOI 10.35231/18186653_2022_2_54 (In Russian).

Введение

В процессе онтогенеза происходят структурные изменения организма ребенка, закладываются новые образования, поведение становится более осознанным, формируются поведенческие установки и представления. Все эти процессы происходят на фоне его физического, психического и духовного становления. Отсюда подростковый возраст психологи и другие специалисты характеризуют как переходный, сложный и критический. Именно в подростковом возрасте происходит процесс активного формирования представления ребенка о своей внешности [1; 5; 6; 7].

Проблема, связанная с непринятием собственной внешности подростком, всегда была актуальна, а говоря о современном мире, где фокусируется особое внимание на идеалах красоты в средствах массовой информации, повседневной жизни, только подчеркивается важность эталонов внешней красоты, а также практически «требует» соответствия этому эталону [2; 3; 4; 8; 9].

Существует и еще одна проблема, связанная с периодом подросткового возраста. Именно подростки находятся в зоне риска развития девиаций, поскольку в данном возрасте человек наиболее внушаем, а психика характеризуется лабильностью.

Учитывая все вышесказанное, можно отметить, что именно такие две составляющие, как неудовлетворенность телом и склонность к девиантному поведению, крайне актуальны в исследованиях подростков, и более того, при наличии взаимосвязи данных аспектов.

Целью работы явилось исследование склонности подростков к девиантному поведению с учетом уровня удовлетворенности их собственным телом.

В гипотезе предполагалось, что подростки, испытывающие большую неудовлетворенность собственным телом, более склонны к отклоняющемуся поведению, чем подростки с положительным отношением к собственному телу.

Предметом исследования явились различные формы отклоняющегося поведения и особенности восприятия собственного тела.

Объектом исследования выступили учащиеся подросткового возраста общеобразовательной школы.

Материалы и методы

В качестве объекта исследования были приняты подростки, учащиеся в общеобразовательной школе, с негативным восприятием собственного тела. Были обследованы 41 чел. в возрасте от 16 до 17 лет. Объект исследования представляет основную группу – 1.

В качестве контрольной группы, были обследованы 41 ученик общеобразовательной школы с положительным восприятием собственного тела, в возрасте от 16 до 17 лет.

Общая выборка составила 82 человека.

Все обследуемые были разделены на основную и контрольную группы исходя из результатов пройденной ими методики «Опросник образа собственного тела». Обследуемые, получившие 13 и более сырых баллов по данной методике, были отнесены к основной группе, набравшие меньше 13 сырых баллов – к контрольной. Распределение сделано согласно интерпретации данной методики.

Исследование проводилось с помощью пакета диагностических методик, куда вошли: методика «Нервно-психическая неустойчивость – акцентуации» (К. Н. Поляков, А. Н. Глушко), «Шкала оценки уровня удовлетворенности собственным телом» (О.А. Скугаревский и С.В. Сивуха), «Патохарактерологический диагностический опросник» (А.Е. Личко), «Определение склонности к отклоняющемуся поведению» (А.Н. Орел), «Опросник образа собственного тела» (О.А. Скугаревский и С.В. Сивуха).

Результаты

В ходе исследования было установлено, что 54% подростков негативно относятся к собственному телу. У подростков с негативным восприятием тела наблюдается неудовлетворенность во всех областях их внешности без исключения. Они недостаточно удовлетворены как своим лицом, волосами, шеей и ушами, так и кистями рук, предплечьем, животом, спиной, ягодицами, а также ростом и кожей.

Установлено, что подростки с негативным отношением к собственному телу более акцентуированы. Присущие им черты в значительно большей степени заострены вне зависимости от характерологического типа. Они в большей степени обладают характерологическими особенностями по гипертимному и лабильному типам (табл. 1). Кроме того, у таких подростков присутствуют признаки нервно-психической неустойчивости ($9,71 \pm 0,13$; $8,36 \pm 0,32$; $t\text{-St- } -3,136$, $p < 0,01$).

Таблица 1

Сравнительный анализ показателей характерологических типов

Наименование методики	Изучаемая характеристика	Обследуемые лица		Т-критерий Стьюдента	Достоверность результата
		Основная группа (M+ m) n=41	Контрольная группа (M+ m) n=41		
Патохарактерологический диагностический опросник	Гипертимный тип	8,29±0,06	2,51±0,04	78,27	p<0,001
	Циклоидный тип	6,76±0,05	2,66±0,03	66,54	p<0,001
	Лабильный тип	9,17±0,08	2,83±0,04	74,32	p<0,001
	Астено-невротический тип	6,22±0,06	1,93±0,04	63,86	p<0,001
	Сенситивный тип	6,78±0,06	2,51±0,04	58,89	p<0,001
	Психастенический тип	4,51±0,04	2,59±0,04	37,22	p<0,001
	Шизоидный тип	1,46±0,03	1,49±0,03	-0,619	недостоверно
	Эпилептоидный тип	6,46±0,06	1,44±0,03	75,18	p<0,001
	Истероидный тип	5,49±0,05	3,73±0,06	21,9	p<0,001
	Неустойчивый тип	3,54±0,05	2,27±0,04	20,01	p<0,001
	Конформный тип	4,27±0,05	2,32±0,03	35,34	p<0,001

Подростки с негативным отношением к собственному телу более склонны к преодолению общественных правил и норм. Также им характерны слабость волевого эмоционального контроля; склонность к агрессии и насилию; склонность к аддиктивному и деликвентному поведению. Полученные данные свидетельствуют и о готовности подростков основной группы к реализации саморазрушающего подведения.

Лица женского пола с негативным восприятием собственного тела склонны к неприятию своей женской социальной роли. Девочки отвергают традиционно женские ценности, но готовы и предрасположены к приятию мужских поведенческих стереотипов.

Таблица 2

Сравнительный анализ показателей проявления девиантных форм поведения

Наименование методики	Изучаемая характеристика	Обследуемые лица		T-St	p-уровень
		Основная группа (M+ m) n=41	Контрольная группа (M+ m) n=41		
Определение склонности к отклоняющемуся поведению	Шкала установки на социально-желательные ответы	63,66±1,30	58,68±1,24	2,768	p<0,01
	Шкала склонности к преодолению норм и правил	54,56±1,83	41,85±1,29	5,683	p<0,001
	Шкала склонности к аддиктивному поведению	53,44±1,31	45,61±0,97	4,804	p<0,001
	Шкала склонности к самоповреждающему и саморазрушающему поведению	49,95±1,31	40,29±1,49	4,871	p<0,001
	Шкала склонности к агрессии и насилию	54,93±1,91	42,2±1,33	5,463	p<0,001
	Шкала волевого контроля эмоциональных реакций	56,8±3,09	44±1,84	3,55691	p<0,001
	Шкала склонности к деликвентному поведению	53,8±1,97	44,27±0,97	4,347	p<0,001
	Шкала принятия женской социальной роли	48,68±1,55	42,62±1,55	2,763	p<0,01

Негативное отношение к собственному телу в большей степени определяется отрицательным восприятием тех частей тела, которые относятся к туловищу, и такими типами акцентуаций, как гипертимный, лабильный, циклоидный и астено-невротический. Подростки с более выраженными акцентуациями по данным типам проявляют более негативное отношение к своему телу и соответственно более склонны к проявлениям отклоняющегося поведения.

Обсуждение и выводы

Подростковый возраст – один из самых важных периодов жизни ребенка, в котором его организм меняется в своей структуре. В этот период закладываются новые образования, поведение становится еще более осознанным, формируются поведенческие установки и представления. Все эти процессы происходят на фоне его физического, психического и духовного становления.

К психологическим особенностям данного этапа развития ребенка можно отнести формирование «чувства взрослости»; смену ролевых позиций «Я-ребенок» на «Я-взрослый»; эмоциональную неустойчивость. Говоря о восприятии собственного тела, важно отметить, что у детей в подростковом возрасте происходит реконструкция образа своего телесного «Я», перенос восприятия физического облика другого на восприятие самого себя и встраивание телесного «Я» в общий «Я-образ» в качестве важного элемента самооценки и самосознания личности.

В ходе проведения исследования было показано, что у подростков с негативным восприятием собственного тела существуют характерологические особенности, которые с большей силой проявляют отклоняющееся поведение. Если у подростка присутствует негативное восприятие собственного тела, то он действительно в большей степени склонен к проявлениям отклоняющегося поведения, однако прямой взаимосвязи нет. В данном случае можно говорить, о том, что подростки с негативным восприятием своего тела более акцентуированы по лабильному и гипертимному типу, чем учащиеся с положительным восприятием тела. При наличии высоких показателей по данным типам подростки могут попадать в группу риска. А учитывая имеющее у них негативное отношение к телу, именно высокие показатели по гипертимному типу могут только усугубить ситуацию подростка и привести к еще более яркому проявлению отклоняющегося поведения.

Таким образом, гипотеза данного исследования подтвердилась, следовательно, можно говорить о том, что подростки с негативным восприятием собственного тела более склонны к отклоняющемуся поведению, чем подростки с положительным восприятием собственного тела (Приложение).

Список литературы

1. Аверин В.А. Психология детей и подростков: учеб. пособие. – 2-е изд., перераб. – СПб.: Изд-во Михайлова В.А., 2010. – 379 с.
2. Куницына В.Н. К вопросу о формировании образа тела у подростка // Вопросы психологии. – 1968. – № 1. – С. 37.
3. Леви Т.С. Психология телесности в ракурсе личностного развития // Психология телесности между душой и телом / ред.-сост. В.П. Зинченко, Т.С. Леви. – М., 2006. – С. 410–433.
4. Ремшмидт Х. Подростковый и юношеский возраст: проблемы становления личности. – М.: Мир, 2012. – 320 с.
5. Ермолаева М.В. Психология развития. – М.: Изд-во Московского психолого-социального института; Воронеж: МОДЭК, 2006. – 376 с.
6. Холл К.С. и др. Теория личности. – М.: Эксмо-Пресс (ЗАО), 1999. – 592 с.; Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности (Основные положения, исследования и применение). – СПб.: Питер Пресс, 1997. – 608 с.
7. Helfert S., Warschburger P. A prospective study on the impact of peer and pressure on body dissatisfaction in adolescent girls and boys // *Body Image*. – 2011. – Vol.8. – P. 101–109.
8. Ricciardelli L., McCabe M.P., Banfield S. Sociocultural influences on body image and body change methods in adolescent males // *Journal of adolescent males*. – 1999. – Vol. 26. – P. 3–4.
9. Strice E. Review of the evidence for a sociocultural model of bulimia nervosa and an exploration of the mechanisms of action // *Clinical Psychology Review*. – 1994. – Vol. 16. – P. 633–661.

References

1. Averin, V.A. (2010) *Psikhologiya detey i podrostkov* [Psychology of children and adolescents]: Textbook. manual. 2 ed., reprint. St. Petersburg: Publishing house Mikhailova V.A. (In Russian).
2. Kunitsyna, V.N. (1968) K voprosu o formirovanii obraza tela u podrostka [On the question of the formation of the body image in a teenager]. *Voprosy psikhologii – Questions of psychology*. No 1. pp. 37. (In Russian).
3. Levi, T.S. (2006) The psychology of physicality in the perspective of personal development. *Psikhologiya telesnosti mezhdudushoy i telom – Psychology of physicality between soul and body* / Ed.-comp. V.P. Zinchenko, T.S. Levi. Moscow. pp. 410–433. (In Russian).
4. Remshmidt, H. (2012) *Podrostkovyy i yunosheskiy vozrast: problemy stanovleniya lichnosti* [Adolescence and adolescence: problems of personality formation]. Moscow: Mir. (In Russian).
5. Ermolaeva, M.V. (2006) *Psikhologiya razvitiya*. Psychology of development. Moscow: Publishing house of the Moscow Psychological and Social Institute; Voronezh: MODEK. (In Russian).

6. Hall, K.S. et al. (1999) *Teoriya lichnosti*. Theory of personality. Moscow: Eksmo-Press (CJSC); Hjell, L., Ziegler, D. (1997) Theories of personality (Main provisions, research and application). St. Petersburg: Peter Press. (In Russian)

7. Helfert, S., Warschburger, P. (2011) A prospective study on the impact of peer and pressure on body dissatisfaction in adolescent girls and boys // *Body Image*. Vol.8. P. 101–109.

8. Ricciardelli, L., McCabe, M.P., Banfield, S. Sociocultural influences on body image and body change methods in adolescent males // *Journal of adolescent males*. 1999. Vol. 26. P. 3–4.

9. Strice, E. (1994) Review of the evidence for a sociocultural model of bulimia nervosa and an exploration of the mechanisms of action // *Clinical Psychology Review*. Vol. 16. P. 633–661.

Вклад соавторов

Соавторство неделимое.

Co-authors' contribution

Co-authorship is indivisible.

Об авторах

Чермянин Сергей Викторович, доктор медицинских наук, профессор, Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, Санкт-Петербург, Российская Федерация, ORCID ID: 0000-0002-3344-1780, e-mail: cherma2009@yandex.ru

Вьюшкова Светлана Сергеевна, кандидат психологических наук, доцент, Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, Санкт-Петербург, Российская Федерация, e-mail: rabota1105@yandex.ru

About the authors

Sergey V. Chermyanin, Dr. Sci. (Med.), Full Professor, Pushkin Leningrad State University, Saint Petersburg, Russian Federation, e-mail: ORCID ID: 0000-0002-3344-1780, cherma2009@yandex.ru

Svetlana S. Vyushkova, Cand. Sci. (Psychol.), Associate Professor, Pushkin Leningrad State University, Saint Petersburg, Russian Federation, e-mail: rabota1105@yandex.ru

Поступила в редакцию: 20.04.2022

Received: 20 Apr. 2022

Принята к публикации: 11.05.2022

Accepted: 11 May 2022

Опубликована: 30.06.2022

Published: 30 June 2022