ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**«ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической

работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Большаков

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины

**ФТД.02 ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА В УСЛОВИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Направление подготовки **44.04.01 Педагогическое образование**

Направленность (профиль) **Спортивные и физкультурно-оздоровительные**

**технологии**

(год начала подготовки – 2022)

Санкт-Петербург

2022

**1. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Индекс компетенции | Содержание компетенции  (или ее части) | Индикаторы компетенций (код и содержание) |
| ПК-2 | Способен проектировать и реализовывать учебные программы дисциплин (модулей) для образовательной организации разных уровней образования | ИПК – 2.1 знает содержание программ физического воспитания в образовательных учреждениях различного уровня  ИПК-2.2 умеет проводить спортивно-педагогические исследования в целях повышения эффективности учебного процесса по физическому воспитанию  ИПК – 2.3 Владеет современными технологиями в планировании и реализации задач физической подготовки в условиях общеобразовательных программ и программ дополнительного образования |
| ПК-6 | Способен организовывать дополнительное образование детей и взрослых по одному или нескольким направлениям деятельности | ИПК – 6.1 знает нормативно-правовую базу, требования к содержанию и условиям реализации программ дополнительного образование  ИПК – 6.2 умеет проводить занятия физкультурно-спортивной направленности в рамках дополнительного образования  ИПК-6.3 владеет методиками преподавания различных видов физкультурно-спортивной деятельности |

**2. Место дисциплины в структуре ОП**

Цель дисциплины: сформировать у обучающихся целостное представление о значимости технико-тактической подготовки в избранном виде спорта.

Задачи дисциплины:

* изучить основные средства и методы развития специальных физических качеств, теорию и методику обучения технико-тактическим действиям в избранном виде спорта;
* совершенствовать командные навыки игры в избранном виде спорта.

Курс «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» является факультативной дисциплиной. Изучение дисциплины тесно связано с дисциплинами: «Мотивация к занятиям физической культурой и спортом», «Комплексный контроль в физической культуре и спорте», «Современные технологии организации спортивных соревнований». Компетенции, сформированные в процессе изучения дисциплины, могут быть использованы при прохождении производственной практики и написании выпускной квалификационной работы.

**3. Объем дисциплины и виды учебной работы**

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 1 зачетная единица, 36 академических часов *(1 зачетная единица соответствует 36 академическим часам).*

Очная форма обучения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Трудоемкость в акад.час | |
|  | практическая  подготовка |
| **Контактная работа (аудиторные занятия) (всего):** | **24** | |
| в том числе: |  | |
| Лекции | 6 | - |
| Лабораторные работы / Практические занятия (в т.ч. зачет\*) | -/18 | - |
| **Самостоятельная работа (всего)** | **12** | |
| **Вид промежуточной аттестации (экзамен):** | **-** | |
| контактная работа | - | |
| самостоятельная работа по подготовке к экзамену | - | |
| **Общая трудоемкость дисциплины (в час. /** **з.е.)** | **36/1** | |

\* Зачет проводится на последнем занятии

Заочная форма обучения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Трудоемкость в акад.час | |
|  | практическая  подготовка |
| **Контактная работа (аудиторные занятия) (всего):** | **8** | |
| в том числе: |  | |
| Лекции | 2 | - |
| Лабораторные работы/ Практические занятия | -/6 | - |
| **Самостоятельная работа (всего)** | **24** | |
| **Вид промежуточной аттестации (зачет):** | **4** | |
| контактная работа | 0,25 | |
| самостоятельная работа по подготовке к зачету | 3,75 | |
| **Вид промежуточной аттестации (экзамен):** | **-** | |
| контактная работа | - | |
| самостоятельная работа по подготовке к экзамену | - | |
| **Общая трудоемкость дисциплины (в час. /** **з.е.)** | **36/1** | |

**4. Содержание дисциплины**

При проведении учебных занятий обеспечивается развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств (включая при необходимости проведение интерактивных лекций, групповых дискуссий, ролевых игр, тренингов, анализ ситуаций и имитационных моделей, составленных на основе результатов научных исследований, проводимых организацией, в том числе с учетом региональных особенностей профессиональной деятельности выпускников и потребностей работодателей).

**4.1 Блоки (разделы) дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Наименование блока (раздела) дисциплины |
| 1. | Исходные понятия предмета. Взаимосвязь физических качеств с техническими и технико-тактическими действиями в избранном виде спорта. |
| 2. | Особенности обучения технике занимающихся разных возрастов, пола, подготовленности в избранном виде спорта. Особенности проведений учебно-тренировочного процесса с занимающимися различного возраста, пола, подготовленности. |
| 3. | Тактика в спортивной подготовке и ее значение. |
| 4. | Специфические средства и методы тактической подготовки. |
| 5. | Значение квалифицированного судейства в показе высоких спортивных результатов. |

**4.2 Примерная тематика курсовых работ (проектов)**

Курсовая работа по дисциплине не предусмотрена учебным планом.

**4.3 Перечень занятий, проводимых в активной и интерактивной формах, обеспечивающих развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств.**

**Практическая подготовка.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блока  (раздела) дисциплины | Занятия, проводимые в активной и интерактивной формах | | Практическая подготовка |
| форма проведения занятия | наименование видов  занятий |
| 1. | Тактика в спортивной подготовке и ее значение | Практическое занятие | решение ситуационных задач, работа в группах, учебная игра | - |
| 2. | Специфические средства и методы тактической подготовки | Практическое занятие | решение ситуационных задач, работа в группах, учебная игра | - |
| 3. | Значение квалифицированного судейства в показе высоких спортивных результатов | Практическое занятие | решение ситуационных задач, учебное судейство |  |

**5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

**5.1 Темы конспектов**

1. Взаимосвязь физических качеств с техническими и технико-тактическими действиями в индивидуальных видах спорта.
2. Особенности обучения технике занимающихся разных возрастов, пола, подготовленности.
3. Тактика в спортивной подготовке и ее значение (на примере одного вида спорта)
4. Специфические средства тактической подготовки
5. Специфические методы тактической подготовки
6. Роль и обязанности судей. Методика судейства.

**5.2 Вопросы для подготовки к практическим занятиям**

1. Фазовая структура техники. Методика обучения технике.
2. Анализ подготовительных, подводящих и специальных упражнений, применяемых при обучении техническим действиям.
3. Методика подбора упражнений к подготовительной, основной и заключительной части занятия по обучению и закреплению техники.
4. Тактические знания спортсмена. Принципы и рациональные формы тактики.
5. Создание целостного представления о спортивном поединке.
6. Формирование индивидуального стиля ведения спортивной борьбы.
7. Единство формирования тактических знаний и тактического мышления. Общая и специальная тактическая подготовка.
8. Тактически формы выполнения специально подготовительных и соревновательных упражнений.
9. Использование тактических упражнений в облегченных; в усложненных условиях; в условиях максимально приближенным к соревновательным.
10. Методические подходы, воплощаемые в тактических упражнениях.
11. Методы совершенствования тактического мышления.
12. Тактика индивидуальных действий в нападении
13. Тактика групповых действий в нападении
14. Тактика командного нападения.
15. Виды прессинга в командных видах спорта

**5.3 Примерные темы рефератов**

1. Индивидуальная тактика в легкой атлетике (беговые дисциплины)
2. Командная тактика в легкой атлетике (беговые дисциплины)
3. Индивидуальная тактика в лыжных гонках
4. Командная тактика в лыжных гонках
5. Индивидуальная тактика в биатлоне
6. Командная тактика в биатлоне
7. Индивидуальная тактика в велоспорте
8. Командная тактика в велоспорте
9. Технико-тактическая подготовка в плавании
10. Технико-тактическая подготовка в спортивной гимнастике
11. Технико-тактическая подготовка в художественной гимнастике
12. Технико-тактическая подготовка в фигурном катании
13. Технико-тактическая подготовка в прыжках на лыжах с трамплина
14. Технико-тактическая подготовка в прыжках в воду
15. Технико-тактическая подготовка в единоборствах (один вид на выбор)
16. Технико-тактическая подготовка в тяжелой атлетике/ пауэрлифтинге
17. Технико-тактическая подготовка в танцевальном спорте/ чир-спорте
18. Технико-тактическая подготовка в горнолыжных видах спорта
19. Технико-тактическая подготовка в санном спорте/ бобслее/ скелетоне
20. Методика судейства (на примере одного вида спорта) и его значение для тактики спортивной борьбы
21. Индивидуальная тактика нападения в баскетболе
22. Групповая тактика нападения в баскетболе
23. Командная тактика нападения в баскетболе
24. Индивидуальная тактика защиты в баскетболе
25. Групповая тактика защиты в баскетболе
26. Командная тактика защиты в баскетболе
27. Индивидуальная тактика нападения в волейболе
28. Групповая тактика нападения в волейболе
29. Командная тактика нападения в волейболе
30. Индивидуальная тактика защиты в волейболе
31. Групповая тактика защиты в волейболе
32. Командная тактика защиты в волейболе
33. Индивидуальная тактика нападения в гандболе
34. Групповая тактика нападения в гандболе
35. Командная тактика нападения в гандболе
36. Индивидуальная тактика защиты в гандболе
37. Групповая тактика защиты в гандболе
38. Командная тактика защиты в гандболе
39. Индивидуальная тактика нападения в футболе
40. Групповая тактика нападения в футболе
41. Командная тактика нападения в футболе
42. Индивидуальная тактика защиты в футболе
43. Групповая тактика защиты в футболе
44. Командная тактика защиты в футболе
45. Методика судейства при развитии атаки (вид спорта на выбор)

**6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  пп | № блока (раздела)  дисциплины | Форма текущего контроля |
| 1. | 1-2 | Проработка теоретических материалов по теме и составление конспектов. |
| 2. | 3-4 | Разработка плана-конспекта тренировочного занятия по технико-тактической подготовке в избранном командном виде спорта. |
| 3. | 3-5 | Проверка реферата |

**7. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Авторы | Место издания | Год издания | Наличие | |
| печатные издания | ЭБС  (адрес в сети Интернет) |
| 1. | Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения [Текст]: учебник | Железняк, Ю.Д., Портнов, Ю.М. | М.: Академия | 2007 | + |  |
| 2. | Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства [Текст] учебник для пед. вузов | Железняк Ю.Д.,  Портнов Ю.М. | М.: Академия | 2004 | + |  |
| 3. | Организация учебно-практической деятельности студентов по дисциплине "Легкая атлетика" [Текст] : учебно-метод. пособие | Ильина, Ирина Анатольевна | СПб. : ЛГУ им. А.С. Пушкина, | 2012 | + |  |
| 4. | Волейбол [Текст]: учебник для высших уч. заведений физкультуры. | Беляев, А.В., Савина, М.В. | М.: СпортАкадемПресс | 2002 | + |  |
| 5. | Волейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведения соревнований по спортивным играм: учебное пособие | Мишенькина, В.Ф., Эртман, Ю.Н., Ковыршина, Е.Ю., Кириченко, В.Ф. | Омск: СибГУФК | 2014 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 6. | Физическая культура и физическая подготовка : учебник | Барчуков И.С., Назаров Ю.Н., Кикоть В.Я. и др. ; под ред. Кикоть В.Я., Барчуков И.С. | М.: Юнити-Дана, | 2012 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 8. | Баскетбол: 10 ступеней совершенствования: учебно-методическое пособие /Е.В. Ярошенко, В.Ф. Стрельченко, Л.А. Кузнецова | Ярошенко Е.В. | М.; Берлин: Директ-Медиа | 2015 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 10. | Методические основы обучения и совершенствования в волейболе [Текст]: учебно-метод. пособие | Елисеева, Т.П., Тутов, С.В. | СПб.: ЛГУ им. А.С. Пушкина | 2011 | + |  |
| 11. | Основы обучения технике игры в волейбол: учебное пособие | Гераськин, А.А., Сокур, Б.П., Рогов, И.А., Колупаева, Т.А. | Омск: СибГУФК | 2014 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 13. | Волейбол: учебно-метод. пособие | Астахова, М.В., Стрельченко, В.Ф., Крахмалев, Д.П. | М.; Берлин: Директ-Медиа | 2015 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 15. | Мини-футбол – игра для всех | Мутко В. Л., Андреев С. Н., Алиев Э. Г. | Москва: Советский спорт | 2008 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 16. | Мини-футбол в школе | Андреев С. Н., Алиев Э. Г. | Москва: Советский спорт | 2006 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 17. | [Мужчина и женщина в спорте высших достижений. Проблемы полового диморфизмаспорт](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=210424) | Иорданская Ф. А. | М.: Советский спорт | 2012 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 18. | [Основы спортивной подготовки: методы оценки и прогнозирования (морфобиомеханический подход)](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=210423) | Губа В. П. | М.: Советский спорт, | 2012 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 19. | Основы спортивного мастерства | Новиков А. А. | М.: Советский спорт | 2012 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 20. | Психология современного спорта высших достижений | Загайнов Р. М. | М.: Советский спорт | 2012 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 21. | [Сердечная деятельность и функциональная подготовленность у спортсменов (норма и атипичные изменения в нормальных и измененных условиях адаптации к физическим нагрузкам)](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=210357) | Белоцерковский З. Б., Любина Б.Г | М.: Советский спорт | 2012 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 22. | Коментарии к правилам и методика подготовки судей по волейболу в ЛГОУ им. А.С. Пушкина [Текст]: метод. разработка | Елисеева, Т.П., Тутов, С.В. | СПб.: ЛГОУ им. А.С. Пушкина | 2001 | + |  |
| 23. | Обучение передачам мяча в баскетболе: Учебное пособие. | Петрова В.И. | СПб.: ЛГУ имени А.С. Пушкина | 2005 | + |  |
| 24. | Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры [Текст]: учебник: [для образовательных учреждений высшего  профессионального образования | Макаров Ю.М. [и др.]; ред. Макаров Ю.М. | Москва: Академ ия | 2013 | + |  |
| 25. | Организация учебно-тренировочного процесса футболистов различного возраста и подготовленности: учебное пособие | Губа В. П., Лексаков А. В | Москва: Советский спорт | 2012 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |
| 26. | Повышение технической подготовленности юных футболистов при развитии координационных способностей | Шамонин А. В. | Екатеринбург: Изд-во УралГАХА | 2011 |  | [http://biblioclub.ru/](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=241967&sr=1http://biblioclub.ru/) |

**8.Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. Российская государственная библиотека. – Режим доступа: <http://www.nlr.ru>
2. Центральная отраслевая библиотека РГУФК С и Т. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru>
3. Электронная полнотекстовая научная библиотека. – Режим доступа: <http://ihtik.lib.ru>
4. Официальный сайт Международной олимпийской академии. – Режим доступа: <http://www.ioa.org.gr>
5. Библиотека РГУФК. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru>
6. Архив журнала «Физическая культура: образование, воспитание, тренировка». – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/>
7. Архив журнала «Теория и практика физической культуры». – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/>
8. Официальный сайт Олимпийского комитета России. – Режим доступа: <http://www.olympic.ru>
9. Издательство «Теория и практика физической культуры». – Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/>

**9. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

В ходе осуществления образовательного процесса используются средства телекоммуникационного общения преподавателя и обучающихся.

**9.1 Требования к программному обеспечению учебного процесса**

Для успешного освоения дисциплины, студент использует следующие программные средства:

* Microsoft Word;
* Microsoft Excel.
  1. **Информационно-справочные системы (при необходимости)**

Информационно-справочные системы не используются

**10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

Перечень материально-технического обеспечения, необходимого для проведения занятий по дисциплине:

- учебные аудитории для занятий лекционного типа, семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенные мультимедийным оборудованием (ПК в комплекте: системный блок, монитор, клавиатура, мышь, проектор), экраном настенным, доской (меловой) и специализированной мебелью (учебные столы и стулья, стол и стул преподавателя). Для проведения занятий лекционного типа по дисциплине предлагаются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий.

- игровой спортивный зал. Оснащение зала позволяет проводить учебные и тренировочные занятия по баскетболу, волейболу, настольному теннису, мини-футболу, легкой атлетике, гимнастике и др.

Для самостоятельной работы используются аудитории, укомплектованные мебелью для обучающихся и техническими средствами с выходом в интернет и обеспечением доступа в электронно-информационно-образовательную среду вуза.